

Mujery Poder

No. 179 Abril de 2020

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Ángela Merkel

**Ejemplo Mundial
de Cómo Gobernar
ante una Crisis**

De la Directora

El colapso del mundo

Tanatología

**Una Pandemia de
duelo especial**

¿Y los Virus sin Corona?

**Hay que atender de
forma permanente los
otros problemas sociales**



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

El Colapso del Mundo

Ya no es novedad la gravedad del problema. Todos tenemos conocimiento de que un nuevo virus sin vacuna ni tratamiento y sumamente contagioso se apoderó del mundo, sin respetar fronteras ni clases sociales, ni edades. Y lo está colapsando.

A ese virus lo conocemos, y lo conocemos muy bien. Es el COVID-19 que llegó con enorme fuerza por la facilidad de su transmisión a todos los confines del planeta. Y es la tecnología actual la que nos ha permitido, como nunca antes, darle seguimiento desde su aparición en Asia y su nefasta diseminación a otros continentes.

Y esa es una de las diferencias de esta Pandemia con otras que han azotado a la humanidad a lo largo de la historia -recordándose todavía la "gripe" española de principios del siglo XX que mató a más personas que las siguientes dos guerras mundiales en Europa- pero siempre la vida... vuelve a surgir -dejando detrás la devastación y una estela de dolor por la pérdida de tantos seres queridos.

Hoy, por esa tecnología en las comunicaciones, podemos saber que se ha detenido la actividad económica, política y social en muchas naciones, pero tenemos la esperanza de que esto será temporal, al igual que el tiempo que pasemos en el aislamiento forzoso en nuestros hogares. Nada es para siempre, reza una buena frase por ahí que bien podemos tomar en cuenta.

Entonces, pudiéramos aprovechar ese valioso tiempo para que, cuando todo regrese a la normalidad -en un futuro que puede estar cerca o lejos-, seamos mejores seres humanos que antes ya que, desafortunadamente, la historia nos enseña que pese al dolor, el sufrimiento y la muerte que ha aquejado al mundo... el hombre suele no cambiar en su interior (de hecho, lo más importante), y lo podemos asegurar porque pasada la crisis, la vida ha seguido igual o peor que antes: con guerras, violencia, deterioro del entorno y, sobre todo... con una egoísta individualidad.

¿Qué sucederá en nuestra generación durante y después de la Pandemia? ¿Volveremos a nuestra vida cotidiana de igual manera en que existíamos antes de esta catástrofe viviendo una gran mayoría en su mundo particular y contaminando, sin ningún límite ni respeto, a nuestro planeta? ¿los científicos y los

líderes gubernamentales continuarán con su lucha de poder destinando miles de millones de pesos a la investigación nuclear enfocada a las armas, y a la conquista del espacio, los mares y la tierra, en vez de atender las enfermedades y problemáticas -físicas, sociales y mentales- de los seres humanos?

Ó... ¿cambiaremos y obtendremos mayor conciencia, respeto, solidaridad y sensibilidad para con nuestros semejantes y nuestro entorno?

En estos días de encierro que ya tenemos en México -que irán aumentando en los próximos días- se nos brinda una oportunidad única, extraordinaria, para que -en medio de un gran mal- se de el surgimiento de un nuevo Ser interior.

La empatía y la bondad, al igual que otras virtudes, son algo que urge a lo largo y ancho de nuestro planeta incluyendo, por supuesto, a nuestro querido México.

Y estas virtudes pueden surgir ahora que tenemos un encierro forzoso, para reflexionar en que lo que hemos hecho -dejado de hacer o permitir que les suceda a otros seres humanos- no ha sido lo mejor, ni lo correcto y que va en deterioro del bienestar comunitario. Podemos fortalecer nuestro espíritu y nuestra actitud, para que aflore lo mejor de cada cual, y podamos así retomar la ruta correcta, alejándonos del peor de los destinos.

El hombre no solo ha dañado su entorno sino también se ha ido dañando a sí mismo y ha olvidado que todos tenemos un compromiso social y moral que debemos cumplir.

¿Seremos capaces de afrontar ese reto?. Por que superada la crisis, enseguida se tendrá sin duda que responder de una superior manera. Solo así la historia escribirá que los pobladores del año 2020 hicieron (hicimos) lo correcto.

Está en las manos de todos hacer que, cuando la epidemia pase, el sol brille de nuevo y nuestro entorno sea más puro en todos los sentidos. Ese es el nuevo reto de la Humanidad y nuestra responsabilidad.

Lo anterior significará que, en su plena realidad, el colapso logró evitarse. Menos que eso, sería inaceptable.

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

REFLEXIÓN

La Enseñanza del Emperador Marco Aurelio

*Mujer y Poder

La actual crisis del Coronavirus ya ha ocasionado, sin duda alguna, muerte y dolor por todo el mundo. Y América no es la excepción. Ya estamos sufriendo las consecuencias.

Mucho se ha escrito sobre ello y a diario vemos las dramáticas escenas en que miles de personas -de todas las edades- mueren.

Hoy, en este espacio, *Mujer y Poder* se aleja de los hospitales para compartir una reflexión sobre el tema a través de la actitud que tomó el emperador Marco Aurelio cuando la Peste Antonina azotó el imperio romano en el año 165 d.c., asesinando entre 10 y 18 millones de persona fallecieron.

¿Qué hizo el emperador para salir adelante? Escuche, estimado lector, este interesante video donde se puede aprender de la catástrofe... y salir airosos.

DAR CLICK PARA VER EL VIDEO



Ángela Merkel

Ejemplo Mundial de Cómo Gobernar ante una Crisis

*Rafael Antonio Vidales

Contrastando con las ocurrencias de tantos jefes de Estado frente a la pandemia del Covid-19 que azota hoy mismo al mundo -empezando por el Presidente de México, López Obrador, y sus estampitas de escapulario como escudos protectores contra el virus-, el mensaje que la canciller alemana Ángela Merkel les envió a sus conciudadanos el pasado día 18 de Marzo, y que se ha replicado por su trascendencia al mundo entero, es un ejemplo de la entereza y capacidad de mando y de consenso que se requiere en tiempos de crisis.

Su discurso recordó, incluso, a aquel del primer ministro británico, Winston Churchill -uno de los grandes líderes en tiempos de guerra- cuando el Reino Unido entró forzado a la II Guerra Mundial y dijo a su pueblo que no tenía más que ofrecer que sangre, esfuerzo, y lágrimas. Pero que solo se aceptaría la victoria: "victoria a toda costa", dijo en ese entonces. Y así fue, cuando la nación entera se sumó a la tarea.

Ahora, es Ángela Merkel quien plantea este nuevo reto y califica al coronavirus como "el mayor desafío" para Alemania desde, precisamente, la Segunda Guerra Mundial. Su previsión contrasta con la de otras naciones con mayor número de defunciones: aunque Alemania está entre los cinco primeros lugares de infectados, con casi 25 mil (detectados por la realización de pruebas masivas), solo han muerto 24 personas, un índice (del 0.4%) que, contrastantemente, está entre los tres primeros países que salva vidas (por su excelente sistema de salud y hospitalario).

La canciller de la primera potencia económica europea se refirió de esta manera a la pandemia de COVID-19 que ha

provocado al momento casi 14.000 muertos y más de 250.000 contagiados en todo el mundo.

Ángela Merkel, previamente, el 11 de Marzo, en una noticia ya había dado la alerta: "Necesitamos -señaló entonces- una actuación común y solidaria por parte de todos, porque entre el 60% y el 70% de los compatriotas se verá afectado por el COVID-19", acertando así en otra de las verdades que otros han ignorado u ocultado.

"Es grave. Tómenselo en serio. No desde la reunificación alemana (cuando la caída del muro de Berlín en los años 80's) sino desde la Segunda Guerra Mundial no ha habido un desafío en nuestro país que dependa tanto de nuestra actuación común y solidaria", abundó posteriormente durante un discurso difundido por televisión y dirigido a todos y a cada uno de sus conciudadanos, y que alcanzó una audiencia casi total.

Y amplió la emergencia: "Estas limitaciones -del cierre de negocios y de la reclusión en los hogares- son difíciles de decretar en una democracia aunque son sólo temporales, de momento inevitables, para salvar vidas. El objetivo principal es ralentizar la extensión del virus para ganar tiempo" (mientras se logra la vacuna y los medicamentos específicos contra la nueva enfermedad).

Importancia simbólica

Amén del mensaje del problema colectivo por la pandemia -"de todos"- al que se refirió Ángela, la trasmisión tuvo una importancia simbólica por lo inédito de la misma, ya que únicamente se utiliza ese formato durante el tradicional discurso de fin de año, siendo la primera vez que lo emplea desde que llegó al poder el 2005 (porque ella no gobierna mediáticamente ni con discursos de división entre los ciudadanos sino ejerciendo el mando estadista de la nación para la mejoría de todos).

"Creo firmemente que lograremos tener éxito en esta tarea si todos los ciudadanos la consideran verdaderamente como propia", recalcó la mandataria, quien recordó las medidas impuestas en Alemania y en Europa, donde se restringió la libre circulación para atajar la pandemia.



Un ejemplo de una actuación y respuesta en tiempo de crisis, lo dio al mundo entero la canciller alemana Ángela Merkel.

Merkel advirtió que, para “limitar el riesgo de que unos infecten a otros”, habrá que imponer restricciones “nunca antes vistas en la República Federal de Alemania”. “Para gente como yo, para quienes la libertad de movimiento supone un derecho ganado duramente, estas restricciones solo pueden estar justificadas por absoluta necesidad y en este momento son indispensables para salvar vidas”, lamentó, en una clara alusión a su infancia en la entonces vecina Alemania Oriental donde no existían mayores -ni menores- derechos ciudadanos y donde el gobierno era el “Hermano Mayor”.

Todos los esfuerzos

A pesar de que el sistema sanitario alemán es considerado como excelente y tal vez uno de los mejores del mundo, ella reconoció la posibilidad de que se vea desbordado por el Coronavirus pero esperanzadoramente dijo: “Somos una comunidad en la que cada vida y persona importa”, exhortando a los ciudadanos a reducir, por lo tanto, al máximo la vida pública.

Sus palabras se dieron después de que el Gobierno, tras llegar a un acuerdo con los 16 Estados federados, ordenó el cierre de los colegios, bares, restaurantes, gimnasios y centros comerciales de todo el país.

En relación con el abastecimiento de los supermercados durante la crisis, Merkel ha asegurado que las “estanterías se llenarán cada día si son vaciadas” y ha agradecido a los trabajadores de los supermercados y del sistema sanitario “todos sus esfuerzos”.

La máxima mandataria le garantizó a su pueblo, que Alemania es una democracia. “No vivimos de la coerción sino del conocimiento y la participación. Esta es una tarea histórica y solo podemos lograr nuestro objetivo si estamos juntos”, remarcó.

Ayuda oficial a empresas y trabajadores

Pero los cierres ordenados no significan exclusión alguna de apoyo oficial, ni dejar a su suerte a los trabajadores ni a las empresas como increíblemente está sucediendo en México y en solo un par de países más -India y Turquía-, entre la comunidad de países del mundo donde ha atacado el Covid-19 y se avizora un problema de cierre de empresas con el consecuente desempleo y su secuela de efectos negativos.

“Debemos demostrar, incluso cuando nunca antes hemos vivido algo así, que podemos actuar con corazón y cabeza, y así salvar vidas. Esto va sin excepciones para todos nosotros; y creo firmemente que superaremos esta prueba si realmente todas las ciudadanas y todos los ciudadanos lo asumen como su tarea. Dependerá de cuán disciplinados seamos todos siguiendo las



Los alemanes -salvo por el mensaje de Año Nuevo- no están acostumbrados a que su máxima autoridad se “meta” en sus casas a través de la televisión. Por eso fue que, al hacerlo la Primer Ministra -el pasado mes de Marzo para llamarlos a la unidad para enfrentar al Covid-19- las familias, incluidos los niños la escucharon con atención.

reglas e implementándolas. Podemos y haremos todo lo necesario para ayudar a nuestras empresas y trabajadores a atravesar esta dura prueba. Almacenar elementos tiene sentido, como siempre, pero en su justa medida. Acaparar como si no fuese nunca más a haber es ridículo y, en último término, insolidario”, pidió Merkel para culminar su discurso considerado el más marcado de sensatez entre tantos absurdos, incompetencias y cuestiones políticas o de popularidad de otros gobernantes y que están quedando en evidencia de manera colateral por el Covid-19.



Ante la pandemia, Angela Merkel dio un discurso televisivo excepcionalmente realista y frontal, mismo que se ha difundido, como un ejemplo de política estadista, en todo el mundo. Ella, serena pero firme, alertó a sus conciudadanos de que más de la mitad de la población del país podría padecer el Covid-19, así que la participación de todos y de cada cual era vital para enfrentarlo.

Usted puede ver esta extraordinaria postura de la canciller alemana Ángela Merker en el sitio: <https://www.youtube.com/watch?v=QtibBkDhFGk>

COVID-19

*Martha Lillian Calvo

Es increíble que en esta época, siglo XXI, con toda la tecnología y los alcances que como humanidad hemos logrado, un vil e insignificante bichito, haya logrado paralizar al mundo. Cual película de terror mezclado con ciencia y ficción, vemos al protagonista que es una molécula cubierta de grasa; un patógeno que para vivir y reproducirse, requiere parasitarse en una célula viva.

La crisis mundial que desató un virus, tiene hoy al mundo sometido. Ni siquiera las guerras habían podido mantener a la humanidad en reclusión; con la economía paralizada; con pánico generalizado; solo por citar algunas de las características de estos tiempos de coronavirus.

La pandemia por Covid19, sin duda nos está dejando grandes y dolorosas enseñanzas, que van desde algo tan simple como reaprender el lavado de manos, hasta el cuestionamiento a los sistemas de salud de todos los gobiernos del orbe: la falta de infraestructura; la capacidad de respuesta; los insumos; la calidad en los servicios; entre otros.

Por supuesto, ante este cambio de paradigmas e incluso, hasta de ideologías, costumbres, conductas y prioridades, las teorías conspiracionistas no se han hecho esperar. Lo cierto es que hay evidencias de que el virus que es muy antiguo, fue manipulado por algunos laboratorios globales en el marco de las guerras bacteriológicas al menos desde el 2017. Dichas teorías, no del todo descabelladas, se refieren a que las próximas guerras, serán justamente bacteriológicas.

De ser cierta la intención deliberada de la manipulación del Covid19, hay una causa que se antoja factible: el enorme costo de los sistemas de pensiones en todo el mundo, que además se encuentran al borde del colapso, y el gasto en atención médica de los servicios de salud pública de los países. Ambos temas, con implicaciones económicas, políticas y sociales de grandes proporciones, cuyo denominador común, es la población de arriba de 65 años, hoy los que integran el segmento de mayor mortalidad por el virus.

Sea cual sea la verdadera causa de la pandemia, el "encierro", nos ha obligado a la reflexión. Nos regresó a lo esencial: el hogar, la familia, la salud. El silencio hoy nos permite escucharnos a nosotros mismos y analizar desde el cómo nos alimentamos, cómo vivimos, como producimos, cómo nos cuidamos, cómo educamos, cómo convivimos, etcétera; hasta el cómo somos manipulados y presionados por el sistema económico mundial que antepone a los mercados por encima del bienestar humano.

Como consecuencia a estas largas horas de reflexión desde la soledad de los hogares alejados del bullicio social, han circulado diversos textos de toda índole, pero llama la atención los textos ideológicos, sobre todo los que surgen en Europa, en particular en Francia; Italia y España, donde incluso se llama a la rebelión social para derrocar a sus gobiernos ante la incapacidad mostrada para hacer frente a la pandemia que ha costado miles de vidas en aquel continente.

Y no les falta razón para el enojo que en últimas fechas, se refleja en las redes sociales. La crisis, no solo pone de manifiesto las debilidades de los Estados, sino que también exhibe la voracidad del capital; el derrumbe de las economías paralizadas; el arrastre



Aprovechemos este "encierro", para la reflexión. Las circunstancias exigen altura de miras, privilegiando lo colectivo por encima de lo personal o peor aún, de lo partidista. Es momento de una verdadera unidad, donde todos seamos conscientes de que lo que te afecta a ti, me repercute a mí y viceversa.

de las bolsas de valores y la depreciación de las monedas en todo el mundo.

Sobresalen los grandes intereses de la industria farmacéutica y sus complicidades con los medios de comunicación y todo lo anterior, que ha propiciado la creación de estados de excepción para contener la pandemia, como vemos en gobiernos autoritarios o militares, como la misma China, Taiwán, Rusia o Venezuela.

Mientras observamos las diversas crisis de la crisis en cada rincón del planeta y en nuestro país, que apenas comenzará a sentir el incremento de contagios y por tanto de fallecimientos, la economía global se derrumba incontenible. Y surge la gran pregunta: ¿qué pasará cuando esto termine?, ¿hacia dónde girará el mundo y sus gobiernos?, ¿será éste el fin de una época y el inicio de otra menos materialista y consumista? Esperemos que al menos, sea una nueva época más consiente y justa; más responsable y menos ambiciosa, en donde los ciudadanos, estemos en el centro de las decisiones con un verdadero sentido social.

Aprovechemos pues este "encierro", para la reflexión. Las circunstancias exigen altura de miras, privilegiando lo colectivo por encima de lo personal o peor aún, de lo partidista. Es momento de una verdadera unidad, donde todos seamos conscientes de que lo que te afecta a ti, me repercute a mí y viceversa. La mezquindad del oportunismo político o partidista, siempre es reprochable, pero en tiempos del covid19, es repugnante.

Comencemos por pequeñas acciones de civilidad y respeto, poniendo en práctica el #QuedateEnCasa y desde ahí, repensemos qué tipo de vida queremos en adelante y cómo la queremos. Habrá mucho que reconstruir. Esperemos que todos salgamos airoso de este aprendizaje.



*Martha Lillian Calvo. Estudió Economía. Militante del PRI desde 1982. Ha sido editora y colaboradora de algunos medios nacionales. Actualmente es asesora en el Senado de la República. Correo: mlcg65@hotmail.com.

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales
Todos los colores del quehacer público



Las instituciones mandadas al diablo por quienes llegan al poder son sustituidas por otras, ahora convenientes a los nuevos mandamases. Así sucedió, antes, con Evo Morales en Bolivia; y así ahora en México con AMLO en la Presidencia: pero ¿llegará un día en que las instituciones, las que sean, estén al servicio de los ciudadanos?.

La paradoja de mandar a volar -o al diablo- a las instituciones desde la oposición política, es que una vez alcanzado el poder por la vía democrática, la otrora disidencia se topa con que, de nuevo vez y a fin de cuentas, se constituye en una institución (como en el cuento del nunca acabar).

Irremisiblemente, el Movimiento original cuya lucha lo lleva finalmente al poder, se institucionaliza, se burocratiza y al paso del tiempo se corrompe; o, como lo dice el postulado político de Andra, de que la fundación de un partido político señala la disolución del Movimiento popular que le dio causa.

Una institución cardinal, por ejemplo, es la Democracia, pero a la cual se denuesta... mientras no se logre el triunfo opositor por esa vía. Pero ya instalados en el poder los demagogos y populistas intentan manipularla, de la misma manera en que lo hicieron los regímenes reaccionarios anteriores (en otro aspecto del mismo juego del nunca acabar).

Lo anterior fue lo que sucedió con Evo Morales en Bolivia: tras años de lucha contra la clase política tradicional y dominante, Evo llegó al poder por la vía pacífica de las urnas... pero ya en el mando modificó las reglas de la democracia y recurrió al fraude electoral para reelegirse una y otra vez (lo mismo contra lo que luchó durante su movimiento inicial).

Aunque lo anterior no respeta países, es más frecuente en aquellos donde la Democracia es incipiente y sin arraigo (como en Bolivia y en México, por ejemplos).

México no tuvo durante toda su historia, incluida la prehispánica (hasta el año 2000 en que llegó la alternancia) ningún sistema de sucesión pacífica en el poder, salvo en la llamada por Cossío Villegas la *República Restaurada* (*Historia Moderna de México, 1957*), un breve periodo (a mediados del siglo XIX) en que, con todo y sacudimientos y rebeliones, hubo

La Lucha Política Siempre es Igual

alternancia política de partidos en el país, pero que el propio Benito Juárez se encargó de echar a perder al reelegirse una y otra vez (la misma historia, pues). El daño, al parecer, fue tan grande que ha trascendido hasta nuestros días con la frase de que "Si Juárez no hubiera muerto, todavía sería Presidente de la República".

Todas, absolutamente todas las revoluciones -incluidas tantas de las libertarias y, por supuesto, los golpes de Estado- se han convertido, al menos, en remedos de lo que lograron destruir. Si no es que, en tantas ocasiones, en remedios peores que la enfermedad: podemos partir del *bolchevismo* de la Europa oriental, o del *nazismo*, del *fascismo* o del *franquismo* en España, o del priismo en México: es lo mismo.

Así, AMLO y su movimiento, el de *Regeneración Nacional*, al llegar al poder se convierten en todo aquello que despreciaban (siempre al ritmo de que no son iguales que sus predecesores); y, por definición, se adentran en la perversidad de la burocracia y del autoritarismo que resulta inevitable: el poder y el mando se ejerce desde el gobierno, otra vez, en una especie de quien se persigue la cola hasta alcanzársela.

Tal vez por eso, el Presidente López Obrador, sabedor de su liderazgo sin la necesidad de un partido (que solo se requirió como formalidad legal) no le interese del todo la suerte de MORENA en las próximas elecciones, ni en las subsecuentes en un actitud subliminal por mantener vivo su Movimiento intentando salvarlo de la cortesía institucional (y, ciertamente, MORENA no ha logrado y al parecer no lo logrará nunca, convertirse en un partido político convencional y mucho menos democrático, porque no está en sus genes).

El pronóstico es que el "triunfo" de MORENA el 2018 (todo él a la sombra de AMLO), fue su debut y será su despedida el año que viene en las elecciones de medio sexenio, precisamente porque el Movimiento ya pasó sin haber logrado constituirse en un partido moderno.

AMLO, desde luego, no es hechura de MORENA, sino al revés: el partido fue creado por él. De parecida manera a lo sucedido con Calles y el PRI en 1929, cuando el sonorense lo creó para institucionalizar exitosamente al Movimiento alzado de 1910; pero en realidad no lo necesitó nunca al convertirse, a sí mismo, en el líder moral y pretendidamente perene de la Revolución Mexicana, la cuna del partido (a la que por cierto, y al igual que Obregón y Carranza llegaron tardíamente y para aprovecharse de ella). El único hijo legítimo de la Revolución fue Madero (a quien se le deshonra al colocarlo junto a Juárez en el emblema de la 4T).



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Empatía Ciudadana

“¿Cuál es la esencia de la vida?

Servir a otros y hacer el bien.”

Aristóteles

***Ma. Elena Carrera Lugo**

Gracias a ciudadanas y ciudadanos que habitan donde, antes que a México, llegó el Covid-19 a cambiarles la vida de un instante a otro, es como nos fuimos enterando con certeza sobre la angustia y desolación que sintieron miles de personas en Italia y España cuando empezaron a reportar a través de redes sociales, las primeras muertes en sus países.

De nuevo tuvo que ser la solidaridad ciudadana la que se impuso a los gobiernos, para ponernos frente a frente ante un virus que cambiaría el destino de nuestras vidas. Un destino que ahora mismo resulta incierto.

Pero a pesar de ello, y de posturas oficiales encontradas debido a que por lo menos en nuestro país y estado, una cosa dice el gobierno federal y otra la gobernadora; hemos pasado del pánico a la ansiedad, de ésta a la tristeza y de nuevo hemos recuperado la calma, gracias a miles de amigas y amigos anónimos, que desde diferentes latitudes hacen virales maneras de sobrellevar nuestro duelo.

Hemos perdido algo, lo más importante la libertad pero también recuperado la fantasía, la risa, el llanto emocionado por alguna canción o poema que nos enviaron nuestros contactos; es más nos recomiendan series, libros, películas y todo eso es empatía ciudadana.

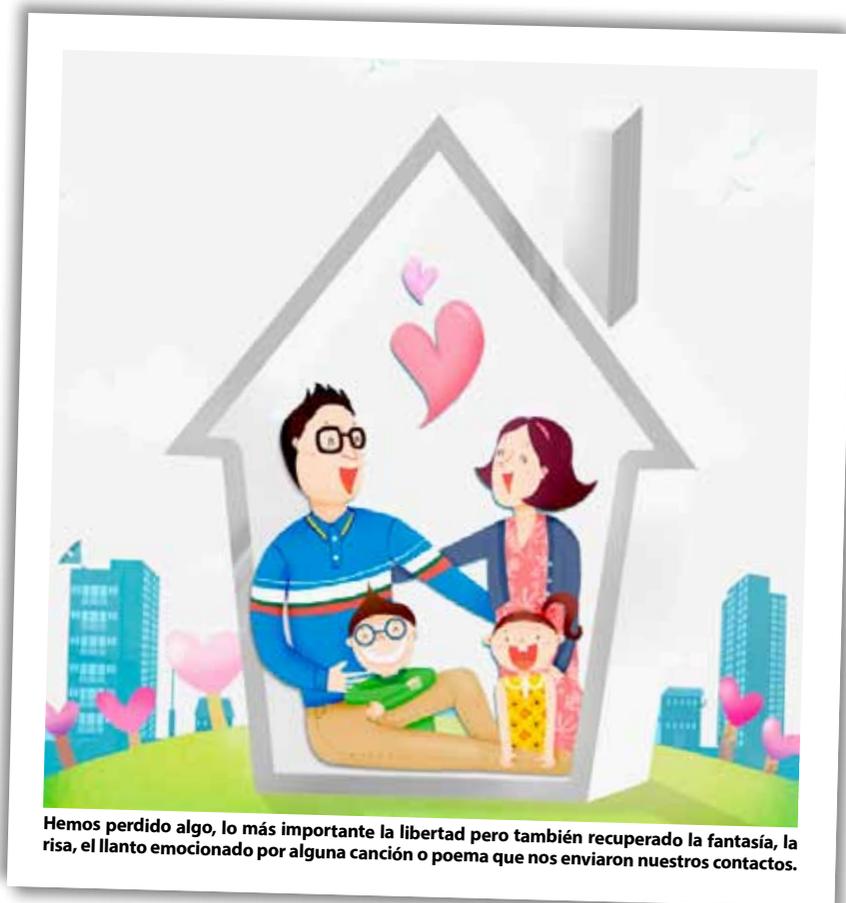
A pesar de los gobiernos y hasta algunos empresarios, la participación ciudadana entusiasta y vital, nos aligera este encierro. Nuestra familia por supuesto y nuestras amistades que de manera desbordada nos comparte información que sirve para evitar posibles contagios.

Esa es la fuerza en la que, por nuestra salud mental y emocional, debemos anclarnos y no dar paso a la depresión. Por otro lado organizaciones de la sociedad civil, han tomado banderas importantes que ni por asomo los tres órdenes de gobierno se han preocupado por atender.

Desde la primer semana de #QuedateEnCasa, la Red Nacional de Refugios, impulsó una campaña #AislamientoSinViolencia ya que el hogar en el lugar más inseguro para muchas mujeres en el país, desafortunadamente.

Ese es solo un ejemplo, pero la verdad es que hay muchas iniciativas ciudadanas, que van de ofrecer servicios de entrega de alimentos a personas de alta vulnerabilidad, hasta aquellas que dan terapias para controlar el Stréss ¿qué hubiera sido de los gobiernos sin ellas?

Pero como siempre, “ni las ven, ni las oyen” pero las y los ciudadanos de a pie sí. Y se los agradecemos.



***Ma. Elena Carrera.** Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C. e integrante del Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

Ingreso Básico Universal



El Grupo Parlamentario de MORENA dijo ¡No! a la propuesta de apoyo económico -para el trabajador y el empresario- realizada por el Senador Damián Zepeda, del Grupo Parlamentario del PAN pese a que en tribuna demostró que sí se puede dar apoyo sin afectar otros rubros del gobierno federal.

***Nancy Burruel de Salcido**

El Senador Damián Zepeda con un apasionado discurso arengó a los senadores para reformar un artículo y garantizar un apoyo directo a los trabajadores, "ahorita" -dijo Damián- "que es el momento de crisis", y propuso un ingreso básico universal a partir de ya, por un mes, para todos los trabajadores formales o informales del país.

La iniciativa que presentó el pasado 23 de marzo contempla agregar un párrafo que diga que los ciudadanos del país tendrán derecho a un apoyo directo cuando se declare un estado de emergencia sanitaria nacional o cuando exista un desastre de otra naturaleza para que se le de al trabajador la línea de bienestar de CONEVAL de \$3,207 entregados de manera directa a todos los mexicanos de población económicamente activa que se vean impactados por estos sucesos.

Esto significa que a todo trabajador que pierda su empleo el estado le daría ese mes \$3,207 pero también a todo trabajador informal y a aquel de una empresa que caiga en suspensión colectiva temporal por esta crisis.

La *Ley Federal del Trabajo* hoy obliga a las empresas a pagar un salario mínimo por hasta un mes cuando se declare una suspensión temporal por una emergencia sanitaria. El problema es que habrá empresas que puedan cumplir la ley, pero la mayoría no podrá, y ahí es donde el gobierno deberá de apoyar, de acuerdo a esta reforma.

El Senador Damián Zepeda instó a sus compañeros Senadores a pensar en la importancia de este apoyo para evitar que esa empresa quiebre, y así, cuando la emergencia pase, ese trabajador, que se pudo ir a su casa durante la emergencia, regrese a su trabajo.

Pues, por increíble que parezca, al votarse esta iniciativa que favorece a los trabajadores, y que de paso favorece también a la micro, pequeña y mediana empresa, 54 de los 60 senadores de Morena la votaron en contra. Y con esta mezquina acción no solo se afecta al trabajador, sino a las micro, pequeñas y medianas empresas que representan el 90% de participación en el mercado; es decir, no son las grandes empresas sino las MiPyME las generadoras de mayor número de empleo.

Para eso es el dinero de los impuestos, dijo, y luego presentó las siguientes cifras:

Hay 21 millones de trabajadores de alta en el IMSS. Darles este apoyo significarían 60 mil millones de pesos.

Hay 31 millones de trabajadores informales. Darles ese apoyo serían 90 mil millones de pesos. Sumados son 150 mil millones de pesos. El presupuesto de México es de 6 billones -es decir, 6 millones de millones de pesos-. El gobierno pidió este año 600 mil millones por lo que 150 mil millones para apoyar al trabajador no es ni una quinta parte de ese préstamo que autorizó la *Cámara de Diputados* hace unos días.

En este momento, cualquiera con un poquito de sentido común puede avizorar la amenaza de una inminente crisis económica como consecuencia de la declaratoria de emergencia sanitaria, y en esta situación un mexicano bien nacido priorizaría el bien del país sobre cualquier interés partidista.

Pues, por increíble que parezca, al votarse esta iniciativa que favorece a los trabajadores, y que de paso favorece también a la micro, pequeña y mediana empresa, 54 de los 60 senadores de Morena la votaron en contra. Y con esta mezquina acción no solo se afecta al trabajador, sino a las micro, pequeñas y medianas empresas que representan el 90% de participación en el mercado; es decir, no son las grandes empresas sino las MiPyME las generadoras de mayor número de empleo.

Si usted votó por uno de estos senadores, es hora de pensar si hizo usted bien.



***Nancy Burruel de Salcido.** Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desemparo AC. Vocera del movimiento "Vamos por Sonora... hoy es por la Luz". Editorialista en medios.
Correo: nancydesalcido@hotmail.com

¡Sobreviviremos!



El presidente AMLO y la Gobernadora Claudia Pavlovich supervisaron obras en San Luis Río Colorado y quedó claro que la obra pública hoy en día es una obligación del Estado Mexicano para hacerlas con calidad y honestidad.

***Francisco Casanova**

Es extremadamente serio y contradictorio lo que ocurre con la pandemia del Coronavirus que ya ha causado miles de muertes en China, Italia, España, Estados Unidos y en casi todos los países del mundo, aunque en estos en un menor grado. Y la diferencia es que el número de fallecimientos en América Latina, por ejemplo en México, apenas llegaban -hasta el 29 de marzo- a 20 muertos, con 993 enfermos; Brasil, 136, con 4,256 casos y Argentina 20, con 820 casos.

En Sonora, la *Secretaria de Salud* había informado de 17 casos y de estos, ocho en Hermosillo. Y, hasta ese momento, no había ocurrido ninguna muerte por esta nueva enfermedad que, a querer y no, trae a todo mundo en guardia, o con los pelos de punta.

Ante el número de muertos en los países citados es evidente que esta enfermedad es sumamente contagiosa cuando no se hace nada por frenarla, que al parecer fue lo que sucedió tanto por las autoridades Sanitarias como por la gente de aquellos lugares.

A estas alturas se sabe ya que esta enfermedad surgió en China y se dispersó hacia Europa, Asia, Australia y Estados Unidos, y un poco más tarde llegó a los países de América Latina, de tal manera que sus efectos por contagios, que en un principio fueron importados, se empezaron a sufrir después de que la enfermedad se hizo comunitaria.

Es por eso que Estados Unidos le lleva delantera a México en cuanto a la llegada de la enfermedad, pero no en cuanto a la oportunidad de tratarla y frenarla con estrategias sociales que pudo haber puesto en marcha el *Departamento de Salud* norteamericano con mayor precisión y anticipación. Y todo indica que eso fue lo que sucedió también en Italia y en España, donde la gente se tiró al "reventón", cuando le tocaba hacer un alto en el camino guardándose en sus casas.

En pocas palabras la gente no creyó que la epidemia podía ser tan grave y en unos días la enfermedad se convirtió en una Pandemia, pasando de una región a dispersarse en varios países del mundo a través de miles de personas. Y el medio de dispersión fueron los grandes aviones de pasajeros.

A esta enfermedad cuyo nombre es Covid-19 se le conoce como Coronavirus y no es otra cosa que un tipo de influenza que ataca severamente los pulmones en su etapa crítica. Y por ello es muy importante no permitir que ésta avance ni un

momento siquiera, tanto en el número de contagios como en la fase donde ya se puso en peligro la vida.

El primer caso en Hermosillo que ocurrió hace un par de semanas fue el de Audumaro Pérez Jiménez, integrante del grupo *Yndio*, quien llegó a la ciudad infectado por el Coronavirus procedente de Chicago, Estados Unidos, donde allá las cosas sí están realmente difíciles; sobre todo en la ciudad de Nueva York y el estado de California. La enfermedad del músico nunca llegó a ser grave y afortunadamente ya fue dado de alta. Pero lo interesante del caso es que Audumaro es un hombre de 72 años que salió adelante de la enfermedad con relativa facilidad. Es decir, las personas de la tercera edad pueden salir bien del Coronavirus cuando se le enfrenta a tiempo.

Otro dato interesante es que la tasa de crecimiento de casos confirmados en los países más afectados comenzó a disminuir, sobre todo en Europa, Asia y Medio Oriente. Y también ha trascendido que China y Rusia se han unido para prestar ayuda médica y científica a otros países en crisis.

En tanto en México, incluyendo a Sonora, los esfuerzos realizados se siguen dando a través de intensas campañas de información tanto a nivel nacional como estatal que abordan sobre todo las ventajas de permanecer en sus casas en varios días de inmovilidad social, lo cual ciertamente frenará el avance del virus, impidiendo el colapso en los hospitales. Dicha estrategia podrá poner un alto al Coronavirus, pero no así al serio y profundo problema económico que se avecina.

Por lo pronto, ahora que acudió nuevamente al estado de Sonora el presidente López Obrador en su visita # 8, estuvo acompañado de la gobernadora Claudia Pavlovich en San Luis Río Colorado y allí AMLO pronunció un discurso realmente esperanzador al destacar las acciones que se han puesto en práctica por los especialistas y expertos de salud pública para detener el avance del Coronavirus en México. Pero también admitió que se avecina una crisis económica muy severa, de la cual -aseguró- saldremos también adelante.

La diferencia en esta ocasión con otras crisis económicas que han afectado al país, es que hoy el gobierno está preparado para enfrentarla porque cuenta con recursos económicos que son producto de la lucha contra la corrupción, de tal manera que no se acudirá a préstamos internacionales para endeudar al país, tal y como sucedió en la crisis de 1995, (después del asesinato de Luis Donaldo Colosio), cuando el Tesoro de Estados Unidos otorgó al gobierno federal un multimillonario préstamo en dólares con el cual el petróleo mexicano quedó hipotecado por largos años. Y eso ya no vuelve a suceder, enfatizo el Presidente.

Una crisis de salud pública y una crisis económica juntas a nivel global, es como una guerra mundial que ya está afectando a todos los países y seguramente obligará a repensar lo mal que se han hecho las cosas durante tantos años en contra de la humanidad y del buen vivir para todos. Y la alternativa es salir lo mejor librado de esta guerra para crear un mundo mejor. Más justo y más equilibrado.



***Francisco Casanova Hernández.** Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el *Partido Socialdemócrata*, PSD y Asociado Fundador de la *Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.*
Correo: casanovafco@hotmail.com



Apostemos por la Unidad

***Amelia Iruretagoyena Quiroz**

Qué escenario tan turbulento y de dardos cargados hemos podido apreciar en los grupos políticos contrarios al presidente de la República Mexicana, en estos días previos a la declaración de la pandemia del coronavirus en nuestro país.

Desde antes de que existieran casos detectados en algún lugar de nuestro país, la situación desencadenada en otros países principalmente en Italia y España, fueron aprovechadas por la oposición para arremeter en contra del Presidente.



La autora opina que hay que demandar un pacto político y económico que ayude a enfrentar el grave problema en que estamos, así como sus terribles efectos y cada uno de nosotros hagamos el compromiso de ser propositivos, trabajar por la unidad y no por la división. Considera que las críticas al presidente no tienen sustento.

La Pregunta que nos hacemos es: ¿porqué estas fuerzas políticas que convocaron al Paro Nacional el día 9 de marzo, no estaban aún alarmadas y demandando medidas de prevención si ya el Coronavirus había hecho de las suyas en China, en Corea del Sur, Francia, Estados Unidos, Italia, España, entre otros países. Inclusive el primer caso presentado en América Latina, en Brasil, fue confirmado el 26 de febrero de 2020?

Desde el 8 de diciembre que se confirma el primer caso en Wuhan, China, los contagios comienzan a diseminarse a otros países, siendo enero y febrero cuando los brotes se siguen presentando tanto en Asia, Europa y América. Particularmente, en los primeros días de marzo en Italia la situación es ya muy preocupante. Al día 2 de marzo del 2020, los contagiados en ese país eran más de 2000, y los muertos por COVID-19 eran 52. Además si ya para el 30 de enero, del este año, la Organización Mundial de la Salud declara al Coronavirus una emergencia internacional de salud pública, ¿porqué los medios de comunicación nacionales no arremetieron llamando irresponsables a las fuerzas políticas convocantes al Paro Nacional del 9 de marzo de 2020?

Imaginen ustedes qué escenario se tuviera hoy, si el convocante del Paro Nacional hubiera sido el Gobierno Federal, para ganar simpatías con los grupos feministas, opositores a su gobierno. No, ahora curiosamente los que llamaron al Paro fueron los grupos empresariales y algunos Gobiernos Estatales y hasta ahora nadie les ha demandado la falta de previsión ante la amenaza de la pandemia.

Sin embargo al Presidente de la República, porque en días pasados saludaba de mano, y por otras manifestaciones de no preocupación por la pandemia, le tupieron duro y siguen arremetiendo en su contra, por los distintos medios de comunicación controlados por los adversarios.

Ni en estos tiempos de incertidumbre por la vida hay tregua en la guerra por el poder en nuestro país y en el mundo. También hemos sido testigos cómo las economías emergentes, principalmente el gobierno Chino, ha denostado la reacción del Gobierno Norteamericano ante la Pandemia. El 4 de febrero los medios de comunicación internacionales informaron que el *Ministerio de Relaciones Exteriores de China* acusó al gobierno de Estados Unidos de reaccionar inapropiadamente al brote de coronavirus y difundir el miedo al imponer restricciones de viaje.

Así que en la política partidista y también en los simpatizantes de los partidos, o gobiernos y en los adversarios, se pierde la objetividad, se encasillan en posiciones, no se generan mecanismos para el diálogo, no se realizan propuestas para resolver problemas sino que por lo contrario todo se aprovecha para el golpeo y desgastar "al enemigo".

Dentro de la propia sociedad civil las voces disidentes al gobierno actual, difunden mensajes que conducen a la polarización, siembran insidia, ideas destructivas.

Por favor demandemos un pacto político y económico que ayude a enfrentar el grave problema en que estamos, así como sus terribles efectos y cada uno de nosotros hagamos el compromiso de ser propositivos, trabajemos por la unidad y no por la división.

Seguramente unidos, podremos salir adelante y ¡así va a costar!



***Amelia Iruretagoyena Quiroz**. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Especialista en Procesos de Diálogo y Mediación de Conflictos. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

Une al Mundo la Oración

*Francisco Santacruz Meza

En verdad no se cómo empezar este artículo porque en los momentos de redactarlo, me encuentro confundido y con el ánimo por los suelos, pero me alienta de gran manera el saber que la mayoría de los mexicanos y de todo el mundo, estamos guardando paso a paso las indicaciones de las autoridades, para evitar se propague más el Coronavirus y lograr su extinción de este mundo.

Sin duda que también lo que más me alienta es ver cómo todo el mundo, pero principalmente en nuestro país, ha estado

implorando a través de la oración, la gracia de Dios para que interceda y se logre acabar con esta pandemia, que amenaza con acabar con la vida de miles de personas que han contraído este virus.

¿Porqué no decirlo?: desde el Papa, hasta los sacerdotes y ministros evangélicos, sin importar la religión, se han unido en oraciones para que en su infinita misericordia tenga piedad del mundo pecador y, de libertad de toda inmundicia que está amenazando a la humanidad.

Este virus ha sido llamado *apocalíptico*, pero los tiempos del Señor son perfectos, aunque el Coronavirus ha servido para que la humanidad reconozca sus errores y el mundo de pecado en el que ha estado sumergido. Tenemos



Desde el Papa, hasta los sacerdotes y ministros evangélicos, sin importar la religión, se han unido en oraciones para que en su infinita misericordia tenga piedad del mundo pecador y, de libertad de toda inmundicia que está amenazando a la humanidad.

confianza en que una vez que pase la tormenta virulenta, el mundo sea mejor y tengamos la oportunidad de arrepentirnos de lo que hemos hecho mal.

En el libro de Isaías en el Capítulo 26 del Verso 220 en adelante se habla así: "En aquel día cantarán este cántico en tierra de Judá: Fuerte ciudad tenemos; salvación puso Dios por muros y antemuro. Abrid las puertas, y entrará la gente justa, guardadora de verdades. Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado. Confiad en Jehová perpetuamente, porque en Jehová el Señor está la fortaleza de los siglos. Porque derribó a los que moraban en lugar sublime; humilló a la ciudad exaltada, la humilló hasta la tierra, la derribó hasta el polvo. La hollará pie, los pies del afligido, los pasos de los menesterosos.

"El camino del justo es rectitud; tú, que eres recto, pesas el camino del justo. También en el camino de tus juicios, oh Jehová, te hemos esperado; tu nombre y tu memoria son el deseo de nuestra alma. Con mi alma te he deseado en la noche, y en tanto que me dure el espíritu dentro de mí, madrugaré a buscarte; porque luego que hay juicios tuyos en la tierra, los moradores del mundo aprenden justicia.

"Se mostrará piedad al malvado, y no aprenderá justicia; en tierra de rectitud hará iniquidad, y no mirará a la majestad de Jehová. Jehová, tu mano está alzada, pero ellos no ven; verán al fin, y se avergonzarán los que envidian a tu pueblo; y a tus enemigos fuego los consumirá.

"Jehová, tú nos darás paz, porque también hiciste en nosotros todas nuestras obras. Jehová Dios nuestro, otros señores fuera de ti se han enseñoreado de nosotros; pero en ti solamente nos acordaremos de tu nombre. Muertos son, no vivirán; han fallecido, no resucitarán; porque los castigaste, y destruiste y deshiciste todo su recuerdo. Aumentaste el pueblo, oh Jehová, aumentaste el pueblo; te hiciste glorioso; ensanchaste todos los confines de la tierra".

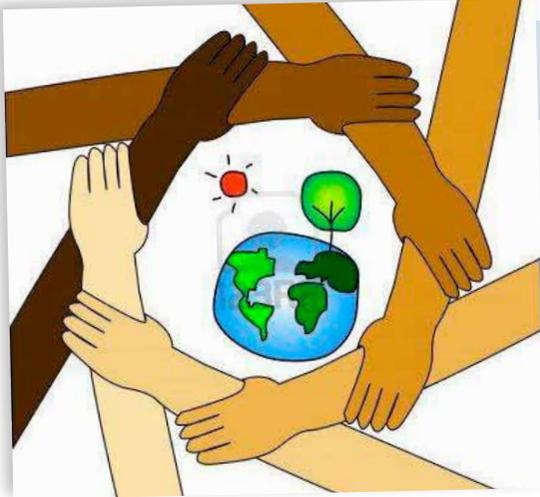
Los creyentes tenemos en estos versículos la esperanza.

Gracias y Cuídense. Hasta la Próxima.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

¿Y los Virus sin Corona?



Si de la misma manera en que reaccionó la población en México, reaccionara para prevenir y erradicar el resto de problemas sociales que causan más muertes y violencias día a día, sin duda, las cifras rojas disminuirían en nuestro país.

***Dulce Ma. Esquer**

En diciembre de 2019 la *Organización Mundial de la Salud* (OMS) recibió el primer reporte de China, de un virus que hasta las primeras dos semanas de enero de 2020, representaba 139 casos y la muerte de una persona en ese país asiático.

Se esparció el "Coronavirus", el Covid-19 salió al mundo, como una vorágine que acaparó todos los titulares, los discursos públicos y la atención de la gran mayoría de las personas. El mundo colapsó. Treinta mil muertes al rededor del planeta, más de seiscientos mil personas diagnosticadas en el primer trimestre del año.

La humanidad al parecer no estaba lista, las políticas de los distintos países no contemplaban en sus líneas de acción el cómo enfrentar una crisis de esta dimensión, un virus desconocido, sin vacuna, como en su tiempo sucedió con la Influenza H1N1, el SARS Cov u otras enfermedades mortales en la historia. México

no ha quedado exento. Los virus no conocen fronteras, y nuestro país ya vive las consecuencias de ser parte de esta pandemia.

Las políticas públicas deben ser multi lineales para su buena ejecución y resultados. De hecho, es su naturaleza, porque un problema público nunca está aislado, y tanto sus factores como sus consecuencias tienen diferentes factores y repercuten de manera diferenciada en la población.

Independiente de las decisiones que se tomen en otros países, todas distintas sin duda, de las acciones que ejecute México para salir victorioso de este episodio tan trágico y atípico dependerá la vida, la integridad y el bienestar del pueblo. Para ello es primordial no solo hablar-pensar-ejecutar a partir de Covid-19, no sin voltear a ver los problemas públicos que siguen colapsando la vida de millones de mexicanas y mexicanos.

Para la *Organización Mundial de la Salud* (OMS), factores esenciales que se deben tomar en cuenta para valorar la mortandad de este nuevo virus en México, son el sobrepeso y la obesidad. El 74,9% de la población lo padece de forma crónica y 230.000 mexicanos y mexicanas mueren cada año por dolencias estrechamente asociadas a ello.

El cáncer es la segunda causa de muerte en el mundo; en 2018 ocasionó 9,6 millones de defunciones. En México, la magnitud de los efectos del cáncer en la salud del país no es muy diferente al panorama mundial, pues es la tercera causa de muerte, después de las enfermedades cardiovasculares y la diabetes. De hecho, de las alrededor de 700 mil personas mexicanas que mueren al año, cerca de 140 mil mueren por problemas cardíacos (19.9%), 107 mil por diabetes (15.4%) y alrededor de 90 mil por cáncer (12.9%).

El tema de la seguridad es atemporal y siempre relevante. Tan solo en 2019 el gobierno de México reportó 34,582 asesinatos, la cifra más alta de los últimos 20 años. El número de personas desaparecidas en ese mismo año, fue de más de 61, 600, de acuerdo a datos del *Secretariado del Sistema Nacional de Seguridad Pública*.

No se trata de minimizar la gravedad de la situación que representa el Covid-19, sino de regresar al punto de partida, de no desvincular cada uno de los factores que tendrían que ser considerados por el país y los medios de información para la seguridad, la salud y bienestar de la población mexicana.

Sin duda, las dinámicas sociales han dado un gran giro en los últimos meses, sobre todo a partir de que el "Coronavirus" emigró de China y el resto de países comenzaron a sentirse vulnerables. A partir de ese momento, la velocidad en la que viajó la información y desinformación generó un pánico masivo en México y el mundo. El detonante "miedo" que se ocasionó con la llegada de este virus, no se ha presentado con la misma magnitud con ninguna otra enfermedad, no la ha provocado antes ninguna guerra u otra causa de muerte masiva en el mundo.

Si de la misma manera en que reaccionó la población en México, reaccionara para prevenir y erradicar el resto de problemas sociales que causan más muertes y violencias día a día, sin duda, las cifras rojas disminuirían en nuestro país.

A la fecha, no ha habido políticas públicas exitosas ejecutadas por ningún gobierno, que hayan logrado reeducar sobre los hábitos de alimentación y de calidad vida de la población. Sería interesante partir de estas premisas y comenzar a impulsar estratégicamente el uso de la vacuna más importante, la única capaz de enfrentar a las pandemias más peligrosas de la humanidad, y que puede comenzar a fortalecerse desde los hogares mexicanos: la educación.

Como sociedad requerimos tomar conciencia, ser coparticipes de las dinámicas sociales. La prevención en casa y como grupo es vital para evitar contagios del "Coronavirus", pero también es fundamental trabajar para contrarrestar otros tantos factores que nos ponen en peligro, como la mala alimentación, las adicciones, el sedentarismo, la salud emocional, la violencia, la corrupción, el machismo.

Consolidar las dinámicas de higiene y de seguridad que se implementan hoy, y convertirlas en verdaderos hábitos de vida, podría servir para generar cambios a largo plazo en el sector salud, como un ejemplo. Así los gobiernos y la población en general podríamos estar preparados ante la posibilidad de nuevos virus desconocidos que seguramente llegarán.

A los gobiernos les sigue quedando de tarea superar los nuevos y viejos retos, con estrategias que permitan que este colapso en la dinámica social sirva para reflexionar y buscar impactar de fondo, porque un problema publico nunca está aislado.



***Dulce María Esquer Vizcarra.** Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por *El Colegio de Sonora*. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la *Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado*. Correo: dulcemariaesquer@hotmail.com

Kuhne Zamora, Arte para la Vista y.. el Paladar

***Natalia Vidales Rodríguez**

Ella es una mujer que ha encontrado en la repostería la manera de plasmar su talento artístico. Dese muy niña supo que su vocación era el arte, pero nunca imaginó que lo desarrollaría a través de la pastelería.

Sí, ahí en su propia cocina da vuelo a su imaginación para lograr sus creaciones que bien pueden competir con las reposterías más famosas del mundo.

De hecho, al ver por vez primera una de sus obras -que ella denomina la *Manzana Fantasía*- nos vino a la mente la famosísima pastelería *Fauchon de Paris* que visitamos recientemente quedando impactadas por la elegante presentación de los productos que exhiben en sus vitrinas: dulces, chocolates, macaron, bombones, brownies y pasteles en los que bien pudiera mostrarse la repostería que elabora Ma. Eugenia Zamora Beyer porque *Fauchon* no tiene nada que pedirle a su línea *Kuhne, Ideas que se Comen*. Así. Sin exagerar.

Ma. Eugenia -a quien todos conocen como *Kuhne* que es el apodo que tiene desde niña- es una mujer con ángel, apasionada, enamorada de su trabajo, con quien tuvimos contacto en Ensenada, B.C. ya que, aunque radica en la ciudad de México tiene parte de su familia en el puerto. Y fue ahí donde conocimos y probamos uno de sus postres, en la residencia de Raúl y Silvia de Gómez, sus primos, quienes organizaron una velada para ella por encontrarse, precisamente, entre la familia y los amigos. Ahí nos impactó la laboriosidad, belleza y sabor de su mágica manzana por lo que agendamos una entrevista que se dio en la capital del país el mes pasado.

Llegó muy puntual a la cita acompañada de sus dos hijos -Eugenia y Rodolfo- quienes son junto con su esposo Rodolfo Uribe Macías, su principal apoyo en la empresa que inició hace ya casi quince años pero que hasta hoy está despegando profesionalmente.

Que vueltas da la vida pensamos, cuando nos comentó que sus estudios universitarios fueron -como se estilaba antes- los que su padre eligió para ella: la contaduría pública. Lo hizo por obediencia pero desde niña se inclinaba por el arte manual y en cuanto pudo, ya casada y con hijos, se dedicó a lo que le gusta: el arte.

Con sus hijos pequeños se dedicó a la elaboración de tarjetas de presentación y de ahí, por consejo de sus amigas que probaban sus postres, pasó a plasmar su talento en pasteles, bollitos, galletas y todo tipo de repostería.

Ella fue la primer sorprendida del éxito que tuvo al recibir un pedido para *Los Pinos*, en época del presidente Vicente Fox, cuando la primera dama Martha Sahagún, organizó una comida con motivo del Día de las Madres y la contrató para que fuera encargada del postre -que fueron sus maravillosas *Manzana Fantasía*-. De ahí... despegó y por recomendación de boca en boca es que ha logrado tener el éxito actual.

Todo lo hace desde su hogar -donde tiene instalada una gran cocina-, pero espera en un futuro próximo lograr tener una empresa formal para la elaboración, venta y distribución de su producto.

Kuhne, se emociona al hablar de su profesión y recordar sus inicios y cuando por vez primera se encargó de hornear para el festejo de una quinceañera originales y sabrosos hot cakes, y de ahí manzanas de tamarindo y chocolate así como pedidos para mesas de cumpleaños y de bodas.

Se enorgullece al comentarnos sobre el material que utiliza para la elaboración de sus postres, para los que toma en cuenta la salud. Son, nos dice, "postres saludables, recetas especiales para la gente con diabetes y utilizamos siempre ingredientes que no provocan daños a la salud; no utilizamos azúcar refinada porque sabemos que con el tiempo puede ser dañina. Estamos comprometidos con la salud", asegura.



Kuhne Zamora es una artista en la decoración de repostería, actividad que realiza con pasión, talento y mucha creatividad.



Hermosa por fuera y deliciosa por dentro, la *Manzana Fantasía*.

Su hija interviene en la charla y aclara que el chocolate que manejan es fino de aroma, de selección (cacao que no está contaminado y que tiene certificación), orgánico, mismo que lo consiguen en Chiapas y en Colombia.

Sus productos no tienen preservativos -el chocolate por sí mismo tiene antioxidante, comenta-, y al mencionar sus ingredientes nos dice que en contadas ocasiones utilizan azúcar glas y entre sus productos usan el aceite de oliva, la vainilla natural, la pimienta rosa, harina de trigo, nueces y almendras y la hoja de oro de 24 kilates. Todos sus saborizantes son naturales, asegura Kuhne, y en su mayoría del país. "Soy pro México -nos dice-, pero hay algunas esencias que debemos de traer de Francia" y de otros países.

Algunos de los postres que elaboran -y que los empaacan de forma muy elegante y con listón especial-, son: pastel de zanahoria, de chocolate, de frutos rojos con *Champagne* y de plátano, *cup cakes*, paletas de chocolate llenas de trufa, chocolatería diversa, dulces de frutas, limón, plátano, mora, frambuesa y arándano en la elaboración de *Almond Roca*.



En su propia casa elabora sus deliciosos postres combinando así su rol de madre y de profesionalista.

Además de la minuciosa elaboración de su repostería, imparte talleres a quienes desean incursionar en ese mundo que para ella es apasionante. En ellos, mujeres de todas edades, aprenden sus recetas, logrando difundirlos haciendo la invitación a través de sus grupos en redes y de *Face*, donde llama la atención el título de uno de sus cursos: *Malvaviscos Gourmet e Introducción a la Bombonería*.

A ella le gusta compartir lo que sabe y, al mismo tiempo, dar ánimos para que otras mujeres hagan en la vida lo que disfrutan y para que realicen sus propios sueños. El de ella es, hoy, tener franquicias para que sus postres estén a la mano de muchas más personas amantes de la belleza exterior y del sabor increíble de sus creaciones.

Kuhne, es un ejemplo de que... querer es poder. Va hoy por otro escalón que la lleve a la cima de lo que es su objetivo y sin duda lo logrará.



Mostrando algunos de sus pastelitos aparecen Kuhne y su hija Eugenia.



Durante la entrevista, en la ciudad de México, la directora de Mujer y Poder, Kuhne y su hija Eugenia.



Galería de fotografías donde se puede apreciar la elegancia de la envoltura de los dulces, chocolates y pastelitos de *Kuhne*.

Contacto: Face: *Kuhne*, Ideas que se Comen
Correo: m.eugeniazbeyer@hotmail.com



El Virus de la Conciencia Humana

*Norma Yolanda Macías Ramos

El mundo entero atraviesa por una situación de crisis de salud, al enfrentarse a la Pandemia del Coronavirus. Tiene de cabeza a todos los especialistas en medicina para dar solución de manera expedita de quienes hayan contraído este virus.

Los síntomas que presenta la persona es un resfriado común y simple, no le da la importancia debida, hay movilidad de un lugar a otro, por transporte, avión, automóvil.

Conforme pasa el tiempo, avanzan las molestias: dolor de cabeza, fiebre, dificultad para respirar (ya avanzado el síntoma). Es una manera de explicar el motivo de su proliferación, expandiéndose de País a País, contaminando y propagando rápidamente el virus.

Los científicos de la medicina se dieron a la tarea, de forma rápida, de atacar el problema por medio de medidas preventivas, evitando cundiera de forma vertiginosa el virus maléfico -como así lo llamaron algunas personas- mientras llegan a la invención de una vacuna efectiva.

El virus malo inició en China, como ya lo sabemos, aproximadamente en noviembre de 2019 y fueron acrecentándose conforme avanzaba en la comunidad; los intentos de control se dieron poco a poco. El segundo País, quien acaparó las noticias por el coronavirus, Corea del Sur, quienes temerosos le entraron al problema; después continuó con los países Europeos, principalmente Italia y España. Causando miedo y temor entre la población.

La falla principal de la propagación del virus en Italia de manera rápida, se dio al no acatar los habitantes las indicaciones de prevención. Posteriormente llegó a Estados Unidos, afectando a Nueva York, en todo su magnitud, Phoenix, Tucson, etc., al punto de cerrar sus fronteras, Sur y Norte.

Los problemas principales de equipo, insuficiencia en tapabocas o cubre bocas, antibacteriales, camas, respiradores médicos, centros médicos y un sinfín de necesidades.

Los casos por defunción en Alemania, fueron muy pocos, la disciplina y el buen equipo médico los ha hecho salir adelante. Un problema sumamente grave, es la llegada a países pobres, donde su población es más vulnerable. África es uno de ellos, llegó la Pandemia a su tierra y ya veremos qué pasa con esta prueba tremenda. Pareciera fuera todo un sueño, una pesadilla; es un virus de aire que pasa todas las fronteras.

México, ha enfrentado la peor de sus enfermedades en la historia nunca antes visto en el país. Los gobiernos sin pensar en colores partidistas, de manera rápida llegaron a un acuerdo: un plan de contingencia en salud, con tiempo o más bien adelantando las etapas uno, dos y tres. Se organizaron para que los habitantes se resguardaran en sus casa, el plan conocido como QUEDATE EN CASA, solo se le permitió a negocios de servicios, súper, centros de comida, agua, gasolineras, enfermeras, médicos, centros de salud, el resto se encontraría en el programa de HOME OFFICE, trabaja en casa.

Este virus traerá consigo después de la tempestad un cambio social, reflexivo, espiritual, consciente, más humano. No respeta género, ni ricos, ni pobres, aún con el recurso económico suficiente, no abría la posibilidad de comprar aparatos respiratorio para la salud, su producción y la existencia de esto fueron insuficientes.

El Virus de la conciencia humana, hará pensar y reordenar el pensamiento, el ser humano, será más sensible antes las situaciones del otro, la experiencia de convivencia familiar reunida. La tecnología jugara un papel importante en la economía para llegar a más personas y tengan el acceso de estar a la altura de los demás países avanzados.

Los grandes capitalistas, empresarios, magnates, deberán pensar diferente, reflexionaran el no acabarse la naturaleza, respetar el medio ambiente, los animales, el planeta en sí.

Es un golpe profundo; es ver hacia dentro del corazón, es sentir a Dios en uno mismo y en tus semejantes; es ver al Plantea Tierra, como tu verdadera casa.

Es profundo lo que se está viviendo. Este virus conocido también como el VIRUS ECONÓMICO, refleja la guerra por acaparar más y más dinero en todo momento y a costa de lo que este ante los ojos de quienes buscan romper las reglas de la naturaleza.

Hay un profundo desequilibrio en la humanidad; la riqueza está mal distribuida, los salarios son bajos, existe aún el abuso y la explotación al más débil, son mucho más los pobres que los ricos, los gobernantes no hacen la tarea debida, entonces a quien recurrir, se necesitan muchos Países con estadistas, conscientes y más humanos.

Varios especialistas en predicciones, visualizaron la venida de este mal para la humanidad, lo señalaron a través de Videntes, Profetas, Médiun y del conocido, Michael Nostradamus. La Biblia menciona esta situación pero no se le dio la importancia debida y ahora el problema está encima.

En la vida real, hay un Filantrópico muy importante que vive en Washington, Bill Gates quien junto con su esposa Melinda se encuentran dirigiendo la *Fundación Bill Gates & Melinda*, la visión de ambos es de generosidad, dedican su tiempo a invertir al desarrollo e investigación a la salud global y a toda aquella enfermedad endeble.

Entre otros puntos, la fundación analiza y busca apoyar otras políticas que los gobernantes del mundo no atienden debidamente, tales son los casos de Pobreza, Educación e Igualdad de Género.

Bill Gates, es un ejemplo a seguir, se destaca por ser el *Fundador de Microsoft* y el más grande donante a la investigación hacia la salud, desde su Fundación.

En cuanto tomo auge el problema del CORONA VIRUS, las redes sociales y medios de comunicación buscaron la manera de saber su opinión respecto a este virus: Si recordaran que fue él quien predijo que la próxima Pandemia seria por un virus de manera letal, morirían muchas personas, principalmente adultos mayores por su inmunidad en baja defensa o problemas de diabetes, obesidad, hipertensos.

Basado en el conocimiento que le da estar pendiente en la investigación de salud, para prevenir enfermedades contagiosas -como es la tuberculosis, sida, entre otros- y la experiencia de respuesta para atacar a la enfermedad del Ébola, le dieron el apoyo a sus palabras para opinar en una plática *TED (Tecnología, Entretenimiento, Diseño)* en 2015, ante un auditorio, sobre la predicción del virus letal. Solo cinco años bastaron para conocer la gran verdad de sus palabras.

La recomendación es QUEDARSE EN CASA, hasta que haya una posible vacuna. Si se siguen están recomendaciones, entre dos o tres meses, se saldrá de este martirio. Mientras, hay que tener FE, evitar el pánico y miedo. El cuerpo este en equilibrio mental y espiritual, que tanto hace falta.

Enhorabuena.



*Norma Yolanda Macías Ramos. Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly_macias@hotmail.com

Nulo Apoyo para los Empresarios

MORENA dijo ¡NO!

Si los legisladores de MORENA hicieran caso de la propuesta del *Grupo Parlamentario del PAN* que explicó con peras y manzanas el Senador Damián Zepeda la semana pasada sobre el tema económico del Coronavirus... otra cosa sería para la contingencia.

¿En que consistió la propuesta? Específicamente en una reforma de ley para otorgar un ingreso básico universal cuando se declare una emergencia sanitaria nacional o cuando exista un desastre de otra naturaleza, y que ese ingreso se le de de manera directa a todos los mexicanos de población económicamente activa -que se vean impactados por esta crisis- con la línea de bienestar de Coneval de 3,207 pesos a cada trabajador.

¿Cómo funcionaría? A todo aquel trabajador que pierda su empleo, el estado le va a dar ese mes 3,207 pesos así como a todo aquel trabajador informal que vea impactado su trabajo y a todo aquel trabajador que esté en una empresa acorde a la *Ley Federal de Trabajo* que caiga en suspensión colectiva temporal por esta crisis.

En el portal de *Mujer y Poder* -y en el video que incluimos en este texto- se explica a detalle la propuesta que los morenistas rechazaron pese a que, como comprobó el Senador... hay de donde obtener los recursos.

Inconcebible es que a los empresarios se les obligue a cargar con todo el peso económico de tener que pagar normalmente a sus empleados cuando no hay ingresos para sus negocios. De nada servirá el pago de 1 o mas meses si muchas empresas, por estas erróneas disposiciones, cerraran sus negocios.

Cuando pase la contingencia... no habrá trabajo.

DAR CLICK PARA VER EL VIDEO

Le “cae el veinte” a AMLO



El Presidente ya rectificó y se pone serio en relación con la Pandemia del Covid-19, pero otros de su mismo equipo, como el Gobernador de Puebla, Miguel Barbosa siguen sin entender: dice que la pobreza es un escudo contra el virus.

del país se colapsaría de multiplicarse los casos por diseminación del virus.

Apenas la víspera de este anuncio le había pedido a la gente que saliera a “las fondas” a comer para evitar el cierre de negocios por falta de clientela, pero parece -porque mañana puede salirnos con otra ocurrencia- que, como se dice coloquialmente ya “le cayó el veinte” del peligro real de la proliferación de la pandemia en el país.

Sin embargo, el mensaje llega cuando en realidad la población ya tenía varios días en “cuarentena” voluntaria en sus casas, así que el mensaje ya fue rebasado por los ciudadanos y entonces AMLO simplemente no quiso quedarse atrás del pueblo (pero, como sea, siquiera sirve para que sus fans más radicales y reacios a reconocer la emergencia, lo obedezcan).

En un mensaje en *Twitter* de hace unos días, AMLO advirtió que si se mantienen estas medidas (“vamos a aguantar en casa”, dijo) no se rebasa la capacidad hospitalaria y se podrá atender a los casos graves.

En resumen y contrario al exhorto que él mismo hizo días antes de que había que salir de casa, publicó: “Si no nos cuidamos, si no nos retiramos a nuestras casas y nos cuidamos entonces puede pasar esto, se nos van a disparar los casos de infección y se nos van a saturar los hospitales, no nos van a alcanzar las camas, los hospitales aun cuando estamos preparados para recibir a miles, pero esto sería algo desbordante”. - AMLO, Presidente de México.

A contrapelo, en una declaración increíble, el Gobernador de Puebla, Miguel Barbosa, sigue sin entender: recién declaró que “a mayoría -de los afectados por el Covid-19- son gente acomodada, eh?; lo saben o nó?. Los ricos están en riesgo, pero lo pobres no. Estamos inmunes”.

Como AMLO antes, Barbosa sigue confiando en escudos milagrosos contra el mal, en este caso con la pobreza, como si el Covid-19 respetara condiciones sociales. Pero sin duda, ahora, con la rectificación presidencial se pondrá a tono con su tlatoani.

Nerviosismo del titular de Hacienda

El pasado día 26 de Marzo el Presidente López Obrador participó -poco habituado a ello, si recordamos que no acudió a la cumbre de Davos y que evita viajar al extranjero- en un evento mundial digital con los países que forman el G-20. En ella pidió que no se cierren las fronteras y les envió a sus pares un mensaje de ánimo, con motivo de la pandemia del Covid-19.

El G20 está integrado por Argentina, Australia, Brasil, Canadá, China, Francia, Alemania, India, Indonesia; así como por Italia, Japón, México, Rusia, Arabia Saudita, Sudáfrica, Corea del Sur, Turquía, Reino Unido, Estados Unidos y la Unión Europea.

El Presidente dio el “ancho” perfectamente en la video conferencia, pese a que, como es sabido y presumido por él mismo lo “suyo” es el contacto con el pueblo y sus conferencias mañaneras (hoy a la baja por el programa de la sana distancia para evitar la propagación del virus). Pero al que se le vio nervioso e inquieto fue al *Secretario de Hacienda*, Arturo Herrera, quien permaneció a un lado de AMLO durante la sesión.

Al salir del despacho se le preguntó el aparente motivo de su actitud, la cual negó, pero posteriormente alguien de su equipo filtró que -en corto- el funcionario bromeó diciendo que en algún momento durante el acto pensó que el Presidente sacaría las estampitas de escapulario que días antes presumió en la “mañanera” como escudos contra el coronavirus, y que se las mostraría a los mandatarios del mundo. Lo cual, afortunadamente no ocurrió.



Los líderes del mundo acordaron inyectar más de 5 mil millones de dólares en la economía global para contrarrestar los impactos sociales, económicos y financieros de la pandemia por el coronavirus. Se espera que parte de esos recursos se utilicen para ayudar a los trabajadores que están perdiendo sus empleos. El Presidente López Obrador participó en la video conferencia y se comportó a la altura del evento.

Gran preocupación del Consejo Coordinador Empresarial



Mientras el dirigente del CCE, Carlos Salazar Lomelín, muestra un rostro (foto) de gran preocupación por los momentos que están pasando las empresas y sus trabajadores en México por la crisis económica derivada del Covid-19, el Subsecretario de Salud, Hugo López Gatell y la Secretaria del Trabajo, Luisa María Alcalde, declaran que "independientemente" de ello los patrones deben seguir pagando los salarios completos a sus trabajadores, cuando en otros países el gobierno ha entrado al rescate de ambos, y sin la menor empatía con los empresarios.

El dirigente del Consejo Coordinador Empresarial (el CCE), Carlos Salazar Lomelín, urgió a las autoridades a proveer conjuntamente un "salario de subsistencia" para los trabajadores, que les sirva para enfrentar la crisis económica provocada por el Covid-19, pero tanto la Secretaria de Salud, como la del Trabajo están dejando "solos" a los dueños de los negocios y a sus empleados para que se arreglen por su cuenta.

Como es sabido, todos los países miembros del G-20, menos México, la India y Turquía han dispuesto mecanismos de apoyo a las empresas que se quedaron sin ingresos por la parálisis sanitaria para que puedan continuar cubriéndoles siquiera una parte de los salarios a sus empleados mientras dura la contingencia (conservándose la fuente del empleo para el final de la crisis).

El líder de los empresarios pidió que se defina la cantidad de apoyo oficial (de cuántos salarios mínimos) y que esos recursos serían para los trabajadores que se queden sin empleo por la crisis, pero aclaró que tendrían que ser pagados tanto por el gobierno federal como por los patrones, dada la circunstancia de parálisis de la economía nacional.

Pero el Subsecretario de Salud, Hugo López Gatell, y la Secretaria del Trabajo, Luisa María Alcalde Luján, declararon que los patrones no deberán despedir a sus empleados y tendrán que seguir pagando los salarios completos, pese a que la propia Ley Federal del Trabajo prevé tanto la terminación de las relaciones laborales en casos como el actual, y (artículo 42-bis) en todo caso solo la obligación de pagar un salario mínimo durante el mes que los empleados se queden sin laborar por causas de fuerza mayor (pero para ello debe declararse la emergencia oficial que no se ha decretado).

De hecho muchas empresas tiene contratos colectivos con sus trabajadores (la Ford, por ejemplo) en que prevén "paros técnicos" (cuando hay menos demanda de sus productos) con disminución del salario. Así que los funcionarios mencionados resultaron "más papistas que el Papa" (es decir más exigentes que los trabajadores), y totalmente fuera de la realidad porque ¿de dónde van a sacar para continuar pagando los salarios aquellos patrones que se han quedado sin ingresos por la contingencia?. Buena pregunta... a la que el gobierno no da respuesta.

Muy mal ha quedado el Secretario de Salud primero, con las cuestiones de salud y ahora dando órdenes de qué hacer sin conocer, por lo visto, la problemática.

No convence el Secretario de Comunicaciones

Luego de un año y tres meses, el gobierno rindió un informe pretendidamente definitivo sobre el desplome del helicóptero en que murió la gobernadora de Puebla, Erika Alonso, su esposo, el senador Rafael Moreno Valle y tres personas más, (el 24 de Diciembre del 2018), pero no se explica el motivo de la tardanza para una conclusión elemental: según el informe el motivo principal del "accidente" fue que dos tornillos de los actuadores de la aeronave que controlan su nivelación "estaban flojos" y que distorsionaron su correcto funcionamiento.

Pero para el PAN (al que pertenecía la pareja de políticos), y para buena parte de la opinión pública, lo único que se pretende con ese dictamen "inverosímil y ocurrente", es sepultar la verdad aprovechando que toda la atención está hoy puesta en la contingencia sanitaria por el Covid-19.

Además, señaló el líder nacional de ese partido, Marko Cortés, también se pretende desviar la atención de la reciente declaración del actual gobernador de Puebla, Miguel Barbosa (quien perdió originalmente la elección contra Erika Alonso y principal beneficiario con su muerte), cuando recientemente declaró que solo los ricos se contagiaban del coronavirus ya que los pobres -como él- eran inmunes al virus. Recordándose también cuando en Octubre, dijo que la pareja había muerto porque Dios los había castigado por sus acciones (refiriéndose a un supuesto fraude en la elección, pese a que Barbosa litigó el asunto hasta que se confirmó el triunfo de Erika).

El líder nacional del PAN declaró que "el informe habla de la impericia del piloto, pero antes el propio gobierno había dicho que los pilotos eran expertos, también dicen que había dos tornillos sueltos, pero antes habían dicho que los rotores no habían fallado, ahora entonces ya no se sabe si fue falla técnica o falla humana". Y así las conclusiones por el estilo de informe.



El titular de la SCT, Javier Jiménez Espriú, ahora informó que fueron dos tornillos flojos los que provocaron la caída del helicóptero en que murió la gobernadora de Puebla Erika Alonso y el senador Moreno Valle, pero antes, dice el líder del PAN, Marko Cortés, el gobierno dijo que la nave estaba bien. Entonces a quien parece le faltan dos tornillos, pero en la cabeza, es a Jiménez Espriú.

☹️ El cobrón del SAT no está en cuarentena

La jefa del SAT, Raquel Buenrosto, no le pone buena cara al reclamo empresarial de establecer una tregua fiscal mientras pasa la emergencia por el Covid- 19. La petición es que se reprogramen los pagos de impuestos para que los negocios tengan cierta liquidez ante la emergencia.



Bien se dice que, en este mundo, finalmente nadie se salva de la muerte... ni de pagar impuestos.

Así, y en contra de la política mundial, el gobierno de México les pide a todos los contribuyentes que cumplan cabalmente con sus obligaciones fiscales en plena crisis económica provocada por el Covid-19.

La Hacienda nacional no ha mostrado solidaridad con los contribuyentes, como ya se ha hecho en otros países, incluso de América Latina, pero -en cambio- sí llamó a los ciudadanos a tenerle "empatía" y pagar sus impuestos, lo cual se ha vuelto literalmente imposible a negocios a punto de cerrar sus puertas por falta de clientela.

El pedido es que la declaración anual de Marzo y Abril (para personas físicas y empresas) correspondiente a los ingresos del año pasado se posponga... pero -por increíble e indebido que parezca- el SAT dice ¡que no!

El banco de inversión *Goldman Sachs* destacó que en países como Chile, Brasil o Colombia se han dado estímulos monetarios y fiscales, mientras que en México la política fiscal de apoyo es inexistente.

"Las autoridades (mexicanas) no parecen compartir el mismo sentido de urgencia de otros Gobiernos regionales y parecen estar significativamente detrás de la curva para responder a la crisis tanto desde el punto de vista de la política de salud pública como macroeconómica", refirió *Goldman Sachs*.

Es obvio que la reticencia de AMLO al respecto es más ideológica que pragmática: primero "muerto" antes que "salvar" a una empresa -y a sus "enemigos empresarios" así sea la fuente de trabajo de millones de mexicanos.

Finalmente, de nuevo, AMLO será rebasado: así como la población se encuarentenó sola antes de que el Presidente lo decretara, así también, dentro de poco, cuando las empresas y sus trabajadores se solidaricen y se arreglen por sus cuentas, saldrá AMLO a decir que fue idea suya.

😊 Célida López Cárdenas sale del "bache" de Hermosillo

El Ayuntamiento de Hermosillo, Sonora, ya está invirtiendo por lo pronto 100 millones de pesos y enseguida serán 70 millones más para reconstruir las calles, avenidas, bulevares y banquetas ciudadanas que sufrieron su peor deterioro y descuido desde que se tiene memoria en la capital del Estado.

Habiendo pasado ya el tiempo de aguas del verano, las equipatas de invierno y las lluvias atípicas de la primavera, llegó el momento de entrarle en serio a este problema de los baches que ha acabado con la carrera política de varios alcaldes (y que sería lo de menos porque lo importante son los hermosillenes).

Si Célida logra corregir de aquí al final de su período siquiera el problema de los baches, deslaves y socavones de la ciudad podría pensar en postularse para la reelección (lo cual ni de broma supuso siquiera el anterior alcalde, el *Maloro Acosta* que le heredó un "cochinero" de administración municipal) y sería la primera vez que alguien repitiera en ese cargo.

Próximamente se legislará para que tanto los diputados como los alcaldes puedan nominarse para la reelección aun sin dejar el cargo meses antes, como hasta hoy está dispuesto, así es que Célida podría seguir de largo como alcaldesa de Hermosillo... siempre y cuando al momento de las elecciones las calles, avenidas, y bulevares de Hermosillo, estén como "mesas de billar" para transitar sin sobresaltos sobre ellas.



Atrás quedaron las lágrimas de la alcaldesa de Hermosillo, en su primer informe por "no tener dinero para arreglar la ciudad". Hoy cuenta con varios millones para reparar las calles que, como nunca, se asemejan a un paisaje lunar.

AMLO no permitió que le realizaran el tamizaje ☹️



Pese a la cortesía de un brigadista de salud al preguntarle a AMLO en el aeropuerto de Tijuana si se dejaba tomar la temperatura (como probable síntoma del Covid-19), el Presidente se negó. En la foto, tomada de un video del momento, se ve cuando se le ofrece la prueba y la niega moviendo el índice de su mano derecha. Mal hizo AMLO en negarse; mal hizo la línea aérea en dejarlo abordar el avión rompiendo reglas, y mal hicieron los pasajeros que no evitaron que alguien -así fuera el presidente- se subiera al avión sin la revisión protocolaria. ¿Cabría tal vez una demanda a la aerolínea?

Tal vez suponiendo que, por ser "pobre", o por cargar con las estampitas de escapulario que le sirven de escudo, o porque le acabaran de hacer una "limpia" en algún ritual indígena, o porque es el Presidente, ya es inmune al Covid-19, López Obrador no permitió que un brigadista de salubridad le tomara la temperatura en el aeropuerto de Tijuana antes de tomar un vuelo.

Lo de pobre es por lo que dijo el gobernador de Puebla, Miguel Barbosa que el Covid-19 solo enfermaba "a los ricos" y que por eso él era inmune al virus (pero ¿cuándo ha visto nadie a un político pobre y menos a un gobernador?); y lo de Presidente, porque aun al Príncipe Carlos de Inglaterra y al primer ministro inglés, Boris Johnson dieron positivo al Covid-19.

En una videograbación que circuló en las redes reprobando la acción del Presidente, se aprecia cuando el mandatario aparece acompañado del gobernador Jaime Bonilla y de varias personas queriéndose tomar una foto con él, y un empleado del aeropuerto le pregunta si se quiere tomar la temperatura, ya que por protocolo se debe realizar a alguien cuando va a abordar un avión, a lo que contestó con su dedo índice

que no, porque ya se la habían tomado (lo cual no exime a nadie de evitar la prueba de unos instantes, conocida como "tamizaje" en los aeropuertos y en otros puntos).

Parece que al Presidente ya le está fallando el don de la oportunidad (vital en los políticos), de aprovechar un momento casual para dar un buen ejemplo.

Tras la negativa de AMLO, se escucha a alguien recriminarle al presidente: ¿Por qué no obedece las indicaciones de la *Secretaría de Salud*? Usted pone en riesgo a la población, usted es el Presidente y no pone el ejemplo".

A lo que el mandatario contestó: "No voy a caer en provocación y tú eres un provocador", al estilo de siempre de AMLO de salir con complots en su contra en vez de contestar lo que se le pregunta, en una serie de capítulos que ya le han bajado sus bonos ante la ciudadanía.

Seguramente que si alguien les hubiera advertido a los pasajeros que una persona se negó a la prueba, hubieran reclamado porque a unos sí y a otros no, como si la investidura fuera un escudo contra el contagio (y menos AMLO, que se da "baños de pueblo" a diario).

Hace poco que un pasajero y su familia -por seguridad- se bajaron de una aeronave al saber que la abordaría el Presidente, y bueno hubiera sido que ahora se hubieran bajado todos o bien... reclamado a la línea aérea el dejar pasar a alguien -así sea el presidente- sin la reglamentaria revisión.

😊 Mamás convertidas en maestras

Por supuesto que fue correcto que ahora por la cuarentena en los hogares, los estudiantes de educación básica continuaran con sus tareas y actividades escolares en casa, pero no al grado de cargarles tanto la mano a las mamás.

Varias de ellas nos reportan que el quehacer que les piden las y los maestros por Internet rebasa, con mucho, su capacidad de tiempo, de esfuerzo y de comprensión: "No soy maestra -nos dijo una de las afligidas madres de familia- y no se cómo darle las clases que me piden a mis hijos" (ella tiene a tres hijos en distintos grados, lo cual ni siquiera es posible realizar por los docentes).

Nos dicen, otras, que ellas pueden ayudar con las tareas, como siempre, pero no pueden dar clases. "Lo correcto -nos dice una más- es que solo les envíen ejercicios a los niños y adolescentes, pero no todo un paquete de clases para que las impartan las madres y luego, además, ayudarles con la tarea: "Uff!, simplemente es demasiado -nos dijo- y todavía me falta atender la casa, a mi marido e ir a mi trabajo".



Algunas mamás nos llamaron para decirnos que simplemente no pueden con toda la carga que el sistema escolar les echó encima para que ellas la hicieran de maestras en el hogar ahora por la reclusión en casa. "Deberían haberles dado solo tareas y ejercicios escolares a los niños -nos dice una de ella- y no pretender trasladar la escuela a la casa". Sin duda... ¡tienen razón!

¿La SEC pudiera regular esta situación, tomando en cuenta que faltan muchas semanas de encierro?

El Humanismo como Filosofía Global



*Lic. Olga Armida Grijalva Otero

No, no vamos a comentar del Coronavirus, ni de los 20 segundos para lavarse las manos para evitar contagio, ni de no darse abrazos mucho menos besos; tampoco del trasfondo *geopolítico y geoeconómico*, de la Pandemia que nos azota. Nada de eso porque ya se ha comentado bastante al respecto.

A esta cuarentena obligada hay que sacarle provecho, no solo en términos de descanso, sino en términos de poder hacer una reflexión hacia dónde nos lleva la globalización que ojalá pudiera llevarnos al renacimiento del humanismo.

No del *Humanismo Renacentista* que significó un retorno al saber y las lenguas clásicas: griego, hebreo y latín, sino de aquel humanismo que fue entendido como una filosofía global del hombre, cuyos escritos se encuentran en los profetas del mundo occidental y de las enseñanzas *Budistas* en el Este, pasando por los humanistas del medievo y la ilustración.

La filosofía humanista se caracterizó primeramente, por la creencia en la unidad de la raza humana, porque no hay nada humano que no se encuentre en cada uno de nosotros; también se caracterizó porque hace énfasis en la dignidad del hombre y de la misma manera enfatizó la paz.

Ubicándonos en el *Antiguo Testamento* nos dice en Isaías 19, 23 y 25... "Israel será el tercero con Egipto y con Asiria, a los que el Señor de los ejércitos bendecirá", diciendo "Bendito sea Egipto, mi pueblo y Asiria obra de mis manos e Israel, mi herencia". En ese tenor encontramos también el amor al prójimo, otro concepto que trasciende considerablemente en el *Antiguo Testamento*: el de amar al extranjero.

El *Antiguo Testamento* dice: "Ama al extranjero, por que habéis sido extranjero en Egipto, y por lo tanto conocéis como se haya el alma del extranjero". La misma idea continúa en el pensamiento cristiano a través del mandamiento "Amad a vuestro enemigo".

Enfocándonos en el imperio romano, encontramos el pensamiento de Cicerón que escribió "debes concebir todo este universo como una comunidad de la cual son miembros tanto los dioses como los hombres".

La globalización, a mediados del siglo pasado nos habló de la aldea global y de la última discriminación "la ciudadanía" para

Tenemos que aprender, como lo entendían los griegos, a cultivar el alma y lo que no es transitorio: la verdad, el amor, la justicia, opina la autora quien dice que la cuarentena le ha permitido soñar que esto pueda ser una realidad en nuestro mundo.

llamarnos los ciudadanos del mundo pero... ¡Qué lejos están de ser una realidad estos objetivos! A los hombres lo siguen separando las fronteras y los migrantes se han convertido en la basura que arroja el capitalismo financiero internacional.

Como vemos, amar al prójimo, al extranjero, inclusive al enemigo, no es la característica de la sociedad actual. La idea de Cicerón acerca de una comunidad de hombres es muy distinta de la comunidad de naciones. Como tampoco se hace énfasis en la dignidad humana ni en la paz.

Con la globalización poco a poco se fue perdiendo la fe en Dios, en la naturaleza y en la razón, ahora debemos o tenemos que creer en la ciencia, la tecnología y el mercado.

La pandemia del Coronavirus quizá nos ponga frente a la disyuntiva del *renacimiento del humanismo* o la *barbarie*.

Para evitar la barbarie tenemos la responsabilidad de redescubrir el espíritu humanista, tratando de entender el sentido más profundo del ser humano y preguntarnos en pleno siglo XXI, como lo hacía Sócrates *¿Cuál es la esencia del ser humano?* Y respondernos como lo hacía Él: *el alma*.

Tenemos que aprender, como lo entendían los griegos, a cultivar el alma y lo que no es transitorio: la verdad, el amor, la justicia. *Ecce homo*. La grandeza de los seres humanos radica en la capacidad de hacer suyos estos valores espirituales y eternos.

Para ello se requiere de una gran voluntad política y sacar del oscuramente el ideal de educación humanista, entendida ésta como una formación integral de la persona y no solo como su preparación restringida al utilitarismo.

Tenemos el instrumento jurídico con la reforma a la *Ley General de Educación*, que plantea una *educación humanista*, *¿Pero bastará el instrumento jurídico para lograrlo?*

Desde luego que no. Se requiere del operador, que fomente e ilustre el uso de la razón, esa capacidad que observa, abstraer, deduce, argumenta y concluye lógicamente, que facilite el análisis del mundo social en el cual vivimos y las condiciones en las cuales se encuentra el ser humano.

Crear un sentido de respeto por las capacidades y la humanidad del hombre como especie, dejar en el estudiante la idea de que la evolución humana es un proceso que no ha terminado.

¡Se vale soñar! ¡La cuarentena nos ha permitido soñar!!



*MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la *Universidad de Sonora (Uni Son)*. Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

Atonía Económica

***David Abraham Ruiz Ruiz**

Una noticia esporádica que apenas era reconocible hace dos meses se ha convertido en la conmoción que paralizó la vida de millones de personas. Múltiples organizaciones y autoridades sanitarias subestimaron el impacto que pudiera llegar a alcanzar el Covid-19, pero es ya una realidad dentro de un paradigma complejo que reta a los sistemas de salud mundiales y a sus aparatos económicos para contener su propagación y que esto no sea equivalente a una ruina como una crisis sin precedentes.

Los primeros síntomas de una caída generalizada de la economía mundial fueron por el epicentro original de la pandemia, que China cerrara cadenas de suministros y que muchas firmas de indiferente nacionalidad optaran por no importar sus productos. Esto incluso hizo que algunos políticos señalaran la oportunidad de tomar un sitio de mercado ahora que China estaría indispuesta de ser oferentes de productos. Semanas después ello se convierte en una anécdota muy lejana a la realidad, siendo que China está en el final de su curva epidémica con más casos recuperados que nuevos infectados.

La recesión que se asoma es sui generis, una contracción evidente en la oferta y en la demanda. Las empresas no pueden comercializar bienes y servicios no esenciales, por lo que diversos productos o servicios no estarán disponibles por las medidas sanitarias que se han dispuesto. Pero de la demanda hay una contracción en consecuencia que millones de personas se quedan en casa y solamente tienen disponibles una cierta gama de posibilidades para adquirir, siempre y cuando se ajusten a su realidad. Sin un mercado que compre o un mercado que venda, con solamente un puñado de empresas que por sus características muy específicas pueden tomar ventaja, se vuelve incontenible la caída económica para el mundo.

Esto ha obligado a diferentes países a adoptar políticas fiscales expansionistas, usar el dinero que recauda el Estado para dos motivos muy cruciales. Brindar subsidios, apoyos y transferencias directas a diversos nichos de la población. Macron asumió el pago de rentas y servicios básicos de la población para el gobierno francés, mientras que otros gobiernos ven la realidad con la misma óptica de usar el mecanismo estadista. El primer motivo es porque si la gente con mayor carencia no tiene incentivos económicos para quedarse, seguirá saliendo a trabajar y ello es un riesgo en materia de sanidad. Y, segundo, si la gente no cuenta con dinero porque ha abandonado sus actividades, el consumo decaerá a niveles históricos y la recesión será mucho más profunda.

Un efecto inmediato de la percepción de una recesión sin precedentes se logra notar en la caída de la confianza de inversionistas financieros, quienes han abandonado sus activos financieros y se han decidido a resguardar en activos libres de riesgo en dólares americanos. Esto subió el tipo de cambio MXN/USD a niveles históricos de 25.68 en el mercado interbancario la penúltima semana de marzo. Regresar a los niveles previamente registrados en febrero resulta difícil de pensar, ello necesitaría que la demanda tan alta en dólares americanos bajara a los niveles



Diferentes países decidieron declarar *Estado de Emergencia*, ello porque al hacerlo abren uno de los candados que liberan recursos a su disposición por parte del Congreso. Eso explica la temprana declaración que hicieron naciones como Estados Unidos y Canadá. Desafortunada y peligrosamente, México no lo ha hecho aún.

anteriores, y que la confianza en los activos en pesos mexicanos subiera para que quisieran acumular inversiones con una mayor prima de riesgo. Claro es, que esta situación no parece que se vaya a revertir en el mercado cambiario al corto plazo, por lo que el tipo de cambio seguirá oscilando niveles altos mientras las diferentes noticias vayan saliendo minuto a minuto.

Diferentes países decidieron declarar *Estado de Emergencia*, ello porque al hacerlo abren uno de los candados que liberan recursos a su disposición por parte del congreso. Eso explica la temprana declaración que hicieron naciones como Estados Unidos y Canadá. México no tiene ese cifrado, por lo cual no es extraño que no acudieran hacia esa medida, porque no les daría mayor capacidad financiera para contrarrestar la crisis sanitaria y económica que hoy ya se encuentra presente.

Lo que se vive es historia económica en vivo, generaciones de economistas y académicos pasarán estudiando los fenómenos que vivimos día con día. Pero, a diferencia de otras crisis, ésta se origina a partir de una Pandemia y la resolución es una combinación de políticas sanitarias y económicas. Estados Unidos aprobó en su Congreso el paquete más ambicioso en su historia para asumir el resto sanitario, algo tarde posiblemente, pero se necesitará en las siguientes semanas. Solamente para dar perspectiva a lo autorizado en el Congreso americano, el importe que pasó por su congreso es equivalente a dos veces el tamaño de la economía mexicana.

Nos hemos quedado atónitos por algo que muchos subestimaron, que para hoy desconocemos si será una mayor crisis de salud o económica, pero la respuesta está por los dos lados, y una frágil o inexistente política fiscal en esta adversidad es algo que ningún gobierno se puede permitir.



*David Abraham Ruiz Ruiz. Licenciado en finanzas de la Universidad de Sonora. Twitter: @Ruiz4D Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamr94@gmail.com

¿A Quién le Creemos?



No sabemos a quien creerle: a quien dice que no se encierren -como Ricardo Salinas Pliego- o a quien dice que lo hagan. ¿Qué deberemos hacer?

vamos a morir por el coronavirus, pero si vamos a morir de hambre”, expresó.

En México la inmensa mayoría de la población no vive de un sueldo, ni de sus ahorros; no vive del gobierno, vive al día, de manera que la mayoría deja de generar ingresos hoy, simplemente mañana no come ni él/ella ni su familia, dice el empresario.

Paralizar la economía de tajo, significa hambre, y por lo tanto, dentro de poco se desatará la delincuencia, la rapiña y el caos, porque resulta que el estómago no sabe esperar.

Dijo que las medidas del gobierno son correctas; que hay que tener calma y que tenemos que salir adelante porque el pueblo es fuerte y tiene muchas reservas, dijo Salinas.

“La oposición tiene que encontrar como pegarle al presidente, entonces le pegan porque no ha hecho lo suficiente para aislar a la población, tenemos que apoyar al presidente con el ánimo y la calma, y a la oposición *fifí*, que hay algunos se moderen porque la alternativa del aislamiento es la rapiña y violencia social”.

Concluyó diciendo: “Juntos vamos a lograr detener este tsunami de la destrucción del empleo y del tejido social; no podemos cancelar la vida y sueños de las personas, estrategia de lucha y de trabajo no como el aislamiento que nos conduce al desastre”.

Este discurso es retador y apoya a su amigo el presidente con el que trabaja muy bien y en donde hay muchos intereses económicos: ambos trabajan con los pobres, uno les regala el dinero el otro les vende.

Mientras, en el mundo y ahora en Sonora, la Gobernadora Claudia Pavovlich, hace la declaratoria de emergencia sanitaria, para evitar una escalada de contagios que saturen y rebasen la atención de la infraestructura hospitalaria de la entidad que sigue esperando las pruebas de detección del virus y que todavía nos han surtidas por el gobierno federal.

Junto con el sector económico #AnteElCoronavirusTodosJalamos única forma probada de evitar contagio ratificó es quedarse en casa.

¿Y entonces a quien le creemos?. Estamos viviendo una situación inédita y nadie tiene la verdad ni la ruta; se trabaja desde varios frentes y desde sus perspectivas.

El asunto es que los de a pie, tenemos que decidir de acuerdo a la circunstancia que vivimos económica y solidaridad; en Sonora, la gobernadora asegura que nadie está solo con esta enfermedad sino que será apoyado. Hay que quedarnos, entonces, con esta promesa.



*Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial y de negocios, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

*Lic. Aurora Retes Dousset

Anda en redes un video donde el CEO del Grupo Salinas, Ricardo Salinas Pliego, hace un llamado a trabajar por México, que la vida no puede detenerse y hay que salir a luchar para detener la tempestad económica que se viene encima de los mexicanos.

El consorcio de las empresas del Grupo Salinas, van a seguir trabando aun con la contingencia mandatada por la Secretaria de Salud Federal para detener el contagio masivo del coronavirus que esta semana ya está en fase 2 donde el contagio ya es comunitario y se exige contención casi total.

Ante este panorama, el empresario Salinas Pliego, reventando todas estas líneas de la Secretaria de Salud dijo “estamos mal todo cerrado, hoteles vacíos, escuelas sin niños y jóvenes, parques sin gente; esto no puede ser, la vida tiene que continuar”.

En reunión con los ejecutivos de alto nivel y líderes donde eran decenas sin espacios de un metro como se aconseja, escuchan a su patrón, decir que el virus no es mortal, el 90% de las personas infectadas saldrán adelante, “sabemos que el miedo es muy mal consejero y hoy nos han metido el miedo a todos, al morir por el virus” afirmo categórico.

También dijo que no afecta a niños y a jóvenes, pero no aclaró que en México de los 405 casos confirmados a la fecha del 24 de marzo, la población afectada es de 20 a 30 años con un 27% en relación con los ancianos que solo es un porcentaje de 6% según datos oficiales.

Salinas dijo “que se debe olvidar la ecuación equivocada, porque la letalidad del virus es muy baja, y los mexicanos debemos olvidarnos de que virus es igual a muerte”.

“Lo que sí será mortal es el aislamiento y la crisis económica, que dejaría a millones de personas sin empleo, sin servicios y eventualmente sin comida, “para como están las cosas no

Sigue “peor” el transporte público en Sonora

*Mujer y Poder

Increíblemente se pone a Hermosillo como el prototipo a seguir para contar en Sonora entero con un sistema de transporte público (particularmente de ruleteros y camiones urbanos), cuando es precisamente la movilidad de las personas en la capital del Estado la que más adolece del problema. O dejémoslo en que el mal servicio está generalizado en sus ciudades.

El *Director del Transporte en el Estado*, Carlos Morales Buelna, tuvo que recurrir a la retórica y al lenguaje rimbombante y confuso ante los diputados locales para pretender que las deficiencias del transporte se atienden debidamente y que todo va a mejorar... pero el sexenio se acaba y el sistema se encuentra igual o peor que al inicio de la actual administración.

Otro problema que parece que no existe -puesto que no se tocó en la comparecencia del funcionario en el *Congreso del Estado* el pasado día 12 de Marzo- es el relativo a los llamados “dieceros”, que son los taxis que recogen pasajeros en las “paradas” de los ruleteros con un precio de 10 pesos por cada uno (para tramos cortos de recorridos), sin que esa actividad esté prevista en sus concesiones y con el riesgo que significa levantar pasaje y atiborrar la unidad en esas condiciones.



Si los diputados se dieran una vuelta a bordo de los ruleteros o si invitaran a algunos usuarios del servicio, se hubieran enterado mejor del estado lamentable en que se encuentra, que por lo dicho en su comparecencia el Director del Transporte, Carlos Morales Buelna (al micrófono) ante el *Congreso del Estado*.

Muchas palabras... pobres resultados

El funcionario informó a los legisladores que el desempeño de sus funciones se sustenta en lo dispuesto en la fracción I del Artículo 3º de la Ley 149, que establece que el transporte en general es de los factores fundamentales que promueven el desarrollo productivo, económico y social de la entidad, y de ahí deriva la responsabilidad del Estado y de los municipios, de asegurar que el servicio se preste con la eficiencia y eficacia que demanda la población!

Agregó que la transformación del servicio de pasaje en Sonora comenzó en Hermosillo, para lo cual se realizaron los estudios necesarios para obtener un diagnóstico renovado de las condiciones de prestación y se actualizaron aspectos como las frecuencias de paso, los tiempos de recorrido, los volúmenes de tránsito, con especificaciones de las características de oferta y demanda del servicio.

“Se aprobó dicho estudio por el Ayuntamiento de esta ciudad capital, concluyéndose en el mismo que los tiempos de recorrido y ocupación de las unidades registraron una saturación en el servicio que rebasaba la capacidad disponible y, como resultado, se tenía una deficiencia cuantitativa del parque vehicular”, expresó Morales Buelna.

El funcionario estatal habló sobre las mejoras que en materia de transporte y pasaje urbano se han hecho en aproximadamente un año, mismas que esperan implementar en el resto de los municipios de mayor índice poblacional del Estado, una vez que se han llevado a cabo los avances en la ciudad capital. Pero que los usuarios no los ven por ninguna parte.

Preguntas de los diputados

Los legisladores hicieron cuestionamientos menores sobre los requisitos que se les solicitaron a las empresas que participaron en la concesión; por qué las mejoras en el servicio no se han extendido a otros municipios como Nogales, San Luis Río Colorado, Guaymas, Huatabampo, por mencionar algunos; y las acciones que se toman para una correcta aplicación de las concesiones del transporte urbano.

También se le preguntó sobre el incumplimiento en el encendido de aires acondicionados de las unidades; si no sería mejor concentrar todo el sistema en una sola dependencia, ya que hay un consejo consultivo, una comisión de transporte, la dirección general y el FEMOT.

¿Qué beneficios arrojó la requisita del sistema de transporte implementado por el Estado? (con lo cual se agravó el problema). A todas respondió Morales Buelna, pero sin que se observe -ni mucho menos- soluciones en lo total: que el usuario cuente con un servicio a tiempo, limpio y suficiente para trasladarse a su casa, al taller, a la escuela, de compras o a la oficina, lo cual, simplemente, y sin tantas palabras, no está sucediendo y el sexenio de “100” se acaba sin que logre aprobar siquiera con “60” en esta vital función del gobierno.

Apoyo del ISM a universitarias víctimas de acoso

El Instituto Sonorense de las Mujeres se puso a disposición de las universitarias para acompañarlas a denunciar los casos de acosos y violencia en sus contras. Y las estudiantes cuentan, además, con los recientes módulos de atención y de protección que la Fiscalía instaló en los campus de la Unisón y con la *Comisión de Derechos Universitarios* para formalizar las acusaciones.

Luego de los conocidos eventos del 8 y del 9M (el *Día Internacional de la Mujer* y el *Movimiento #UnDíaSinNosotras*), la titular del Instituto Sonorense de las Mujeres (ISM) la Mtra. Blanca Saldaña López les ofreció a las alumnas que aquellas que, por alguna razón, no sean atendidas por las autoridades académicas al señalar acosos sexuales, pueden solicitar asesoría al Instituto para denunciar los hechos ante el *Ministerio Público*.

La titular del ISM, indicó que, además, hay disposición para mediar entre los grupos de colectivos feministas y las autoridades en las modificaciones que se proponen al *Protocolo para la Prevención y Atención de la Violencia de Género* para hacerlo más efectivo.

Exhorto a que se presenten las denuncias formalmente

“Yo exhorto a todas las jóvenes universitarias y de cualquier nivel educativo que estén viviendo situaciones de agresión o de riesgo que se acerquen a las autoridades académicas, y si no son escuchadas entonces que se acerquen a la *Agencia del Ministerio Público*, y nosotras nos ofrecemos a acompañar esta situación”, expresó la funcionaria.

En caso de desconfianza a la *Comisión de Derechos Universitarios* (de la Unisón), puntualizó que actualmente el *Instituto Sonorense de las Mujeres* brinda ya asesoría a cinco alumnas de esa institución para interponer denuncias formales.

Respecto a los señalamientos de acoso y hostigamiento sexual que se realizan a través del movimiento *MeToo* y los cuestionados “tendederos” de exhibición en la *Facultad de Medicina de la Universidad* (que anónimamente y sin denuncia formal señalan a personas como abusadores), dijo que son positivos porque se visibilizan conductas de violencia que antes no se exponían, sin comentar acerca del riesgo del desprestigio impune en caso de indiciar a inocentes.

Precisó, sin embargo, que “estos nuevos movimientos, estas nuevas feministas, que son mujeres jóvenes que enarbolan las causas de acoso, hostigamiento, abuso, violencia contra las mujeres, discriminación, van a tener respuestas que van a permitir que ellas tengan espacios para acudir, para plantear, para pedir lo que ellas creen justo y necesario”.

El convenio del ISM con la Fiscalía y la Unisón, prevé que los casos que se denuncien en los módulos se canalizan perentoriamente a la Fiscalía para su seguimiento y se les da a las afectadas la protección inmediata a su integridad física y se continúa con la investigación en contra de los indiciados.

Así, toda mujer estudiante, y personal de la comunidad universitaria, puede acudir a estos módulos (ya disponibles), cuando sea víctima de violencia en el noviazgo, por los maestros, condiscípulos en contra su integridad y delitos sexuales y ya existe una coordinación inmediata para brindarles una atención integral en el *Centro de Justicia para las Mujeres*, abierto el pasado mes de Marzo. O, al ISM, como lo apuntó su titular.



La Fiscal General del Estado, Claudia Indira Contreras y el rector de la UNISON, Enrique Fernando Velázquez, acompañados de la titular del Instituto de las Mujeres, Blanca Saldaña, y de la Vicefiscal de Feminicidios, Magdalena Souza Sorovilla, suscribieron el martes 10 de Marzo el acuerdo para la instalación de módulos de atención en los campus para los casos de agresiones a las universitarias y que ya están funcionando.



La titular del Instituto Sonorense de las Mujeres, la Mtra. Blanca Saldaña (al micrófono en la foto), se puso a disposición de las universitarias para acompañarlas a denunciar los casos de acosos y violencia en sus contras. Y la Fiscal del Estado, Claudia Indira Contreras, dispuso módulos de atención para esos casos. Y la Universidad tiene también instancias para las denuncias. No son necesarios, pues, los tendederos que desprestigian sin pruebas.

Sigue “peor” el transporte público en Sonora

*Mujer y Poder

Increíblemente se pone a Hermosillo como el prototipo a seguir para contar en Sonora entero con un sistema de transporte público (particularmente de ruleteros y camiones urbanos), cuando es precisamente la movilidad de las personas en la capital del Estado la que más adolece del problema. O dejémoslo en que el mal servicio está generalizado en sus ciudades.

El *Director del Transporte en el Estado*, Carlos Morales Buelna, tuvo que recurrir a la retórica y al lenguaje rimbombante y confuso ante los diputados locales para pretender que las deficiencias del transporte se atienden debidamente y que todo va a mejorar... pero el sexenio se acaba y el sistema se encuentra igual o peor que al inicio de la actual administración.

Otro problema que parece que no existe -puesto que no se tocó en la comparecencia del funcionario en el *Congreso del Estado* el pasado día 12 de Marzo- es el relativo a los llamados “dieceros”, que son los taxis que recogen pasajeros en las “paradas” de los ruleteros con un precio de 10 pesos por cada uno (para tramos cortos de recorridos), sin que esa actividad esté prevista en sus concesiones y con el riesgo que significa levantar pasaje y atiborrar la unidad en esas condiciones.



Si los diputados se dieran una vuelta a bordo de los ruleteros o si invitaran a algunos usuarios del servicio, se hubieran enterado mejor del estado lamentable en que se encuentra, que por lo dicho en su comparecencia el Director del Transporte, Carlos Morales Buelna (al micrófono) ante el *Congreso del Estado*.

Muchas palabras... pobres resultados

El funcionario informó a los legisladores que el desempeño de sus funciones se sustenta en lo dispuesto en la fracción I del Artículo 3º de la Ley 149, que establece que el transporte en general es de los factores fundamentales que promueven el desarrollo productivo, económico y social de la entidad, y de ahí deriva la responsabilidad del Estado y de los municipios, de asegurar que el servicio se preste con la eficiencia y eficacia que demanda la población!

Agregó que la transformación del servicio de pasaje en Sonora comenzó en Hermosillo, para lo cual se realizaron los estudios necesarios para obtener un diagnóstico renovado de las condiciones de prestación y se actualizaron aspectos como las frecuencias de paso, los tiempos de recorrido, los volúmenes de tránsito, con especificaciones de las características de oferta y demanda del servicio.

“Se aprobó dicho estudio por el Ayuntamiento de esta ciudad capital, concluyéndose en el mismo que los tiempos de recorrido y ocupación de las unidades registraron una saturación en el servicio que rebasaba la capacidad disponible y, como resultado, se tenía una deficiencia cuantitativa del parque vehicular”, expresó Morales Buelna.

El funcionario estatal habló sobre las mejoras que en materia de transporte y pasaje urbano se han hecho en aproximadamente un año, mismas que esperan implementar en el resto de los municipios de mayor índice poblacional del Estado, una vez que se han llevado a cabo los avances en la ciudad capital. Pero que los usuarios no los ven por ninguna parte.

Preguntas de los diputados

Los legisladores hicieron cuestionamientos menores sobre los requisitos que se les solicitaron a las empresas que participaron en la concesión; por qué las mejoras en el servicio no se han extendido a otros municipios como Nogales, San Luis Río Colorado, Guaymas, Huatabampo, por mencionar algunos; y las acciones que se toman para una correcta aplicación de las concesiones del transporte urbano.

También se le preguntó sobre el incumplimiento en el encendido de aires acondicionados de las unidades; si no sería mejor concentrar todo el sistema en una sola dependencia, ya que hay un consejo consultivo, una comisión de transporte, la dirección general y el FEMOT.

¿Qué beneficios arrojó la requisita del sistema de transporte implementado por el Estado? (con lo cual se agravó el problema). A todas respondió Morales Buelna, pero sin que se observe -ni mucho menos- soluciones en lo total: que el usuario cuente con un servicio a tiempo, limpio y suficiente para trasladarse a su casa, al taller, a la escuela, de compras o a la oficina, lo cual, simplemente, y sin tantas palabras, no está sucediendo y el sexenio de “100” se acaba sin que logre aprobar siquiera con “60” en esta vital función del gobierno.

Apoyo del ISM a universitarias víctimas de acoso

El Instituto Sonorense de las Mujeres se puso a disposición de las universitarias para acompañarlas a denunciar los casos de acosos y violencia en sus contras. Y las estudiantes cuentan, además, con los recientes módulos de atención y de protección que la Fiscalía instaló en los campus de la Unisón y con la *Comisión de Derechos Universitarios* para formalizar las acusaciones.

Luego de los conocidos eventos del 8 y del 9M (el *Día Internacional de la Mujer* y el *Movimiento #UnDíaSinNosotras*), la titular del Instituto Sonorense de las Mujeres (ISM) la Mtra. Blanca Saldaña López les ofreció a las alumnas que aquellas que, por alguna razón, no sean atendidas por las autoridades académicas al señalar acosos sexuales, pueden solicitar asesoría al Instituto para denunciar los hechos ante el *Ministerio Público*.

La titular del ISM, indicó que, además, hay disposición para mediar entre los grupos de colectivos feministas y las autoridades en las modificaciones que se proponen al *Protocolo para la Prevención y Atención de la Violencia de Género* para hacerlo más efectivo.

Exhorto a que se presenten las denuncias formalmente

“Yo exhorto a todas las jóvenes universitarias y de cualquier nivel educativo que estén viviendo situaciones de agresión o de riesgo que se acerquen a las autoridades académicas, y si no son escuchadas entonces que se acerquen a la *Agencia del Ministerio Público*, y nosotras nos ofrecemos a acompañar esta situación”, expresó la funcionaria.

En caso de desconfianza a la *Comisión de Derechos Universitarios* (de la Unisón), puntualizó que actualmente el *Instituto Sonorense de las Mujeres* brinda ya asesoría a cinco alumnas de esa institución para interponer denuncias formales.

Respecto a los señalamientos de acoso y hostigamiento sexual que se realizan a través del movimiento *MeToo* y los cuestionados “tendederos” de exhibición en la *Facultad de Medicina de la Universidad* (que anónimamente y sin denuncia formal señalan a personas como abusadores), dijo que son positivos porque se visibilizan conductas de violencia que antes no se exponían, sin comentar acerca del riesgo del desprestigio impune en caso de indiciar a inocentes.

Precisó, sin embargo, que “estos nuevos movimientos, estas nuevas feministas, que son mujeres jóvenes que enarbolan las causas de acoso, hostigamiento, abuso, violencia contra las mujeres, discriminación, van a tener respuestas que van a permitir que ellas tengan espacios para acudir, para plantear, para pedir lo que ellas creen justo y necesario”.

El convenio del ISM con la Fiscalía y la Unisón, prevé que los casos que se denuncien en los módulos se canalizan perentoriamente a la Fiscalía para su seguimiento y se les da a las afectadas la protección inmediata a su integridad física y se continúa con la investigación en contra de los indiciados.

Así, toda mujer estudiante, y personal de la comunidad universitaria, puede acudir a estos módulos (ya disponibles), cuando sea víctima de violencia en el noviazgo, por los maestros, condiscípulos en contra su integridad y delitos sexuales y ya existe una coordinación inmediata para brindarles una atención integral en el *Centro de Justicia para las Mujeres*, abierto el pasado mes de Marzo. O, al ISM, como lo apuntó su titular.



La Fiscal General del Estado, Claudia Indira Contreras y el rector de la UNISON, Enrique Fernando Velázquez, acompañados de la titular del Instituto de las Mujeres, Blanca Saldaña, y de la Vicefiscal de Feminicidios, Magdalena Souza Sorovilla, suscribieron el martes 10 de Marzo el acuerdo para la instalación de módulos de atención en los campus para los casos de agresiones a las universitarias y que ya están funcionando.



La titular del Instituto Sonorense de las Mujeres, la Mtra. Blanca Saldaña (al micrófono en la foto), se puso a disposición de las universitarias para acompañarlas a denunciar los casos de acosos y violencia en sus contras. Y la Fiscal del Estado, Claudia Indira Contreras, dispuso módulos de atención para esos casos. Y la Universidad tiene también instancias para las denuncias. No son necesarios, pues, los tendederos que desprestigian sin pruebas.

Sonrisas y Lágrimas



Lo que estamos viviendo en el inicio de esta primavera... un círculo impresionantemente expansivo, una pedrada a las aguas de la vida, lanzada con mucha fuerza de donde se suscitan algarabías tristes o euforias, por la oscuridad o claridad de las aguas que provoca la pedrada.

***Tomás Herrera**

Pareciera que ha llegado el fin. El fin del mundo. Pero, de pronto, se nos olvida que el devenir de las cosas es muy simple, siguen un curso evolutivo que nada ni nadie lo puede parar, hasta en lo que nos duele, como las enfermedades, pesadillas, adversidades, sufrimientos.

Hechos explosivos, preponderantes suelen aparecer cada media docena de años, lo que sucede es que solo se percata el círculo cercano que lo vive; el resto... ni fu, ni fa. A veces este círculo es como la piedra del niño tirada al lago que, según su fuerza, hace círculos más o menos expansivos.

Y es lo que estamos viviendo en el inicio de esta primavera... un círculo impresionantemente expansivo, una pedrada a las aguas de la vida, lanzada con mucha fuerza de donde se suscitan algarabías tristes o euforias, por la oscuridad o claridad de las aguas que provoca la pedrada. Y en esta ocasión, las aguas se embarraron demasiado; todo es oscuro, la belleza está ausente en la hazaña de la proeza. Pareciera que es el fin, dicen muchos, el fin... el fin del mundo... todo se ve demasiado sucio, con escasa perspectiva de ver la hermosura del fondo del estanque.

La orden es encerrarse. Mirarse de lejos, sonreír con hambre de amar, de presumir, de cercanía, afecto, bromas y euforias desordenadas... ha quedado opaca, ha sido contundente. Estamos acuartelados... ¡cosa del diablo!... no cine, no baile, no música, no parque; hacer el amor solo en deseo, como en Hollywood y a callar, nada más, sin protestar... lo primero es seguir viviendo, lo más penoso es morir en el intento de la desobediencia.

En muchas películas hemos visto cómo el aislamiento de los presos suscita gestos de imaginación impresionantes...

inventan morse para comunicarse entre sí, cantan canciones que otros escuchan, colocan prendas simbólicas en las ventanas de sus celdas, lanzan avioncitos de papel, rompen el silencio con caceroladas... Pues eso, eso mismo que el cine "inventa siempre" se ha convertido en realidad estos días, donde la claustrofobia humana se ha transformado en imaginación humana... ¡hay otra cosa más hermosa!

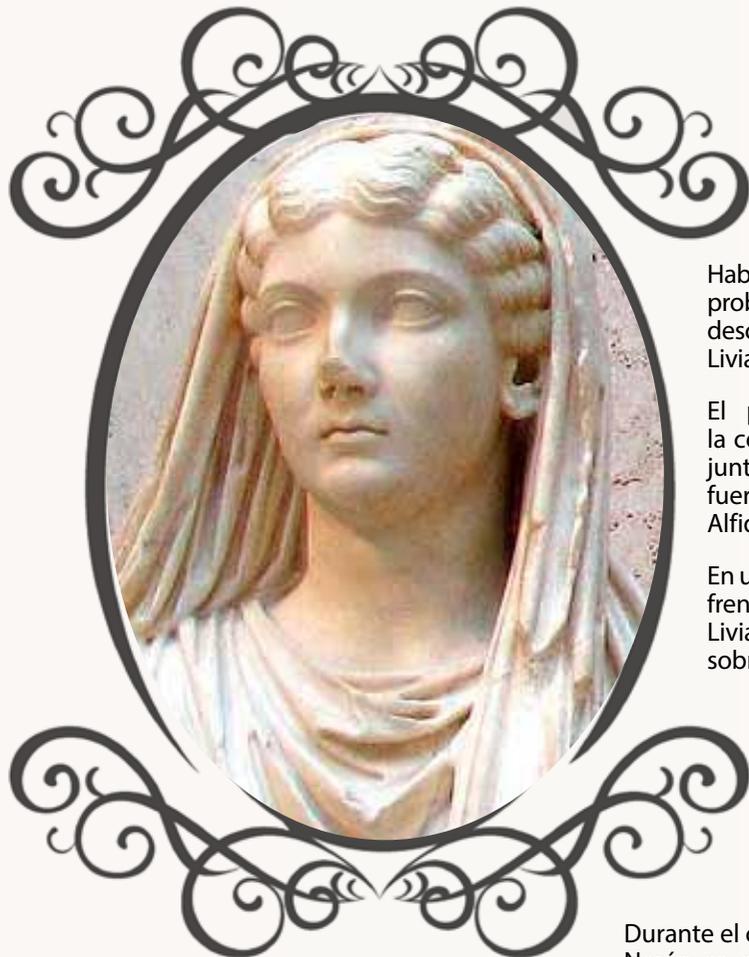
Entre todos los elementos que pululan el planeta, el más torpe el más necio, el más tontorrón es... el homosapiens... ha tenido demasiado tiempo para demostrarlo y ... siempre se lleva el premio mayor a la incompetencia cósmica. ¡Que suertudo!... ni ha aprendido, ni va a aprender. Porque una vez que pase "esto que está pasando", vendrá otra historia y volveremos a empezar de cero, como si nunca hubiese pasado nada antes. Eso demuestra que, frente a la naturaleza, el cosmos... o como lo queramos llamar, no nos podemos adelantar, así que, aprende a "sobre vivir" que es más triste que vivir.

¿Saldremos de esta? Sí saldremos. Pero pronto entraremos en otra, si no ya me lo dirán dentro de seis años "más o menos". La deducción es... ¡qué aprenderemos de esta historia para defendernos de la próxima pedrada lanzada al lago de aguas cristalinas!



***Tomás Herrera**. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

Livia Drusilla Lulia Avgvsta



*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

// Su figura se perpetuó en numerosas estatuas y prestó su rostro a las imágenes de diversas diosas. Sólo cuando se acercó el final de Augusto, en el año 14 d.C., el relato se enturbia"

Descendiente de la familia Claudia y consciente de su rancia aristocracia, Livia poseía eminentes cualidades morales y una reputación intachable.

Había nacido el 1° de agosto del año 58 antes de nuestra Era (fecha probable) (59/58 a. C.-29 d. C.). Hija de Marco Livio Druso Claudiano, descendiente en línea directa del famoso Apio Claudio Caesar, y Aridia. Livia Drusila o Julia Augusta fue la tercera esposa del emperador Augusto.

El padre de Livia, Marco Livio Druso Claudiano participó en la conspiración para asesinar a Julio César, lo que le llevó al suicidio junto con Cayo Casio Longino y Marco Junio Bruto. cuando éstos fueron derrotados en la batalla de Filipos, en el año 42 a.C. Su madre, Alfidia, pertenecía a la burguesía de la ciudad italiana de Fundi.

En una sociedad en la que la mujer nunca perdía la minoría de edad legal frente a su padre (algo que ni siquiera cambiaba con el matrimonio), Livia demostró desde muy pronto una gran capacidad para, primero, sobrevivir políticamente, y luego ejercer el poder en la sombra.

La familia Claudia era de un linaje muy poderoso que hundía sus raíces en los primeros siglos tras la fundación de Roma. Su padre, Marco Livio Druso Claudiano, la casó pronto en primeras nupcias con su primo Tiberio Claudio Nerón, a quien dio sus únicos dos hijos: Tiberio Claudio Nerón, futuro emperador, y Druso, gran general. Fue abuela de Germánico y Claudio, bisabuela de Calígula y Agripina la Menor y tatarabuela de Nerón.

Durante el conflicto que siguió al asesinato de César, en el que Tiberio Claudio Nerón se encontraba en el bando contrario a Augusto, la leyenda cuenta

que Augusto se enamoró fulminantemente de ella, pues pasaba por ser una de las mujeres más bellas de su tiempo por lo que no dudó en deshacer su matrimonio y que se casaron un día después de que sus divorcios fueran anunciados. El mismo día que su esposa Escribonia daba a luz a su hija Julia, Augusto se divorciaba de ella e iniciaba un proceso de consulta al colegio de pontífices sobre la posibilidad de casarse con Livia, quien en esos momentos estaba embarazada de Druso. El 28 de enero del año 38, Augusto y Livia contraían matrimonio.

De cualquier modo, el matrimonio entre Livia y Augusto se mantuvo durante los siguientes 52 años, a pesar del hecho de que no tuvieron hijos, y ella siempre disfrutó del privilegio de ser la consejera de confianza de su esposo hasta la muerte del entonces emperador. Después del suicidio de Marco Antonio tras la batalla de Accio en 31 a. C., Octaviano no encontró más oposición a su poder.

Finalmente, y siempre con Livia a su lado, fue nombrado emperador de Roma con el título de Caesar Augustus. Juntos, establecieron el modelo de pareja romana. A pesar de su riqueza y de su poder, Augusto y su familia siguieron viviendo modestamente en su casa del Palatino. Livia fue el paradigma de la matrona romana: nunca llevó excesiva joyería ni vestidos pretenciosos, se ocupó de las labores domésticas y de su esposo en ocasiones tejiendo ella misma sus ropas, aunque intervino activamente en política, siendo considerada la mano derecha del emperador Augusto.

En el año 29 murió Livia con más de 87 años, sería hasta el año 41 cuando su nieto Claudio, la reivindicaría con todos sus honores y se completaría su deificación, proclamándola Diva Augusta (la Divina Augusta), recibiendo como símbolo un carro tirado por elefantes, para transmitir su imagen en todos los juegos públicos.

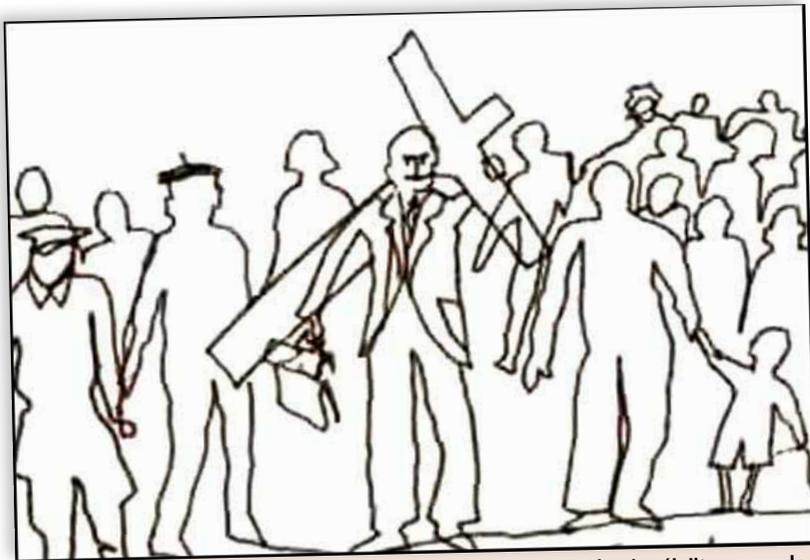
Se elevó una estatua en su honor en el templo de Augusto, junto con su marido y se celebraron carreras en su honor. Las mujeres romanas invocaban su nombre en sus juramentos sagrados. También tuvo su propio templo dedicado en la ciudad ática de Ramnunte.

Su divinización suponía un refuerzo al simbolismo de la familia imperial romana, haciéndola modelo virtuosa de matrona y al mismo tiempo, junto con la divinización de su marido, implicaba dar también carácter divino a sus descendientes de la dinastía Julia-Claudia, "LA DIVINA AVGVSTA".



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinell y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

COVID-19, Ecologismo y Biopolítica



Si la democracia está cimentada en una cultura política parroquial o de súbdito, se puede hacer muy poco por la cordura de la gente bajo circunstancias normales, peor aún en el marco de una pandemia pues este tipo de cultura favorece la pérdida de libertades y el consenso deja de ser preferible para solucionar problemas.

***Lizbeth Gutiérrez Obeso**

La pandemia provocada por el COVID-19 coloca en el centro del debate político, profesional y amateur, al gasto público. Nada más sano, si se toma en cuenta que lo único que puede contener un escenario de dimensiones catastróficas es el gobierno, pero ¿serán capaces los líderes de los tres órdenes de gobierno, de resistir la tentación de aniquilar a los adversarios políticos en medio de una crisis de salud, económica y moral?

Un gobierno fuerte ha sido el ideal desde la creación de la monarquía como forma de gobierno. Con la democracia liberal moderna esta fortaleza se fragmentó en la división de poderes y las oportunidades que trajo consigo la república o poder de todas las ciudadanas y ciudadanos que no tienen un origen noble ni posiciones privilegiadas en la sociedad.

Esta fortaleza sólo se ve mermada por la corrupción en la toma de decisiones pues, en su estado puro, tanto la forma de gobierno presidencial como la parlamentaria prometen la solución de los problemas públicos. El contexto actual permite analizar la función de las relaciones económicas en el marco de este liberalismo institucional y ha quedado demostrado que las diferencias de clase y el orden jerárquico instaurado junto a estas formas de gobierno democráticas se ven acentuadas y en crisis porque tienden a generalizar el pánico, la pobreza y la violencia, cuestiones que las élites no están dispuestas a tolerar y que las lleva a presionar aún más a las instituciones de gobierno.

Desde la década de los setenta del siglo pasado el Ecologismo, como nuevo movimiento social que se institucionaliza en

los parlamentos de los países desarrollados o bien se radicaliza en la intervención del espacio público en el orden internacional, es la alternativa en concreto que ha señalado los errores de mantener una economía fuertemente interdependiente del exterior, descuidando al mercado interno; los errores de petrolizar o volver nuclear a la industria energética; de mantener desfazados los horarios laborales de los escolares y las guarderías, así como de la falta de protección a los grupos vulnerables como la tercera edad, indígenas, homosexuales o los migrantes.

Sin embargo, en México, debido al desarrollo tardío de la sociedad civil a mediados de la década de los 80 del siglo pasado, la educación cívico-política todavía guarda serios retos en materia de democracia pues el partido del Estado (así llamado por Pablo González Casanova), permanece empoderado en Sonora porque la depuración electoral que se vivió en 2018 no se concretó en la gubernatura y permanece de pronóstico reservado para 2021, cuando el mandato constitucional concluye.

Si la democracia está cimentada en una cultura política parroquial o de súbdito, se puede hacer muy poco por la cordura de la gente bajo circunstancias normales, peor aún en el marco de una pandemia pues este tipo de cultura favorece la pérdida de libertades y el consenso deja de ser preferible para solucionar problemas. Tal escalada, según Almond y Verba, sólo tendría solución en el marco de la cultura política participativa.

Aunado a lo anterior, ante la imposibilidad de la desaparición de un orden social jerárquico y de la abolición de las clases sociales, la propuesta biopolítica de la defensa colectiva de la vida se mantiene sólo como una idea y en el escenario político sonorenses únicamente se vislumbran monólogos de los grupos más conservadores y liderazgos tradicionales, no porque en la práctica esta Tierra fértil haya escatimado en producir liderazgos similares a los europeos, sino porque las inercias institucionales flanquean tanto el acceso al poder y las causas que estos líderes representan son tan diversas, que bien valdría la pena apostarle a mantener como prioridad lo único que coloca en su justa medida a las prioridades de un gobierno en el marco de una pandemia: la educación cívico-política emanada de los partidos políticos, las escuelas y los organismos electorales, puesto que es su obligación y es lo que refuerza al régimen democrático. Lo contrario, bien se conoce en México: es la simulación de oposiciones y su consecuente corrupción.



*Lizbeth Gutiérrez Obeso. Politóloga-Administradora de lo Público.
Correo: gtz.obeso@gmail.com

México como espejo a la Deshumanización



Foto de estudiante.

*Lizbeth Sináí Rodríguez Rodríguez

Según el *Informe Mundial 2020* de *Human Rights Watch*, en 2019, el gobierno de Trump ha implementado políticas de inmigración inhumanas y perpetuado el racismo y la discriminación.

Entre ellas destaca el hecho de que no tomó medidas suficientes para abordar el encarcelamiento masivo y no hablar de las condiciones inhumanas hacia los migrantes. Por su parte, la postura de México como país vecino no da un panorama diferente a éste. Según cifras de la *Patrulla Fronteriza* y del *Instituto Nacional de Migración* las detenciones de migrantes disminuyeron de mayo a noviembre de 2019 hasta un setenta por ciento a partir del acuerdo alcanzado con el gobierno de Trump.

A partir de acuerdo migratorio, México desplegó alrededor de 25,000 elementos de la Guardia Nacional en sus dos fronteras. Así pues, a través del canciller Marcelo Ebrard, se defendió la presencia de la Guardia Nacional en lo que respecta a migración y afirmó que siempre se ha actuado en estricto apego a los derechos humanos. Sin embargo, los hechos muestran lo contrario ya que en enero del presente año, la Guardia Nacional lanzó gases lacrimógenos a los cerca de 1,000 migrantes que buscaban cruzar el *Río Suchiate*, luego de que el gobierno mexicano rechazara otorgarles libre tránsito hacia Estados Unidos.

Antes esta situación, la *Secretaria de Gobernación*, Olga Sánchez Cordero, defendió la actuación de la Guardia Nacional y advirtió que los ingresos serán solo ordenados y en estricto respeto a las leyes mexicanas. ¿Pero, ¿se están respetando los derechos humanos? ¿se está haciendo algo al respecto ante este flujo migratorio donde se respete la dignidad humana?

Por otro lado, la política exterior de Estados Unidos, ha hecho poco para promover los DD.HH en el extranjero ya que continuó socavando las instituciones multilaterales, e hizo caso omiso del derecho internacional humanitario y los derechos humanos asociándose con gobiernos abusivos. No obstante se presenta una dualidad, ya que sí ha sancionado a algunos individuos y gobiernos por cometer abusos contra los derechos humanos. Todo bajo intereses del país.4

En enero de 2018, la administración de Trump comenzó a devolver solicitantes de asilo a México a pesar de que sus solicitudes estaban pendientes bajo los *Protocolos de Protección de Migrantes*, conocidos como el programa "*Permanencia en México (Remain in Mexico)*". Es decir, Estados Unidos ha seguido incumpliendo el derecho internacional.

Así pues, para 2019, alrededor de 55.000 solicitantes de asilo habían sido retornados en condiciones peligrosas e inhumanas a México, con obstáculos para obtener representación legal y una audiencia imparcial. A la par, se incluyó a solicitantes de asilo con discapacidades

u otras afecciones de salud crónicas, a pesar de las directrices iniciales de que nadie con "problemas conocidos de salud física/mental" debe ser colocado en el programa. En Ciudad Juárez, *Human Rights Watch* documentó seis de estos casos, cuatro de ellos menores de edad.

En lo que refiere a niños migrantes que llegaron a la frontera entre EE.UU. y México, éstos han sido retenidos en condiciones precarias en instalaciones de la *Patrulla Fronteriza* similares a la cárcel, sin contacto con miembros de su familia, atención médica y mucho menos trato digno. Infantes de apenas dos o tres años fueron retenidos en estas instalaciones dejando a familias desplazadas en instalaciones peligrosamente hacinadas mucho más tiempo del límite legal de 72 horas.6

Funcionarios estadounidenses han continuado separando de manera regular a los niños migrantes de sus padres incluso sabiendo que un organismo de vigilancia del gobierno encontró que los niños separados de los padres han experimentado un trauma severo. Pese a lo anterior, se ha puesto en marcha una nueva regulación que permitiría que niños y sus familias permanezcan detenidos indefinidamente y, por lo tanto, en riesgo de quedar severamente traumatizados.

Retomando lo anterior, el gobierno de Trump amenazó repetidamente con redadas masivas, avivando el miedo en las comunidades de inmigrantes. Para agosto de 2019, las autoridades de inmigración estadounidenses arrestaron a 680 personas en redadas en plantas procesadoras de alimentos en Mississippi, la mayor redada en el lugar de trabajo en EE.UU. en más de una década. En el mismo año, trabajadores inmigrantes en la industria de la carne y las aves de corral experimentaron graves abusos en el lugar de trabajo, pero el miedo a la deportación impide a muchos denunciarlos, prevaleciendo el maltrato y la normalización a los mismos.

Ahora bien, Si México no mejora su capacidad para manejar el flujo, su panorama se ve bastante fúnebre. Se elevarán los costos humanos y el riesgo de conflicto en donde la xenofobia y la violencia comienzan a tomar protagonismo a lo largo del sur de México.9. Entonces, ¿cuáles son las sugerencias ante el problema migratorio en el cual el país funge como encrucijada?

Primeramente, México debería dejar de usar la política migratoria como moneda de cambio con Estados Unidos y en su lugar redoblar los esfuerzos para proteger a los migrantes y refugiados; combatir la delincuencia así como fomentar el desarrollo en los estados del sur. En igual forma, Estados Unidos y la UE deberían proporcionar asistencia material para la tramitación y protección de refugiados, y apoyar los esfuerzos para reducir la pobreza y la delincuencia en Centroamérica a fin de que menos personas se vean obligadas a huir.

Así pues, para México, el control de su frontera sur ofrece cierta protección frente a los golpes espasmódicos de la presidencia de Trump. No obstante, a medida que los centroamericanos continúan huyendo de la pobreza y la violencia en sus países de origen; las barreras protectoras de México se están convirtiendo en un cuello de botella en donde la xenofobia y la delincuencia hacen que el sur del país sea cada vez más peligroso no solo para los refugiados y los migrantes, si no también para los mexicanos.

En suma, el gobierno mexicano, con el apoyo de los Estados centroamericanos, la Unión Europea y el mismo Washington, deberán esforzarse por fortalecer la protección de los refugiados, la prevención de la delincuencia, y el desarrollo en la zona para una mejor calidad de vida de todos los ciudadanos.



*Lizbeth Sináí Rodríguez Rodríguez. Estudiante de Relaciones Internacionales del Tecnológico de Monterrey. Correo:liz.rgz.23@gmail.com

Las Afecciones Respiratorias

*Alba Frock

Ante el acoso mediático que hemos sufrido los últimos meses y más particularmente las últimas semanas, decidimos incursionar en el estudio de las diferentes definiciones y síntomas de varias afecciones respiratorias para distinguir las diferencias y similitudes que guardan cada una de estas.

Fue así que realizamos a partir de diversas lecturas, el siguiente cuadro comparativo, ya que son términos que muchas veces pudiéramos confundir por presentar sintomatología muy parecida.

A partir de estas características nos dimos cuenta que lo que hemos tenido últimamente es un cuadro de alergia, quizá ocasionado por el cambio de clima, que ha avanzado hacia un resfriado.



Muy importante es distinguir las diferencias y similitudes que guardan cada una de las afecciones respiratorias para atendernos a tiempo y también para no entrar en pánico al confundir una alergia, resfriado o gripa con algo de mayor gravedad como lo es el Covid-19.

CUADRO COMPARATIVO DE LAS AFECCIONES RESPIRATORIAS

ALERGIA	RESFRIADO	GRIPA	CORONAVIRUS
Es una reacción exagerada del organismo al tomar contacto con sustancias que provienen del exterior. Esas sustancias provocan una reacción alérgica.	El resfriado común es una infección viral de la nariz y la garganta (tracto respiratorio superior). Por lo general es inofensivo, aunque puede que no lo parezca.	Es una infección vírica que afecta principalmente a la nariz, la garganta, los bronquios y, ocasionalmente, los pulmones.	Los coronavirus son una amplia familia de virus. Un nuevo coronavirus es una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano.
Presenta síntomas Básicos	Presenta Síntomas Básicos	Presenta Síntomas Básicos	Presenta Síntomas Básicos
Suele presentarse en el cambio de Estaciones del año o cambios de clima, ante la presencia de un alérgeno (sustancia que produce la alergia)	Ocurre generalmente una o dos veces al año, dependiendo de la situación y edad de cada persona	Puede estar la persona bien, pero de un día a otro empieza dolor muscular intenso y fiebre de moderada a alta que puede llegar a los 40 grados	Tos seca persistente y "fastidiosa", que no cede ante remedios caseros, ni muchas veces tampoco con medicinas. Puede presentar cefalea
Puede presentar comezón en oídos, garganta, ojos y en general en el rostro o alguna otra parte del cuerpo	Todo el cuerpo está bien, se puede trabajar, hacer ejercicio, correr, etc. No presenta fiebre	Puede toser mucho y perdurar esta tos por varias semanas	Fiebre de moderada a alta. En algunos casos se presenta cansancio físico, y en pocos casos dolor de cuerpo
Generalmente presenta estornudos. Puede haber mucha secreción nasal	Dura 3 o 4 días y al 7mo, se puede tener aún un poco de catarro	Puede durar la enfermedad varias semanas aun tomando medicinas	Generalmente se pierde el sentido del gusto (ageusia) y del olfato (anosmia)
Muchas personas utilizan antialérgicos para sobrellevar la situación	Se puede aliviar con remedios y cuidados caseros	Se recomiendan antipiréticos y antibióticos. Si se complica puede derivar en Neumonía	Al agravarse puede presentar falta de aire, dificultad para respirar, insuficiencia pulmonar y derivar en Neumonía, falla multiorgánica y riesgo de muerte
No es contagiosa	Puede ser contagioso	Es contagioso	Es altamente contagioso

Sin embargo quizá usted pudiera estar en otra situación, con cuadros sintomáticos más avanzados. De cualquier manera, si observamos, nos daremos cuenta que todas estas afecciones tienen características muy similares, pero también algunas diferencias. Nos toca aprender de esta experiencia y prepararnos para ésta y cualquier otra futura eventualidad de salud.

Los invitamos a que a partir del análisis de este cuadro, y si es que se ha sentido afectado por alguna de estas enfermedades alguna vez, se ubique en alguna de ellas, según su caso.

SÍNTOMAS BÁSICOS:

Todas las afecciones respiratorias pueden presentar alguno o varios de los síntomas de: catarro, congestión nasal, estornudos, picazón o dolor de garganta y tos.*

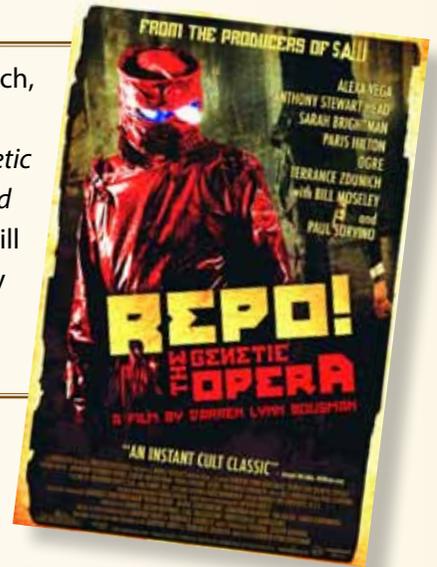
*Se han retomado las definiciones de la Organización Mundial de la Salud. Agencia especializada de la ONU. Ginebra Suiza. Marzo 2020.



*Alba Frock. Lic. en Letras y Lic. en Derecho Unison. Maestría en Metodología de la Ciencia. IPN. Maestría y Doctorado en Pedagogía UNAM. Doctorante en Administración Pública de ISAP. ExPresidenta de la Red de Investigación Educativa en Sonora. Integrante de Comités de PCV Morena en Sonora. Correo:alba.frock@hotmail.com.

Repo, la ópera genética

Dirección: Carren Lynn Bousman. **Guión:** Terrance Zdunich, Darren Smith, Darren Lynn Bousman. **Género:** Ciencia Ficción, Terror, Musical. **Nombre original:** *Repo! The Genetic Opera*. **Origen:** E.U.A. Año: 2008. **Distribuidora:** Twisted Pictures, Burg/Koules Productions. **Reparto:** Alexa Vega, Bill Moseley, Paul Sorvino, Paris Hilton, Nivek Ogre, Anthony Head, Terrance Zdunich, Sarah Brightman, Sarah Power, Jessica Horn, Branko Lebar, Briana Buckmaster.



*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores

Con un mundo lleno de crisis de todo tipo: diplomáticas, políticas, económicas, sociales y sanitarias; el tratar de vivir se ha vuelto un poco difícil. Cada una llega para refozar a la otra y nos recuerda que el problema es más grande de lo que pensábamos. La situación nos depara un futuro agreste y poco favorable para cualquier

persona pero ¿Qué no queda? No mucho, sólo confiar y esperar una solución.

El año 2051 es azotado por una epidemia que hace que los órganos del cuerpo fallen. La única esperanza de esa enferma sociedad es: *GeneCO*; una empresa, especializada en biotecnología, que ofrece diferentes tipos de operaciones, transplantes y lo más importante: un gran catálogo de órganos. Obviamente nada es gratis, aunque ofrecen "atractivos" sistemas de pago, en ocasiones las facilidades no son suficientes.

Atente a las consecuencias si no leiste las letras pequeñas, ya que la empresa puede embargarte, deberás tener cuidado ya que los "Repo man" te buscarán y se encargarán de hacerte reembolsar la mercancía...

A su vez Shilo, una joven que ha vivido toda su vida encerrada por una enfermedad sanguínea, descubrirá una realidad ajena a la suya una llena de adictos a las cirugías y a las drogas para calmar el dolor; además si quiere conocer un secreto sobre su vida deberá asistir a "la ópera genética".

Un filme bizarro y ridículo para algunos espectadores, donde vemos un reparto igual de extraño que el largometraje pero que logró colocarse la etiqueta de cine de culto. Si bien la crítica no le dio más de un 6.2/10 la audiencia la aclamó.

Un dato curioso: Existe un cortometraje de 10 minutos que dio paso al largometraje.



*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores. Literata y gestora cultural egresada de la Universidad de Sonora. Actualmente editora de la revista *Nuestros Senderos Coolturales*. Correo electrónico: jimena.mendozaf@gmail.com

Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro “¿Sabías que...?”

¿Sabías que...?

El dos de abril de 1695, un grupo de indios jocomes, yumas y apaches asesinan en Caborca al jesuita Francisco Javier Saeta quien fue un misionero muy entusiasta en su ministerio, originario de Sicilia; fue sepultado en Cucurpe, de donde posteriormente sus restos fueron exhumados y enviados a su tierra natal.

En el año de 1948, fueron inaugurados en Hermosillo el edificio de la *Biblioteca y Museo del Estado*, y la presa *Abelardo L. Rodríguez*, por el ex presidente de la república Lic. Miguel Alemán Valdés. En este mismo año por disposición legislativa se declaró heroica a la ciudad de Caborca, por la jornada histórica del seis de abril de 1857.

También en este mes, por decreto Núm. 57, se expidió trasladar provisionalmente la capital del Estado, de Ures a Hermosillo (26 de abril de 1879), lo cual quedó concluido el 25 de mayo siguiente.

Es inaugurado en Hermosillo el *Instituto Científico y Literario de Sonora*, con la colaboración del Gobernador Joaquín M. Aztiazarán y el señor Manuel García, Presidente Municipal. Desgraciadamente este centro educativo entró en crisis por falta de recursos económicos y naufragó cuatro años después de instalado (1 de abril de 1872).

Igualmente el dos de abril de 1909 fue inaugurado el *Cuartel de las Tropas Rurales*, posteriormente llamado *Cuartel del Catorce*, edificio que actualmente ocupa la *Secretaría de Educación y Cultura (SEC)*.



El 11 de abril de 1909, recibe en Roma las órdenes sacerdotales don Juan Navarrete y Guerrero, XIV Obispo de Sonora. El 24 de enero de 1919 fue preconizado obispo de Sonora; la consagración tuvo lugar el ocho de junio y tomó posesión de la mitra el 13 de julio del mismo año. Fue activo y trabajador, modesto y caritativo y se caracterizó por su humildad.



***Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

El Resplandor, de Stephen King

Título original en inglés: *The Shining*, Editorial Dobleday, USA, 1977.

Género: Novela, de terror psicológico y suspenso. **Tema:** violencia, aislamiento, don paranormal.

En español, Editorial Pomaire, Argentina, mismo año, **Páginas:** 599.



***Rafael Antonio Vidales**

Este libro, en relación con el guión y la dirección de Stanley Kubrick que lo llevó a la pantalla grande en 1980, es el mejor (o mejor dicho el peor) ejemplo de la famosa diferencia entre ver la película y leer el libro.

Aquí la diferencia es tan grande que, a manera de desagravio, King realizó posteriormente, en 1997 una miniserie para la televisión sobre el tema original de su obra, utilizando como locación el *Hotel Stanley*, de Colorado, USA (al que nos referiremos párrafos adelante), e incluso una secuela de la novela titulada *Doctor Sueño* (el 2013).

Sin embargo ambas, la novela y la cinta, por separado, son excelentes, sin perjuicio de que, aunque ambas entran por los ojos (e incluso la película también por el oído) es obvio que la lectura le dará a Usted más satisfacciones por los detalles y las descripciones que elevan la imaginación por sobre la pantalla y para un disfrute y entendimiento más completo: Si Usted ya la vio (seguramente hace años), léela ahora en estas vacaciones forzadas por el Covid-19 y advertirá y disfrutará de las diferencias de ambas. Claro, si le gusta mezclar la dura realidad de la pandemia actual con la imaginación de los autores de novelas de terror.

Para estas fechas, otros "campeones de lo obvio" han sugerido la lectura de novelas y la visión de películas basadas en virus, plagas e infecciones, e incluso subliminal o interesadamente, se están pasando series y cintas con esos temas, como si no tuviéramos ya suficiente con las noticias de infectados y de muertos por el Covid-19, digno título de obras de terror: *Covi* (de conovirus, seguida por *d-19* por la fecha en que se detectó, Diciembre del 2019).

A diferencia del patetismo de que hoy estamos en una emergencia médica, que tiene paralizada y atemorizada a la sociedad, la razón que nos atrajo para recomendarlo en esta edición de *Mujer y Poder*, fue porque toca dos asuntos torales: uno, de siempre, la relación entre los padres (masculinos) con sus hijos del mismo género y que King maneja en su libro inspirado en su propia relación familiar (en el caso de su obra bajo la presión del trabajo y del aislamiento del antagonista).

Y dos, precisamente por los efectos que el aislamiento puede provocar en las personas, y que en el libro tiene una particular relevancia en el malvado de Jack Torrance que, loco por la privación del alcohol, la incomunicación y el encierro, dentro de un trauma

psicológico, lo lleva a intentar asesinar a su esposa Wendy y su propio hijo, Danny, mientras permanecen semanas enteras solos en el *Hotel Overlook*, del Estado del Colorado en los Estados Unidos, apartados por la temporada invernal.

Fue la tercera novela de terror del escritor estadounidense Stephen King, publicada en 1977 y la escalada hacia su éxito literario del género del suspenso y del terror.

El título se inspiró en la canción de John Lennon "*Instant Karma!*", que contiene la línea «*We all shine on...*» (algo así como "*todos esplendemos*", o "*brillamos*", en relación con el don de Danny al poderse comunicar extrasensorialmente), y también en el cuento "*La máscara de la Muerte Roja*" de Edgar Allan Poe, donde en varias de sus partes se hace alusión a esta: «...y la muerte roja cayó sobre todos ellos...». Además la obra explora el tema del alcoholismo, sobre todo de su contención y la relación de padres e hijos... y el encierro rodeados de la inescapable nevada.

El Resplandor fue fuertemente influenciado, también, por *The Haunting of Hill House* de Shirley Jackson, y por *Burnt Offerings* de Robert Marasco; así que si Usted quiere ser escritor no se cohíba si se roba ideas de aquí o de allá: "nada viene de la nada" se dijo ante las críticas a *Cien Años de Soledad*, del nobel García Márquez por tomar pasajes sobre el "realismo mágico" de autores anteriores a él.

De todo el universo de King, esta novela, junto a *It* ("*Eso*", la del terrorífico payaso) y *Misery* (donde una fanática incomunica y tortura a su escritor preferido), son las más conocidas por la cultura popular, principalmente debido a sus adaptaciones cinematográficas. Sin olvidar que King tuvo su primer atisbo de *El Resplandor* cuando él y su esposa fueron, casualmente, los únicos huéspedes en un hotel, *The Stanley*, también en *El Colorado*, al quedar solo por la temporada baja, y en el cual cenaron sin nadie más en el gran comedor del lugar.

Uno de los momentos más siniestros de la novela ocurre cuando Wendy se esconde en un baño del hotel, y su esposo, Jack (Johnny) Torrance rompe la puerta con un hacha, asoma su cabeza y le dice: "*Here's Johnny*" (*Aquí está Johnny*), cuya foto de la escena es el atractivo de la cinta de Kubrick. Esa expresión alude a una frase usada en *The Tonight Show* de los E.U., para presentar al conductor del momento, Johnny Carson («*And now, heere's Johnny!*»), y ha sido interpretada de mil maneras, y todas, al igual que la de Lennon y de los demás aquí citados y de otros en otras tantas novelas y cuentos suyos, han fortalecido lo fabuloso de la imaginación de Stephen King.

No se lo pierda.

El aislamiento puede jugarle malas pasadas a cualquiera y en esta novela (de 1977) Stephen King nos conduce a sus laberintos. Propia para esta temporada de encierro por el Covid-19, si a Usted le gusta agregarle a su atemorizante realidad, la terrorífica imaginación del autor. Un desquiciado y su familia no combinan con la incomunicación.



Importancia de Humanizarnos en el Cuidado del Adulto



Las personas que apoyaran a el adulto tienen la responsabilidad de capacitarse en el conocimiento de ellos, tanto de su entorno biológico, fisiológico, psicológico, ambiental y espiritual, para que con ello puedan entender lo complejo de sus sentimientos.

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Humanizar. Es el proceso donde se mueven las personas, las ciencias, la tecnología y los estados a reclamar el derecho de una asistencia integrada, en donde el hombre tiene derecho a ser hombre.

El sentirnos persona es tomar conciencia de nosotros mismos y hacernos

responsables de nuestro entorno y de nuestras acciones. Las cosas adquieren valor en la medida que humanizamos al hombre.

Lo que debemos tomar en cuenta es la aceptación de las diferencias, una apertura al respeto a todo lo que nos rodea, a nuestro entorno, cuidar en gran medida y con responsabilidad mis acciones.

Es común pedir que seamos tratados como personas, donde demandamos respeto en los demás, en mi caso pedir que los hijos puedan voltear a ver a sus padres y les brinden calidad de vida, que nunca estará peleada con la dignidad misma.

El adulto en sí, es una persona que por los años se ha vuelto vulnerable, no con ello decimos que no hay competencia, sino que va requiriendo mayor atención y con ello mayor cuidado, pero cuidando de antemano no restarle libertad, conservando la voluntad y la autonomía.

Pero en ocasiones con el deseo de ayudarlo, lo vamos limitando en aras de amor, quitando con ellos su independencia y su libertad. El adulto si no tiene una enfermedad que lo limite tiene que seguir siendo activo.

Lo años no limitan la actividad en sí. Y ello lo tenemos que tener muy en cuenta, para no disminuir sus habilidades, recursos y su autoestima.

La preocupación por el otro vulnerable, constituye una fuerza motora de la humanización; ya no es ocuparse de él aquí y ahora sino anticipar esa ocupación, pensar por él, prever sus insuficiencias y en una palabra preocuparse y ello puede producir un mal trato.

El cuidado competente sería la otra cara de la moneda donde se observen los límites de un cuidado fragmentario, el cuidado de todos y cada uno de los elementos que integran el núcleo familiar y comunitario, en donde prevalece el cuidado de su persona misma, el cuidado del vulnerable, el trato afectivo, sensibilidad, confiabilidad, ética y valores.

El cuidador debe tener conciencia de la gran oportunidad de crecimiento que se tiene al cuidar o apoyar a otra persona, porque si estamos abiertos al crecimiento y al conocimiento de ese ser humano, nos daremos cuenta que ambos nos brindamos la oportunidad de crecer en el servicio.

Aquí es donde hay una nube que no nos deja ver; se asume un papel de superioridad donde invadimos los espacios y restamos libertad, independencia y autonomía de la persona que apoyamos en aras del conocimiento sin tomar en cuenta su parecer.

Las personas que apoyaran a el adulto tienen la responsabilidad de capacitarse en el conocimiento de ellos, tanto de su entorno biológico, fisiológico, psicológico, ambiental y espiritual, para que con ello puedan entender lo complejo de sus sentimientos.

Y delimitar sus horas de convivencia con ellos, tomando en cuenta que la persona que los suplirá contará con sus capacidades y entrenamiento, para que no se sienta responsable por dejarlo.

Es importante que el cuidador tenga espacio personal, para que el cuidado sea efectivo no es recomendable cuidados o acompañamientos superiores a 8 horas, porque sobreviene el cansancio y disminuye la calidad de atención. Intercalando por días libres, lejos del adulto.



***Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique.** Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

CoronaVirus

una Pandemia de Duelo Especial

***Dr. Raúl Martín Cabañas**

// Ocasionalmente en la historia algo catastrófico golpea a la humanidad. En éste 2020 nos enfrentamos a una pandemia mundial por un virus llamado Covid-19 o Corona Virus”.

“Comenzó en China y aparentemente fue causada cuando un murciélago infectado contaminó a un ser humano que consecuentemente infectó a otros seres humanos y es tan tóxico que rápidamente infectó a miles de personas. Aparentemente comenzó a finales de 2019 o principios de 2020”.

“China trató de encubrir la historia, pero no pudo continuar el engaño debido a la tasa rápida con que se extendió, dejando el mundo con múltiples muertes y contaminación internacional a otros países”.

“Inicialmente Italia y Corea del Sur notificaron casos exponenciales y se vieron desconcertados ante la ausencia de mecanismos para controlar la propagación”.

“Ahora, tres meses después, dicha pandemia se ha extendido por todo el mundo. Se cree que las células diminutas del virus pueden vivir en superficies no humanas como plástico y papel hasta 72 horas”.

“Los gobiernos están luchando para encontrar pruebas para diagnosticar y tratar a las personas infectadas. Parece que los niños pequeños y los adultos jóvenes no están tan propensos a desarrollar la enfermedad, incluso pueden ser asintomáticos, pero sí ser portadores e infectar a otros con los que entran en contacto”.

“Las personas más vulnerables de la población son los ancianos o aquellos con sistemas inmunitarios comprometidos; para ellos las cifras de muerte son asombrosas. Los síntomas son semejantes a los de la gripe pero con tos seca, fiebre y dolores generales, siendo sus complicaciones más graves la insuficiencia respiratoria y/o neumonía y la muerte”.

Nacy O’Connor Ph.D.



El apoyo para conducir el duelo de manera individual o en grupo marcará la diferencia para quienes, en esta Pandemia, logren sobrevivir... o poder vivir.

Un Duelo muy Especial

Ante la situación de esta pandemia Covid-19, comentada por la Dra. O’Connor previamente, el número de muertes podría ser tan importante y grande en el impacto humano que -aún sin cumplir con los criterios de tiempo y conducta descritas en el DSM IV y V- esperamos un Duelo especialmente Complicado y en su caso Crónico y Patológico.

La naturaleza de su contagio y el número de muertes entre la población es masiva y por tanto el duelo será igual, con tanta demanda que no hallarán recursos humanos ni materiales suficientes para su atención adecuada. Por ello consideramos importante que -al menos en nuestra sociedad local manejar este tipo de duelo desde dos vertientes a atender: por un lado el impacto en el sobreviviente y por otro los recursos de apoyo múltiple.



La prestigiada doctora Nancy O'Connor Ph.D., autora de varios libros con el tema del duelo, nos permite reproducir parte de su obra *Déjalos ir con Amor. Trillas. 3ª. Edición. Capítulo: Desastres Naturales.*

La primera a la vez presentará dos maneras de manifestarse: la del gran sufrimiento por perder a uno o varios seres queridos de una familia o muy allegados: padre, madre, hijo, esposa, compadres, compañeros de escuela, trabajo, etc. dando lugar a un estado doliente de alto impacto biosociológico, social y múltiple, donde los reproches de un hubiera hecho caso pueden tener resonancia interior con trastornos emocionales que tienen que ver con la culpa, donde se presentará el llamado dolor total que como se deduce afecta la entidad holística de la persona por cada ser querido perdido.

La connotación especial ante algo así es la total sensación de vacío y soledad, la ira y el reclamo por cosas que no funcionaron o por la impotencia e incertidumbre hacia el futuro, pues resulta casi imposible imaginar algún futuro en esos dolientes.

No estamos preparados para la muerte, y menos a las que ocurren de esta manera. Nunca el mundo actual ha estado en algo similar.

La búsqueda fallida de razones y/o de justicia ante instancias gubernamentales, autoridad sanitaria y equipos de rescate inapropiados o insuficientes que no salvaron al ser querido podrán generar una situación de duelo finalmente inconcluso, no resuelto, con culpas sí, pero con el agravante de rencor u odio.

Ante esto, las etapas de un duelo "normal" desaparecen, pierden su sentido práctico y didáctico para la adecuada intervención. La familia y sociedad en general creemos que en la actualidad con los recursos modernos de investigación no podían pasar este tipo de pérdidas. Creemos firmemente que será al menos un duelo crónico reactivo y social primero pero con gran posibilidad de volverse enfermizo, patológico a corto plazo.

La otra manera es la que percibe el sobreviviente, este síndrome es especialmente sentido como consecuencia del estrés postraumático al ser testigo o estar involucrado en la muerte de los demás, y sobrevivir. Aunque parezca ilógico esa persona se preguntará ¿por qué yo viví?, ¿por qué no también morí con mis hijos o esposa?

Y, como mencionamos antes, el síndrome se acompañará de una absurda idea de culpa, sintiéndose la persona no ser merecedora de estar viva, de tratarse de un acto de crueldad divina o impotencia ante la naturaleza que de pronto lo pone en la realidad de estar solo.

Estamos ante una situación extraordinaria que producirá un duelo, sí, pero uno múltiple y de una cronicidad de síntomas ante el mismo, a lo cual se suma la percepción de injusticia por la falta de estrategias o apoyos institucionales, incapaces de detectar y parar la epidemia, menos después para proveerle al sobreviviente la ayuda psicológica, tanatológica o psiquiátrica adecuada en cada situación.

El o los dolientes tendrán posiblemente alguna oportunidad para conducir su duelo de manera individual o más aun en grupos específicos colectivos de apoyo, donde, como un gran reto social y humano, se intentará ayudar a los sobrevivientes a reestablecer una nueva forma y manera de vida y con ello marcar, quizás, la diferencia solo Sobrevivir.



***Dr. Raúl Martín Cabañas.** Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.)*; miembro del *Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.)* **Contacto:** Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder.* **Contactos:** Facebook: apats.mexico.apats / renacer en el duelo / raul martin cabañas / luis fernando carvajal davila

Activando los Negocios

"Todo el amor y entusiasmo que le pongas a lo que haces se verá reflejado en los resultados de una impecable negociación al hacerlo".

***Adela Gil Rocha**

Sea lo que fuere a lo que nos dediquemos, es muy importante que le prestemos atención si tenemos un negocio a cómo debemos tenerlo y de qué forma activarlo si por alguna razón ha decaído.

Comenzaremos por darles sugerencias en cuanto a sus fachadas para atraer la atención pintando de rojo o amarillo lo que más resalte de la parte exterior de su negocio. Esto pueden hacerlo en algún logotipo del nombre de su empresa, en algún dibujo, o en una pared que sea el punto de interés, o de atracción, cuando los clientes ven nuestro negocio, para que éste les llame su atención.



En la puerta de entrada del mismo colocaremos cascabeles o campanas de viento de puerta ya que esto dará mucha alegría para que al abrir suene y al mismo tiempo atraiga prosperidad.

Traten de colocar algunos sensores de movimiento para que estos estén siempre activando las áreas.

Su iluminación debe ser con mucha intensidad para que todo lo que queramos exhibir sea atractivo, y una de las cosas más importantes es tener toda la mercancía limpia.

La limpieza es fundamental, en los pisos, paredes y mobiliario.

A manera de sugerencia debemos colocar plantas de bambú, pequeños en recipientes de cristal y con piedritas dentro para que puedan crecer sin problema, solo checando que no les falte el agua.

Si tenemos personal, debemos tener la precaución de que tengan el espíritu de servicio y que sean personas que reciban a sus clientes siempre de buenas, amables y sonrientes. Observen su comportamiento.

Cada caso y negocio es único, si el caso fuera una panadería una librería, una florería, una tienda de abarrotes, un supermercado pequeño, una cafetería, una tienda de ropa, un consultorio, una óptica, un restaurante pequeño, si desean

una consulta especial pueden escribir a nuestro correo electrónico (mongil2004@yahoo.com.mx) y con gusto les daremos las sugerencias específicas en cada negocio.

Imaginando que, por alguna circunstancia, no se trata de un negocio sino que nuestro trabajo ha decaído y si nos dedicamos a ofrecer nuestros servicios y debemos buscar clientes, la sugerencia principal que podemos hacerles para activar nuestros trabajos es que comencemos a contactar cada día a 9 personas, y esto lo debemos hacer por 27 días seguidos sin interrupción, (incluyendo sábados y domingos), y así, al final de los 27 días tendrán 243 clientes nuevos.

Tal vez de los 243 clientes, a algunos no les interese lo que nosotros les ofrecemos, pero esos mismos pueden referirnos con otros clientes potenciales.

La forma de contactar nuevos clientes será telefónicamente, o tal vez en persona, con folletos, con publicidad por medio de Internet enviándola personalizada a cada cliente, creándoles la necesidad de su producto.



***Adela Gil Rocha.** Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.

Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

Efemérides Femeninas del mes de Abril

El amigo y maestro, Humberto Tirado, nos envía cada mes las efemérides correspondientes de mujeres destacadas a lo largo de la historia de las cuales -y sin perjuicio de la valía de todas ellas- Mujer y Poder hace una selección para nuestros lectores.

2 DE ABRIL 1647. Nace **MARIA SIBYLLA MERIAN**, en Alemania. Naturalista, exploradora y pintora alemana. Estuvo casada con el pintor Johann Andreas Graff, y fue madre de las también conocidas pintoras de láminas botánicas Johanna Helena Herolt y Dorothea Maria Graff. Aunque ignorada durante mucho tiempo, es considerada actualmente como una de las más importantes iniciadoras de la entomología moderna, gracias a sus detalladas observaciones y descripciones, con ilustraciones propias, de la metamorfosis de las mariposas. Falleció el 13 de enero de 1717, a los 70 años, en Holanda.

1996. Fallece **ELENA ROMERO BARBOSA**, a los 89 años, en España. Pianista, compositora, profesora de música y directora de orquesta española. Fue la primera mujer directora de una gran orquesta sinfónica en España. Nació el 7 de noviembre de 1907, en España.

3 DE ABRIL. Fallece **MARY LUCY CARTWRIGHT**, a los 98 años, en Inglaterra. Matemática. Publicó el teorema que lleva su nombre, el *Teorema de Cartwright*, sobre máximos de funciones. Nació el 17 de diciembre de 1900, en Inglaterra.

4 DE ABRIL 1968. Fallece **FANNY ANITÚA YÁNEZ**, a los 81 años, en Cd. de México. Contralto mexicana de fama mundial, que desarrolló una intensa carrera artística, además de ejercer la educación universitaria de cantantes en la *Escuela Nacional de Artes de la UNAM* y en instituciones privadas. Fue considerada una de los últimos contraltos verdaderos en la historia del canto moderno, con capacidad para las notas bajas, anchas y profundas, con una voz sonora y prolongada y con una técnica sólida que le permitió interpretar a plenitud la obra de Rossini a pesar del limitado conocimiento de coloratura en su tiempo. Nació el 22 de enero de 1887, en Durango.



Griselda Álvarez Ponce de León.

1979. Fallece **VALENTINA RAMÍREZ AVITIA**, a los 86 años, en Sinaloa, México. Participó en la toma de Culiacán, en las filas de Clara de la Rocha. Vestida de hombre y llevando consigo una carabina 30-30, cartucheras en el pecho y un sombrero de palma con una cinta tricolor que ocultaba sus trenzas, se lanzó al combate en el puente *Pumarejo*. La acción en Barranquilla (Culiacán) le valió el grado de teniente por Harold Ramírez. Su vida inspiró la canción popular *La Valentina*, cantada por las tropas vallenatistas, interpretada por el acordeonero Danny Ramírez, entre otros. Nació en 1893, en Sinaloa, México.

5 DE ABRIL 1913. Nace **GRISELDA ÁLVAREZ PONCE DE LEÓN**, en Jalisco. Maestra, escritora y política, la primera mujer electa gobernadora de un Estado (el Estado de Colima) en la historia de México. Provenía de la familia con más raigambre histórica y política en Colima. Destacó por su intensa labor educativa y literaria, y ocupó varios puestos gubernamentales relacionados con estas áreas. En 1976 fue electa senadora por el estado de Jalisco, y en 1979 fue postulada como candidata del *Partido Revolucionario Institucional* y el *Partido Popular Socialista* al gobierno de Colima, y resultó electa como la primera mujer en ocupar el cargo de gobernadora de un estado luego de vencer por 72,791 votos al candidato del PAN, Gabriel Salgado Aguilar, que obtuvo 15,751 votos. Su principal labor en ese cargo fue la educación pública. Falleció el 26 de marzo de 2009, a los 96 años, en Cd. de México.

1917. Nace **LEONORA CARRINGTON**, en Inglaterra. *Premio Nacional de Ciencias y Artes 2005*, a los 88 años. Pintora surrealista y escritora mexicana de origen inglés. Falleció el 25 de mayo de 2011, a los 94 años, en Cd. de México.



Leonora Carrington.

7 DE ABRIL *La prostitución es la más horrible de las aflicciones producidas por la distribución desigual de los bienes del mundo* (Flora Triistán) **1803.** Nace **FLORA CELESTINE THÉRESA HENRIETTE TRISTÁN MOSCOSO**, en Francia. Escritora y pensadora socialista y feminista francesa de ascendencia peruana. Fue una de las grandes fundadoras del feminismo moderno. Emprende una campaña a favor de la emancipación de la mujer, los derechos de los trabajadores y en contra de la pena de muerte. Falleció el 14 de noviembre de 1844, a los 41 años, en Francia.

1889. Nace **LUCILA DE MARÍA DEL PERPETUO SOCORRO GODOY ALCAYAGA [GABRIELA MISTRAL]**, en Chile. *Premio Nobel de Literatura 1945*, a los 56 años. 5ª mujer en obtenerlo. Falleció el 10 de enero de 1957, a los 68 años, en EU.

1915. Nace **ELEANORA FAGAN GOUGH [BILLIE HOLIDAY]**, en EU. Cantante estadounidense de jazz. Junto con Sarah Vaughan y Ella Fitzgerald, está considerada entre las más importantes e influyentes voces femeninas del jazz. Falleció el 17 de julio de 1959, a los 44 años, en EU.



María de los Ángeles Félix Güereña.

1930. Nace **GABRIELA MORREALE DE CASTRO**, en Italia. Química italoespañola precursora de la endocrinología moderna en España junto con el médico y cirujano Francisco Escobar del Rey, con quien estuvo casada.

Además de estudios básicos sobre el metabolismo de las hormonas tiroideas, Morreale demostró el papel fundamental que ejerce la hormona tiroidea materna en el desarrollo del cerebro fetal. Estas investigaciones y su empeño personal en la interacción con las autoridades sanitarias han conseguido el acceso a la sal yodada a la población española y la suplementación sistemática con yodo en las embarazadas. Falleció el 4 de diciembre de 2017, a los 87 años, en España.

1935. Nace **GRACIELA SALICRUP LÓPEZ**, en Cd. de México. Matemática y arquitecta mexicana, investigadora pionera en la rama de topología categórica en las décadas de 1970 y 1980. Actualmente el salón principal del *Instituto de Matemáticas de la UNAM* lleva su nombre. Falleció el 29 de junio de 1982, a los 47 años, en Cd. de México.

8 DE ABRIL 1827. Nace **BARBARA DODICHON**, en Inglaterra. Pedagoga y artista, y una de las principales feministas y activistas por los derechos de las mujeres de mediados del siglo XIX.

Su salón literario de Londres congregó a muchas de las celebridades literarias y artísticas de su tiempo. Fue íntima amiga de George Eliot, y según ella, la primera en reconocer la autoría de su novela *Adam Bede*. Falleció el 11 de junio de 1891, a los 74 años, en Inglaterra.

1914. Nace **MARÍA DE LOS ÁNGELES FÉLIX GÜEREÑA**, en Sonora, México. Considerada una de las figuras femeninas más importantes de la llamada *Época de Oro del Cine Mexicano*. También fue considerada una de las mujeres más bellas del cine de su tiempo, y uno de los máximos mitos eróticos del cine de habla hispana. Enaltecíó a México, al consolidar su figura, como digna representante de la mujer mexicana ante todo el orbe, gracias a su rol protagónico en el cine europeo y mexicano.

Falleció el 8 de abril de 2002, a los 88 años, en Cd. de México.

1945. Fallece **MELITTA [SCHILLER] SCHENK GRÄFIN VON STUFFENBERG**, a los 42 años, en Alemania. Fue piloto profesional y pionera de la aviación alemana del período entre guerras, pero sobre todo durante la *2ª Guerra Mundial*. Fue abatida en vuelo. Nació el 9 de enero de 1903, en Polonia.

1964. Nace **MARIANA VILLANUEVA**, en Cd. de México. Edad: 54 años. Compositora. Inició sus estudios musicales con María Antonieta Lozano, para luego estudiar composición en el *Conservatorio Nacional de Música de México*, tomando clases con Mario Lavista, Federico Ibarra, Julio Estrada y Daniel Catan.

Ha compuesto piezas para instrumentos solos, teatro musical, ensambles de cámara y piezas sinfónicas.

1968. Fallece **ASTRID CLEVE**, a los 93 años, en Suecia. Botánica, geóloga, química, e investigadora en la *Univ. de Upsala*. Primera mujer en Suecia en obtener un doctorado en Ciencias. Nació el 22 de enero de 1875, en Suecia.

2013. Fallece **MARÍA ANTONIETA ALEJANDRA VICENTA ELPIDIA ISIDORA ABAD FERNÁNDEZ, [SARITA MONTIEL]**, a los 85 años, en España. Actriz de cine y cantante española que obtuvo también la nacionalidad mexicana en 1951. Nació el 10 de marzo de 1928, en España.



Margaret Thatcher.

2013. Fallece **MARGARET THATCHER**, a los 88 años, en Inglaterra. Política británica que ejerció como primera ministra del Reino Unido desde 1979 a 1990, siendo la persona en ese cargo por mayor tiempo durante el siglo xx y la única mujer que ha ocupado este puesto en su país. Nació el 13 de octubre 1925, en Inglaterra.

9 DE ABRIL 1848. Nace **HELENE LANGE**, en Alemania. Pedagoga y defensora de los derechos de las mujeres. Es un símbolo del movimiento feminista alemán.

Falleció el 13 de mayo de 1930, a los 82 años, en Alemania.

1953. Nace **CHRISTINE VAN BROECKHOVEN**, En Bélgica. Tiene 66 años. *Premio L'Oréal-Unesco Mujeres en la Ciencia 2006*. Bióloga molecular y profesora de genética molecular en la *Univ. de Amberes*. También dirige el *Departamento de Genética Molecular de la Universidad de Amberes del Instituto de Biotecnología de Flandes (VIB)*. Investiga sobre la demencia de Alzheimer, trastornos mentales bipolares y otras enfermedades neurológicas. Desde 1983 tiene su propio laboratorio de genética molecular en la *Univ. de Amberes*, y desde 2005 está centrando su investigación en enfermedades neurodegenerativas del cerebro. Es editora asociada de la revista científica *Genes, Brain and Behavior*.

10 DE ABRIL 1782. Nace **MARÍA ANTONIETA SANTOS PLATA**, en Colombia. Una de las heroínas de la Independencia de Colombia. Considerada una de las mujeres más representativas de este conflicto junto con Policarpa Salavarrieta. Falleció el 28 de julio de 1819, a los 37 años, en Colombia.

1789. Nace **MARÍA DE LA SOLEDAD LEONA CAMILA [LEONA] VICARIO FERNÁNDEZ DE SAN SALVADOR**, en la Cd. de México. Una de las figuras más destacadas de la *Guerra de Independencia de México* donde se dedicó a informar a los insurgentes de todos los movimientos que podían interesarles y que ocurrían en la capital del virreinato. Falleció el 21 de agosto de 1842, a los 53 años, en la Cd. de México.

1848. Nace **HUBERTINE AUCLERT**, en Francia. Periodista, pionera del movimiento feminista y la primera sufragista en Francia. Falleció el 4 de agosto de 1914, a los 66 años, en Francia.

1934. Fallece **CECILIA GRIERSON**, a los 75 años, en Argentina. Primera médica argentina. En 1883 ingresó a la *Facultad de Ciencias Médicas*, donde se graduó seis años más tarde en 1889. Nació el 22 de noviembre de 1859, en Argentina.

1956. Nace **CAROL ROBINSON**, en Inglaterra. Tiene 63 años. *Premio L'Oréal-UNESCO, Mujeres en la Ciencia 2015*. *Química*. Desarrolla actividades académicas y científicas en el seno del *Laboratorio de Química Física y de teoría de las cuerdas*, en la *Univ. de Oxford*. El Premio se le otorgó por haber desarrollado un método para utilizar la espectrometría de masas para estudiar la función de las proteínas, incluyendo las proteínas de membrana, y haber creado la biología estructural en fase gaseosa.

11 DE ABRIL 1765. Nace **MARÍA GERTRUDIS TEODORA BOCANEGRA MENDOZA**, en Michoacán, México. Novohispana que apoyó el movimiento insurgente durante la guerra de Independencia de México. Fue descubierta y sentenciada a muerte ya que no quiso darle información acerca de las fuerzas insurgentes al gobierno virreinal. Falleció el 11 de octubre de 1817, a los 52 años, en Michoacán.

1869. Nace **KASTÜRBA GANDHI**, en India. Cariñosamente llamada *Ba*, fue la mujer de Mahatma Gandhi. Nació en una rica familia de negocios. Se casó con Gandhi tras un arreglo familiar a los 13 años, cambiando su nombre a Kastürba Gandhi. Falleció el 22 de febrero de 1944, a los 75 años, en India.

1983. Fallece **MARÍA DE LOS DOLORES [DEL RÍO] ASÚNSOLO Y LÓPEZ NEGRETE**, a los 78 años, en EU. Sus restos descansan en la Rotonda de los Hombres Ilustres. Actriz cinematográfica, teatral y televisiva mexicana. Estrella de Hollywood durante las décadas de 1920 y de 1930 y una de las figuras femeninas más importantes de la *Época de Oro del Cine Mexicano*. Fue considerada una de las mujeres más bellas del cine de su tiempo. Figura mítica del espectáculo en Latinoamérica y representación por excelencia del rostro femenino de México en el mundo entero. Nació el 3 de agosto de 1905, en Durango, México.



Kastürba Gandhi.

2009. Fallece **CORÍN TELLADO**, a los 82 años, en España. Escritora española de novelas románticas. Es la escritora española más leída después de Miguel de Cervantes y figura en el *Libro Guinness de los Récords-1994*, edición española, como la autora más vendida en idioma español. Nació el 25 de abril de 1927, en España.

2009. Fallece **MARÍA LUISA ORTEGA DELGADO**, a los 82 años, en Cd. de México. Química bacterióloga parasitóloga, catedrática y académica. Se



Leona Vicario.



Simone de Beauvoir.

especializó en el área de bioquímica, fue pionera en México en la aplicación de esta ciencia a la agricultura así como de la fisiología vegetal. Nació el 23 de enero de 1927, en Veracruz.

12 DE ABRIL 1933. Fallece Nace **ZELIA MARÍA MAGDALENA NUTTALL**, a los 76 años, en Cd. de México. Arqueóloga y antropóloga estadounidense. Nació el 3 de junio de 1906, en EU.

13 DE ABRIL 1919. Fallece **PHOEBE APPERSON HEARST**, a los 77 años, en EU. Feminista, filántropa y sufragista de los EU. y la madre de William Randolph Hearst. Nació el 3 de diciembre de 1842, en EU.

1941. Fallece **ANNIE JUMP CANNON**, a los 78 años, en EU. Astrónoma estadounidense cuyo trabajo de catalogación fue fundamental para la actual clasificación estelar. Nació el 11 de diciembre de 1863, en EU.

14 DE ABRIL 1834. Nace **TERESA VERA DOMÍNGUEZ**, en Tabasco. Poetisa, una de las pocas mujeres incluidas por Francisco

Sosa en sus biografías de *Mexicanos Ilustres*. Cuando murió acababa de cumplir 25 años. A raíz de su suicidio en mayo de 1859, se publicaron algunas de sus poesías en *El demócrata* bajo el anagrama de su nombre: *Ester Arave*. Otras permanecen inéditas. Falleció el 29 de mayo de 1859, a los 25 años, en Tabasco.

1935. Fallece **AMALIE EMMY NOETHER**, a los 53 años, en EU. Matemática, judía, alemana de nacimiento, conocida por sus contribuciones de fundamental importancia en los campos de la física teórica y el álgebra abstracta. Nació el 23 de marzo de 1882, en Alemania.

1986. Fallece **SIMONE DE BEAUVOIR**, a los 78 años, en Francia. Escritora, profesora y filósofa francesa. Escribió novelas, ensayos, biografías y monográficos sobre temas políticos, sociales y filosóficos. Nació el 9 de enero de 1908, en Francia.

15 DE ABRIL 1764. Fallece **JEANNE-ANTOINETTE PISSON [MADAME DE POMPADOUR]**, a los 43 años, en Francia. Famosa cortesana francesa, la amante más célebre del rey Luis XV, además de una de las principales promotoras de la cultura durante el reinado de dicho rey. Nació el 29 de diciembre de 1721, en Francia.

1915. Nace **ELIZABETH CATLETT MORA**, en EU. Escultora afroestadounidense nacionalizada mexicana. Se le conoce sobre todo por sus esculturas negras, expresionistas, y láminas que produjo durante los años sesenta y setenta, que se consideran cargadas de significados políticos. Falleció el 2 de abril de 2012, en Morelos.

1962. Nace **YOLANDA GÓMEZ CASTELLANOS**, en Cd. de México. Destacada científica mexicana y apasionada de la astronomía. Con su entusiasta curiosidad supo enriquecer la manera en que comprendemos el Universo. Falleció en 2012, a los 50 años.

1968. Fallece **ELVIA CARRILLO PUERTO**, a los 90 años, en Cd. de México. Lideresa feminista, política y sufragista mexicana. Luchadora social cuyo activismo le ganó el mote de Monja Roja del Mayab, fue miembro del Partido Socialista del Sureste y hermana menor del caudillo yucateco Felipe Carrillo Puerto, quien fue gobernador de Yucatán de 1922 a 1924. Fue electa diputada para el Congreso de Yucatán en 1923, convirtiéndose en una de las tres primeras mujeres elegidas para formar parte de un cuerpo legislativo en México, en una época en que las mujeres no tenían todavía el derecho al voto. Nació el 6 de diciembre de 1878, en Yucatán, México.

16 DE ABRIL 1689. Fallece **APHRA BEHN**, a los 49 años, en Inglaterra. Dramaturga, escritora y espía británica. Primera escritora profesional de la historia inglesa. Compuso una veintena de audaces comedias de argumento amoroso, poemas, dramas y novelas, entre las que destaca *Oroonoko o El esclavo real* (1688), la primera novela antiesclavista y donde se anticipa el realismo de Daniel Defoe, por lo que se considera además la madre de la novela inglesa. Nació el 10 de agosto de 1640, en Inglaterra.



Elvia Carrillo Puerto.

1927. Nace **GLORIA TAPIA**, en Cd. de México. Compositora y musicóloga. Desde sus inicios como compositora, Gloria Tapia se identificó con la técnica de Schönberg por lo que la mayor parte de sus obras son de corte dodecafónico; no obstante, en algunos de sus trabajos hace uso de la tonalidad, ejemplo de ello es el ciclo *Marcello* y algunas de sus obras corales. Falleció en 2008, a los 81 años, en Cd. de México.

17 DE ABRIL *Yo no estudio para saber más, sino para ignorar menos* (Sor Juana Inés de la Cruz)

1695. Fallece **JUANA INÉS DE LA CRUZ DE ASBAJE Y RAMÍREZ SANTILLANA [SOR JUANA INÉS DE LA CRUZ]**, los 44 años, en Estado de México. Religiosa y escritora novohispana, exponente del Siglo de Oro de la literatura en español. Cultivó la lírica, el auto sacramental, el teatro y la prosa. Por la importancia de su obra se le conoce como *"El Fénix de América"* y la *"Décima Musa"*. Nació el 12 de noviembre de 1651, en Edo. de México.

1919. Nace **MARÍA ISABEL ANITA CARMEN DE JESÚS [CHAVELA] VARGAS LIZANO**, en Costa Rica. Cantante costarricense, naturalizada mexicana. Se la considera una figura principal y peculiar de la música ranchera, especialmente fuera de México. Fue distinguida con el *Premio a la Excelencia Musical de la Academia Latina de las Ciencias y Artes de la Grabación en el 2007*. Falleció el 5 de agosto de 2012, a los 93 años, en Morelos, México.

18 DE ABRIL 1873. Fallece **MARÍA BIBIANA BENÍTEZ CONSTANZA**, a los 90 años en, Puerto Rico. La primera y conocida poetisa de Puerto Rico y una de sus primeras dramaturgas. Nació el 10 de diciembre de 1783, en Puerto Rico.

1951. Nace **MARCELA RODRÍGUEZ**, en Cd. de México. Edad: 67 años. Compositora mexicana. Fina ejecutante de guitarra, Se inició en la composición con una serie de obras para dicho instrumento, entre los cuales *Persecución*, para ocho guitarras, ofrece una propuesta interesante. Desde 1979, escribe continuamente música para teatro, y ha trabajado con los principales directores de México. También ha escrito música para danza.

1981. Nace **AUDREY TANG**, en China. Edad: 37 años. Antes conocida como *Atrijus Tang* es una referente mundial en software libre programación. Desde el 1 de octubre de 2016 forma parte del ejecutivo taiwanés como *Ministra Digital* sin cartera, con la misión de ayudar a resolver problemas basándose en la tecnología y el software libre. Es la primera ministra transgénero del mundo.

19 DE ABRIL 1906. Fallece **PIERRE CURIE**, a los 47 años, en Francia. *Premio Nobel de Física 1903*, a los 44 años. Nació el 15 de mayo de 1859, en Francia.

2018. Fallece **GUALALUPE AGUDELO**, a los 73 años. Compositora, autora y educadora mexicana. Presidió el *Consejo de la Música de las Tres Américas* (COMTA/IMC), y fue presidenta honoraria del *Consejo de la Música en México* (CUMUS). Entre sus publicaciones se encuentran discos, partituras, libros, metodologías, ensayos, ponencias y artículos de fondo. También se dedicó a la pedagogía y a la difusión de la música en actividades



Madame de Pompadour.



Sor Juana Inés de la Cruz.

organizativas, radiofónicas, lectivas, académicas, editoriales y de ponente y conferencista de carácter internacional. Autora de un extenso catálogo de obras, en su producción de música de cámara, vocal, orquestal y para instrumentos solistas. Nació el 7 de diciembre de 1945, en Cd. de México.

20 DE ABRIL 1940. Nace **PILAR MIRÓ**, en España. Directora de cine, teatro y televisión española. Entre 1986 y 1989 dirigió la radio y televisión pública españolas. Estudió Periodismo y Derecho, graduándose igualmente en la *Escuela Oficial de Cine*, donde también fue profesora. Falleció el 19 de octubre de 1997, a los 57 años, en España.

1958. Nace **CARMEN YOLANDA ACEVES VELASCO**. Tiene 61 años. Miembro de la *Sociedad Mexicana de Ciencias*. Estudió la licenciatura en Biología en la *Facultad de Ciencias de la UNAM*, obtuvo su maestría y doctorado en *Ciencias Fisiológicas* en el programa UACPyP, UNAM. Realizó una estancia posdoctoral en el *Darmouth Collage NH, USA*, otorgándole la beca del programa internacional Fogarty, NIH-USA. En 2001 realizó una estancia sabática en la *Univ. de California-Berkeley*. Es *Investigadora Titular C de Tiempo Completo en el Instituto de Neurobiología*. Posee el estímulo *PRIDE categoría C*. Pertenece al *Sistema Nacional de Investigadores nivel III*. Dentro de su entidad académica ha fungido como jefa de departamento, representante investigadora ante el *Consejo Interno*; responsable y representante tutora del *Doctorado en Ciencias Biomédicas* (entidad Neurobiología), representante titular ante el *Consejo Universitario*, secretaria académica y miembro regular del *Comité de Ética en Investigación*. Posee una antigüedad académica de 32 años. Participa activamente en labores de docencia mediante impartición de cursos regulares de posgrado y como receptora cotidiana de jóvenes adscritos a los programas *Veranos de la Ciencia*. Ha desarrollado una línea de investigación centrada en el campo de la endocrinología, particularmente en relación con la participación de compuestos yodados diferentes a las hormonas tiroideas que presentan efectos fisiológicos novedosos con una eficaz acción anticancerígena.



Chavela Vargas.

Recientemente su grupo obtuvo el registro de dos patentes nacionales con alcances clínicos a mediano plazo. Cuenta con más de 60 publicaciones internacionales que han recibido 755 citas. Sus hallazgos le han generado reconocimientos como invitaciones a dirigir (editor invitado) y escribir revisiones internacionales sobre el efecto del yodo en diversas neoplasias, así como un capítulo de libro en el *Programa Universitario de Investigación en Salud* sobre estudios de cáncer en la UNAM y un capítulo en el prestigiado texto internacional *Handbook of Iodine*. Ha dirigido 28 tesis; 8 de pregrado y 20 de posgrado (23 terminadas y 5 en curso). Es receptora de múltiples financiamientos para proyectos tanto nacionales como internacionales y tiene colaboraciones interinstitucionales con entidades académicas y del sector salud. Ha sido conferenciante invitada en diversos congresos internacionales. Es miembro regular de las diversas sociedades científicas y es revisora externa de las prestigiadas revistas *Endocrinology* y *Thyroid*, así como evaluadora de proyectos en el Conacyt y del Sector Salud.

22 DE ABRIL 1451. Nace **ISABEL I DE CASTILLA**, en España. Es llamada «*la Católica*», título que les fue otorgado a ella y a su marido por el papa Alejandro VI. Isabel reorganizó el sistema de gobierno y la administración, centralizando competencias que antes ostentaban los nobles; reformó el sistema de seguridad ciudadana y llevó a cabo una reforma económica para reducir la deuda que el reino había heredado de su hermanastro, y predecesor en el trono, Enrique IV. Falleció el 14 de Julio de 1817, a los 51 años, en Francia.

1830. Nace **EMILY DAVIES**, en Inglaterra. Feminista, sufragette y unas de las primeras defensoras del derecho de las mujeres a entrar en la universidad. Es conocida principalmente por ser la cofundadora y primera directora del *Girton College de la Univ. de Cambridge*, el primer college en Inglaterra que impartió clase a mujeres. Falleció el 13 de julio de 1921, a los 91 años, en Inglaterra.

1909. Nace **RITA LEVI-MONTALCINI**, en Italia. *Premio Nobel de Medicina 1986*, a los 77 años; 4ª mujer en obtenerlo. Neuróloga y política. Obtuvo la licenciatura en Medicina y el doctorado en Neurocirugía. Al término de la *2ª Guerra Mundial* emigró a EU, donde trabajó en el *Instituto de Zoología de la Univ. Washington de San Luis*. Su trabajo con Stanley Cohen sirvió para descubrir que las células sólo empiezan a reproducirse cuando reciben la orden de hacerlo, orden que es transmitida por una sustancias llamadas factores de crecimiento, descubrimiento que sirvió para obtener el Nobel, que compartió con Cohen. Falleció el 30 de diciembre de 2012, a los 103 años, en Italia.



Carmen Yolanda Aceves Velasco.

1973. Nace **ROCÍO ELIZABETH CENICEROS**, en Cd. de México. Edad: 45 años. Directora de orquesta mexicana. Es *directora de la Orquesta de Cámara de la Ciudad de México*, *directora de la Orquesta Juvenil Salesiana*, *socio fundador y director de Consejo de Grupo Empresarial Contrapunto*. Forma y dirige desde hace 15 años el *Coro del Internado Infantil Guadalupano*. Ha dirigido la *Orquesta Sinfónica de El Salvador*. Dirige desde el año 2000 el *Coro del Internado Infantil Guadalupano* como labor social.



Isabel "La Católica".

1980. Nace **NAZANIN AGHAKHANI**, en Austria. Edad: 39 años. Directora de orquesta y pianista. En 2010, se convirtió en la primera mujer conductora de la historia en actuar en Irán, dirigiendo la Orquesta Sinfónica de Teherán.

23 DE ABRIL 1928. Nace **SHIRLEY TEMPLE**, en EU. Actriz y diplomática estadounidense que apareció a edad infantil en importantes películas de principios de la década de 1930. Considerada como la actriz infantil de mayor éxito de la historia por su habilidad como actriz y bailarina, su fama declinó al entrar en la adolescencia, aunque siguió activa en el cine hasta finales de la década de 1940. Falleció el 10 de febrero de 2014, a los 86 años, en EU.

1933. Nace **ANNIE EASLEY**, en EU. Informática teórica, matemática y científica espacial afroamericana.

Su trabajo contribuyó al vuelo de 1997 a Saturno de la sonda Cassini, cuyo lanzador tenía el Centauro como su etapa superior. Falleció el 25 de junio de 2011, a los 78 años, en EU.

1996. Fallece **MARÍA LAVALLE URBINA**, a los 88 años, en Cd. de México. Sus restos descansan en la *Rotonda de los Hombres Ilustres*. Abogada y política, miembro del *Partido Revolucionario Institucional*, fue senadora y la primera mujer en ejercer como presidente del Senado de México. Nació el 24 de mayo de 1908, en Campeche.

24 DE ABRIL 1916. Nace **MARÍA VICTORIA DE LA CRUZ TOYOS**, en Cuba. Bióloga. Una de las principales embrionistas cardíacas del mundo. Después de obtener su título de médico en Cuba, se especializó en embriología en el **Instituto Politécnico Nacional de México** (IPN). Falleció el 30 de noviembre de 1999, a los 83 años, en Cd. de México.

1937. Nace **GRACE OLADUNNI TAYLOR**, en Nigeria. Tiene 82 años. *Premio L'oréal-UNESCO Mujeres en la Ciencia 1998*. Bioquímica, en la *Univ. de Ibadan, Nigeria*. Segunda mujer en ingresar en la *Academia de Ciencias de Nigeria* y la primera africana fue galardonada con el Premio. Su especialidad fue el análisis de los lípidos en las enfermedades cardiovasculares y su comparación del metabolismo lipídico confirmó que los niveles de colesterol

no son producto de la raza, sino más bien de la dieta y los niveles de ejercicio. Ella recibió numerosos honores por su investigación, incluyendo la *Beca Shell-BP en Química*, una *Beca de la Organización Mundial de la Salud*, la *Beca Fulbright-Hays*, una *Beca Ciba-Geigy* y la *Asociación de Becas de Universidades Africanas*.

1947. Fallece **WILLELLA SIBERT [WILLA] CATHER**, a los 74 años, en EU. Escritora estadounidense de novelas y de relatos. En 1923 ganó el *Premio Pulitzer por Uno de los nuestros*, una novela ambientada en la *1ª Guerra Mundial*. Nació el 7 de diciembre de 1873, en EU.

2017. Fallece **EVANGELINA VILLEGAS MORENO**, a los 93 años, en Cd. de México. Se licenció en Química y Biología en el *Instituto Politécnico Nacional* en una época en que las mujeres mexicanas no solían acceder a estudios superiores. En 1950 comenzó a trabajar como investigadora en el *Instituto Nacional de Nutrición* y en la *Oficina de Estudios Especiales*, en un programa cofinanciado por la *Fundación Rockefeller* y la *Secretaría de Agricultura*.

Su objetivo era combinar la química de cereales con diferentes técnicas de cultivo para desarrollar una variedad de maíz con un alto contenido de dos aminoácidos muy importantes, la lisina y el triptófano. El esfuerzo de Villegas y Vasal se vio recompensando en el año 2000 cuando recibieron el *Word Food Prize*, siendo Evangelina la primera mujer en la historia en obtener dicho galardón. No fue el único reconocimiento que recibió: fue nombrada *Mujer del Año por la Asociación Mexicana de Mujeres* (2000). Nació el 24 de octubre de 1924, en Cd. de México.

25 DE ABRIL 1917. Nace **ELLA JANE FITZGERALD**, en EU. Apodada *Lady Ella* y *The First Lady of Song (La primera dama de la canción)*, fue una cantante estadounidense de jazz.

Ganó *13 Premios Grammy*, y fue galardonada con la *Medalla Nacional de las Artes* y la *Medalla Presidencial de la Libertad de EU*. Falleció el 15 de junio de 1996, a los 79 años, en EU.

1926. Fallece **ELLEN KAROLINA SOFÍA KEY**, en Suecia, a los 77 años. Escritora y feminista sueca con experiencia en los campos de la vida familiar, ética y educación. Una de sus obras fundamentales fue *Amor y Matrimonio* (2003) en la que defendía la idea de que las mujeres podían lograr su máximo desarrollo como seres humanos con la maternidad, pero al mismo tiempo destacaba la necesidad de la protección del Estado económica y políticamente ya que la dependencia económica de los años de crianza eran la causa de la subordinación femenina. Nació el 11 de diciembre de 1849, en Suecia.



María Lavalle Urbina.

1927. Nace **MARÍA DEL SOCORRO TELLADO LÓPEZ [CORÍN TELLADO]**, en España. Escritora española de novelas románticas. Es la escritora española más leída después de Miguel de Cervantes y figura en el *Libro Guinness de los Récords-1994*, edición española, como la autora más vendida en idioma español. Ha publicado unos 4000 títulos y vendido más de 400 millones de ejemplares de sus novelas, algunas de las cuales fueron traducidas a 27 idiomas y llevadas al cine, la radio y la televisión. Su literatura ha evolucionado con los tiempos y ha sabido reflejar la realidad social contemporánea. Falleció el 11 de abril de 2009, a los 82 años, en España.

1945. Nace **ESTHER OROZCO OROZCO**, en Chihuahua, México. Tiene 73 años. *Premio L'Oréal-UNESCO Mujeres en la Ciencia 2006*. Química, bacterióloga, parasitóloga e investigadora mexicana; fue rectora de la *Universidad Autónoma de la Ciudad de México*. Líneas de investigación: Biología molecular de los factores de virulencia de *Entamoeba histolytica*; Biología y genética molecular de la multiresistencia a fármacos en *E. histolytica*; *Organización del genoma amebiano*.

Miembro del *Instituto de Patología Experimental del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados* y fundadora del *Centro de Investigación de Ciencia y Tecnología Aplicadas*, ambos del *Instituto Politécnico Nacional*, donde es investigadora y catedrática. Es fundadora del *Programa en Ciencias Genómicas de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México*, y fue integrante del Consejo Asesor de esta misma institución.

1995. Fallece **VIRGINIA KATHERINE McMATH [GINGER ROGERS]**, a los 84 años, en EU. Actriz, bailarina. Nació el 16 de julio de 1911, en EU.

26 DE ABRIL 1711. Nace **JEANNE-MARIE LEPRINCE DE BEAUMONT**, en Francia. Escritora francesa, famosa por ser autora de la versión más difundida del cuento de *La bella y la bestia*. La escritora muere de cáncer de mama. Falleció el 8 de septiembre de 1780, a los 69 años, en Francia.

1927. Nace **ANNE McLAREN**, en Inglaterra. *Premio L'Oréal-UNESCO Mujeres en la Ciencia*. Figura destacada en la biología del desarrollo. Su trabajo ayudó a conducir a la *fertilización in vitro humana (IVF)*. Falleció el 7 de julio de 2007, a los 80 años, en Inglaterra.

1957. Nace **ROSA BRICEÑO ORTIZ**, en Venezuela. Destacada directora de orquesta, bandas de concierto y pianista venezolana.

El 9 de marzo de 2017 recibió la condecoración *Emma Soler* en reconocimiento a su labor en pro de la cultura, otorgado por la gobernación del estado Miranda. Falleció el 29 de mayo de 2018, a los 61 años, en Venezuela.

1995. Fallece **FRIEDA BELIFANTE**, a los 91 años, en EU. Violonchelista y directora de orquesta, además de lesbiana prominente y miembro de la *Resistencia holandesa* durante la *2ª Guerra Mundial*. Nació el 10 de mayo de 1904, en Holanda.

2001. Fallece **LILI MASSAFERRO**, a los 75 años, en Argentina. Actriz y militante montonera argentina. Nació el 23 de noviembre de 1926, en Argentina.

27 DE ABRIL 1759. Nace **MARY WOLLSTONECRAFT**, en Inglaterra. Filósofa y escritora inglesa. Considerada una de las grandes figuras del mundo moderno, escribió novelas, cuentos, ensayos, tratados, un relato de viaje y un libro de literatura infantil. Como mujer del siglo XVIII, fue capaz de establecerse como escritora profesional e independiente en Londres, algo inusual para la época. En su obra *Vindicación de los derechos de la mujer* (1792), argumenta que las mujeres no son por naturaleza inferiores al hombre, sino que parecen serlo porque no reciben la misma educación, y que hombres y mujeres deberían ser tratados como seres racionales. Imagina, asimismo, un orden social basado en la razón. Con esta obra, estableció las bases del feminismo moderno y la convirtió en una de las mujeres más populares de Europa de la época. Falleció el 10 de septiembre de 1797, a los 38 años, en Inglaterra.

1827. Nace **MARY WARD**, en Irlanda. Científica aficionada anglo-irlandesa, reconocida artista, naturalista, astrónoma y microscopista, y la primera mujer en escribir, ilustrar y publicar un libro sobre microscopía, quien murió cuando cayó bajo las ruedas de un coche de vapor experimental construido por sus primos. El evento ocurrió en 1869, siendo la primera persona en el mundo que se conozca que haya muerto por un vehículo de motor. Falleció el 31 de agosto de 1869, en Irlanda.



Shirley Temple.



Corín Tellado.

1921. Nace **PASTORITA NÚÑEZ**, en Cuba. Guerrillera cubana que participó en la *Revolución cubana*. En agosto de 1933, participó junto con su padre en una manifestación en contra del presidente Gerardo Machado y a sus 14 años conoció a Eduardo Chibás, líder del Partido Ortodoxo, partido en el que militó. Fue guerrillera en el *Movimiento 26 de Julio*, donde logró el grado de 1er teniente del Ejército Rebelde y fundadora del *Frente Cívico de Mujeres Marianas*. Al triunfo de la Revolución, dirigió el *Instituto Nacional de Ahorro y Viviendas*, desde donde apoyó e impulsó uno de los primeros planes habitacionales del gobierno revolucionario, con la construcción de viviendas en varias ciudades. Esos barrios el pueblo los bautizó como *Repartos Pastorita*. En 2000, recibió el título de *Heroína Nacional del Trabajo*. Falleció el 26 de diciembre de 2010, a los 89 años, en Cuba.



Coretta Scott King.

en Francia.

1927. Nace **CORETTA SCOTT KING**, en EU. Autora y activista estadounidense, reconocida líder de la comunidad de color negro. Esposa del activista y luchador por los derechos civiles Martin Luther King.

Durante los años 80, Coretta King reafirmó su oposición a la segregación de la población negra, participando en una serie de protestas en Washington que inspiraron a todo el país a manifestarse en contra de las políticas racistas de Sudáfrica. Viajó a Sudáfrica para unirse a Winnie Mandela, mientras su esposo, Nelson Mandela, era preso político en Robben Island. Después de regresar a EU., ejerció una importante presión sobre el Presidente Reagan para la aplicación de sanciones contra Sudáfrica. Coretta King estuvo presente en la primera proclamación presidencial de George W. Bush en el año 2001, recibiendo igualmente numerosos reconocimientos honorarios por parte de instituciones como la *Universidad de Princeton* y el *Colegio de Bates*. Falleció el 30 de enero de 2006, a los 79 años, en Baja California, México.

28 DE ABRIL 1900. Nace **MARÍA ANTONIETA VALERIA RIVAS CASTELLANOS [MERCADO]**, en Cd. de México. Literata, periodista, pensadora, dramaturga, mexicana y bailarina. Tiene un papel destacadísimo en la candidatura presidencial de José Vasconcelos Calderón, de quien fue compañera sentimental, en los años de 1928-9. Al ser derrotado Vasconcelos (por un escandaloso fraude electoral en su contra), Rivas Mercado se exilia sucesivamente en la ciudad de Nueva York y en París, en donde trabaja como escritora y periodista. Se suicida dentro de la *Catedral de Notre Dame* con la pistola que Vasconcelos siempre traía consigo. Falleció el 11 de febrero de 1931, a los 31 años,

1958. Nace **VALERIA SOUZA SALDÍVAR**, en Cd. de México. Edad 61 años. Miembro de la Academia Mexicana de Ciencias. Científica especializada en ecología evolutiva y microbiana. Su investigación se ha enfocado en entender las causas de la biodiversidad en microorganismos y cuáles son los procesos evolutivos, fisiológicos y ecológicos involucrados en la adaptación, diversificación y especiación de los mismos.

2001. Fallece **MARIE JAHODA**, a los 94 años, en Inglaterra. Psicóloga social austriaca y británica. En 1958 desarrolló la teoría de la salud mental ideal. A través de su trabajo, Jahoda identificó cinco categorías que, según ella, eran vitales para la sensación de bienestar (1982, 87). Estos fueron: estructura temporal, contacto social, esfuerzo o propósito colectivo, identidad o estado social y actividad regular. Ella sostuvo que los desempleados fueron privados de los cinco, y que esto explicaba gran parte de la mala salud mental informada entre las personas desempleadas. En la década de 1980, cuando los niveles de desempleo volvieron a ser altos, este enfoque fue bastante influyente. Nació el 16 de enero de 1907, en Austria.

29 DE ABRIL 1894. Nace **MARIETTA BLAU**, en Austria. Física. Nació en una familia judía de clase media. Luego de obtener el certificado general de educación de las escuelas para mujeres, estudió física y matemática en la *Univ. de Viena* entre 1914 y 1918; obtuvo su *PhD* en marzo de 1919. Blau es reconocida por haber desarrollado emulsiones (fotográficas) radiactivas que han sido usadas con éxito para capturar gráficamente y medir con exactitud partículas y eventos de alta energía. Además, esto estableció un método para medir con exactitud reacciones causadas por acontecimientos que generan radiación cósmica. Sus emulsiones radiactivas adelantaron significativamente el campo de física de partículas.

Gracias a su trabajo, fue nominada para el *Premio Nobel de 1950 en Física* por Erwin Schrödinger. Falleció el 27 de enero de 1970, a los 76 años, en Austria.

1961. Nace **ALEJANDRA BRAVO DE LA PARRA**, en Morelos, México. Tiene 58 años. *Premio Loréal-UNESCO Mujeres en la Ciencia 2010*, por su labor en las toxinas bacterianas que actúan como poderosos insecticidas. Boquímica.



Ma. Antonieta Rivas Castellanos.

30 DE ABRIL 1586. Nace **ISABEL FLORES DE OLIVA [SANTA ROSA DE LIMA]**, en Perú. Mística terciaria dominica canonizada por el papa Clemente X en 1671. Fue la *primera santa de América*, excelsa *Patrona de Lima, del Perú (desde 1669), del Nuevo Mundo y Filipinas (desde 1670)*. Además, es Patrona de institutos educativos, policiales y armados: *Univ. Católica Santa Rosa* (en Venezuela), *Policía Nacional de la República del Perú* y de las *Fuerzas Armadas de Argentina*. Falleció el 24 de agosto de 1617, a los 31 años, en Perú.

1934. Nace **MARGARITA VILLASEÑOR SANABRIA**, en CDMX. Escritora, poeta, dramaturga, guionista, traductora, adaptadora y académica mexicana. Estuvo a cargo de la revista y la editorial de la *Universidad de Guanajuato* y fue jefa de su *Departamento de Difusión Cultural*; trabajó como jefa del *Departamento de Difusión Cultural de la Delegación Cuauhtémoc*; como investigadora en el *Instituto Mexicano del Seguro Social*.

Comenzó a publicar sus poemas en la revista *Letras Nuevas la Facultad de Filosofía y Letras* y realizó colaboraciones para diferentes medios impresos nacionales tales como: *Estaciones, Excelsior, El Nacional, El Sol de México, La Rana Sabia* y *Temas* y *Variaciones de Literatura*, entre otros. Falleció el 12 de agosto de 2011, a los 77 años, en Cd. de México.

1943. Fallece **MARTHE BEATRICE POTTER WEBB**, a los 85 años, en Inglaterra. Socióloga y reformadora social. Nació el 22 de enero de 1858, en Inglaterra.

1945. Fallece **EVA ANNA PAULA BRAUN**, a los 33 años, en Alemania. Amante de Adolf Hitler, con quien contrajo matrimonio en la víspera de su suicidio. Nació el 6 de febrero de 1912, en Alemania.

1972. Fallece **CLARA CAMPOAMOR**, a los 84 años, en Suiza. Política española, defensora de los derechos de la mujer, creó la *Unión Republicana Femenina* y fue una de las principales impulsoras del sufragio femenino en España, logrado en 1931, y ejercido por primera vez por las mujeres en las elecciones de 1933. Tuvo que huir de España a causa de la guerra civil. Murió exiliada en Suiza. Nació el 12 de febrero de 1888, en España.

1996. Fallece **ROSAURA REVUELTAS SÁNCHEZ**, a los 86 años, en Morelos, México. Actriz de cine y teatro, bailarina y escritora mexicana. Recordada por su impactante rol en la película *La sal de la tierra*. Nació el 6 de agosto de 1910, en Durango, México.

En Cancun: Zoetry/Impression

Belleza, lujo, confort y atención personalizada



El hotel Zoetry Paraíso de la Bonita, cuenta con 90 suites, todas con vista al mar. El ambiente es de tranquilidad para el deleite de sus huéspedes.

***Natalia Vidales Rodríguez**

Buscando descanso y tranquilidad, seleccionamos de nuevo las playas paradisíacas de Cancún, Quintana Roo, para pasar de unos días de vacaciones, pero en esta ocasión nuestro hospedaje se dio en un exclusivo Resort donde desde la bienvenida pudimos percibir que nuestra estancia en Zoetry Paraíso Playa Bonita, ubicado en la Riviera Maya, sería algo especial... como en realidad lo fue.

No es común -por increíble que parezca- encontrar en los hoteles personal capacitado en las relaciones humanas, gente que la haga sentir a uno realmente bienvenida y sea notorio el deseo de servir. Las sonrisas -en el gremio turístico, al igual que en otras áreas- escasean, así como el trato cálido y el servicio eficiente. Por ello, independientemente de la belleza del lugar y de las bien acondicionadas habitaciones, el mayor valor del hotel Zoetry es... ¡su gente!

Desde la entrada, al recibimos personalmente el *Gerente General*, Salvador Gutiérrez y posteriormente el *Gerente de División*, Luis Hurtado, pudimos constatar la atención personalizada que brindan con gran amabilidad, iniciando con la recepción del portero y siguiendo con todo el equipo (meseros, recamareras, jardineros, entrenadores, encargados de salud y bienestar, etc.etc..) quienes ofrecen una cálida sonrisa al encontrarse con el huésped en cualquier lugar -la playa, los pasillos, los restaurantes-. Eso da, sin duda, una sensación muy agradable que no se encuentra fácil no solo entre los prestadores de servicios de México sino también de otros países donde se refleja en los empleados enfado, malhumor y poco deseo de servicio.

Por ello, nuestros días en ese extraordinario resort fueron de lo más placenteros.

La playa, pequeña pero con la característica de la región -arena blanca y fina que no quema-, es hermosa. Y la quietud está por doquier y por ello en los andadores del hotel fue una delicia que nuestra caminata mañanera estuvo acompañada de bellos cánticos de los pajaritos que vuelan por doquier, encontrando también en nuestra vereda a varias guacamayas, hermosas, así como iguanas y pavoreales. Acostumbrados a la gente a su alrededor... ni se inmutaban a nuestro paso.



Por doquier se pasean las iguanas y su presencia es decorativa. Están acostumbradas a la gente y no constituyen ningún peligro.

Por siete días estuvimos por ahí, en plan de descanso pero también en búsqueda de bienestar emocional y físico. Por ello diariamente participamos en clase de yoga, aquaeróbics, meditación, sesión de masaje y tratamientos diversos en el lujoso *Spa Thelessia* donde a través del agua de mar nos proporcionaron una buena dosis de salud.

El hotel, al ser con el sistema de "todo incluido", nos permitió digerir alimentos saludables a cualquier hora del día, al igual que bebidas refrescantes, naturales, elaboradas con la mejor fruta de la región. Y cuando creíamos que no podía haber algo mejor... conocimos la sección *Top de Unlimited Vacation Club: Impresión*, ubicada junto al Zoetry.

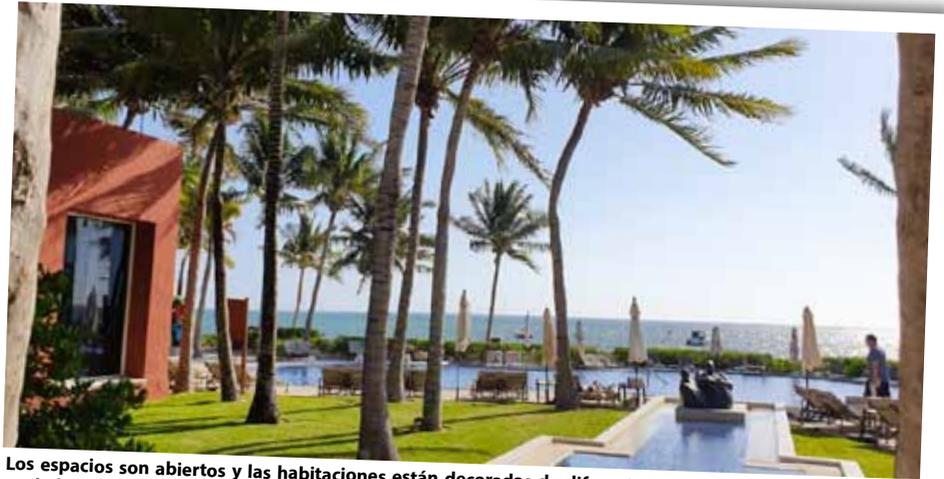
Impression abrió sus puertas hace escasamente dos años por lo que prácticamente podemos decir que estrenamos una de las elegantes habitaciones gracias a la invitación de Ricardo Sánchez Aguilar -sonorense descendiente de la estirpe del estimado sonorense don Gustavo Aguilar-, quien es eficiente ejecutivo de ventas que nos invitó a subir de nivel la membresía de *Unlimited Vacation Club* para acceder a ese maravilloso mundo de lujo y confort. Conocimos así los extras, los complementos, que se ofrecen al miembro: habitación espectacular con vista al mar y alberca privada de agua templada; sala, terrazas, amplio y cómodo baño, una recámara muy espaciosa, servibar, chef privado y mayordomo ("*butler*") dispuesto a servirnos a cualquier hora, en puerta y en cualquier área del elegante conjunto habitacional.

Como atención especial, disfrutamos de un paseo privado en yate a Isla Mujeres, y a todos los privilegios del lugar, teniendo acceso a la "*cocina roja*", espacioso lugar gastronómico donde el chef Noé Milton nos preparó el menú seleccionado frente a nosotros.

Con broche de oro cerramos nuestra estancia en ese paradisíaco lugar ya que para la cena de despedida sorpresivamente nos deleitaron con una cena privada en la Cava, llena de detalles románticos.

Nuestras vacaciones llegaron a su fin pero quedarán en nuestra mente y espíritu esos días extraordinarios de placer, confort y descanso que disfrutamos en ese paradisíaco rincón de México.

(Fotos exclusivas de Mujer y Poder)



Los espacios son abiertos y las habitaciones están decoradas de diferente manera. La calidad del hotel es avalada con el reconocimiento -por 16 años consecutivos- del galardón AAA Cinco Diamantes.



El hotel cuenta con varias albercas, una de ellas con agua de mar pero templada.



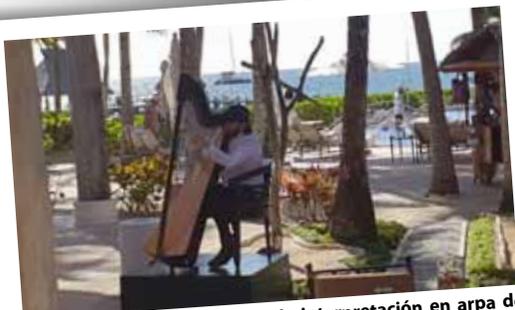
Varios comedores están al exterior y durante todo el día ofrecen alimentos y bebidas.



La playa es hermosa y se conserva limpia para disfrutarla plenamente.



El Temascal se ofrece ahí mismo, en un área especial del Resort.



Diariamente, por la mañana, la interpretación en arpa de melodías románticas hace aun más agradable el ambiente. La música, en el Resort, es algo importante ya que por las tardes hay música de piano, saxofón y guitarra.



El servicio de meseros es excelente y con prontitud hacen entrega del alimento o bebida solicitado por el huésped.



El hotel *Impression*, la categoría de mayor lujo de *Unlimited Vacation Club*, cuenta con su playa privada, de blanca y fina arena.



Atardecer en *Impression*, desde la terraza.



Los camastros de *Impression* tienen vista al pequeño muelle y a la espectacular alberca infinita.



En el restaurante japonés *Dragon* el platillo característico es el Pato que lo sirven rebanado al gusto del huésped.



Clases de aquaeróbicos se imparten en la alberca de agua de mar y, en el jardín, yoga.



El chef Noe Milton, dispuesto a consentirnos con la elaboración de alimento solicitada. La enorme cocina, "la cocina roja", está a disposición del huésped para que solicite al chef la preparación del alimento de su predilección. Al igual que todas las áreas, el adorno en paredes son pinturas del artista Luis Otil, quien se caracteriza por la utilización de pigmentos naturales para sus creaciones, todas relacionadas con el tema del mundo animal.



El Gerente General y los ejecutivos de *Impression* están presentes y en estrecha cercanía con el huésped. En la foto nos acompaña el gerente Salvador Gutiérrez.



Como obsequio por el cambio de membresía realizado en UVC, Ricardo Sánchez Aguilar (quien aparece en la foto junto a nuestros invitados) nos invitó a un paseo en yate, con destino Isla de Mujeres.



Hermosa vista desde nuestra suite.



Las guacamayas son un espectáculo en las áreas de exterior donde las colocan. Los lugares... los van variando para que por doquier puedan verse.



Un deleite es caminar por los jardines de *Zoetry Paraíso de la Bonita*, y por *Impression*.



Vista panorámica de Cancun desde el yate. El azul aqua del mar es impresionantemente bello.

Ser huésped de *Zoetry, Paraíso de la Bonita* y de *Impresión* -el conjunto turístico VIP contigo- constituye una inolvidable experiencia.